

ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

MISTRZOSTWA KLAS III Województwa Łódzkiego

1. Cel zawodów.

- popularyzacja pływania wśród najmłodszych zawodników;
- możliwość konfrontacji metod szkolenia;
- wdrażanie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;

2. Termin i miejsce zawodów.

21.10.2013 r. (poniedziałek)
pływalnia Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach,
ul. Kulczyńskiego 9
zawody - 10.00 bez rozgrzewki

3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami zaproszenie lxf;

5. Uczestnictwo.

- uczniowie klas III;
- zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje od II rundy;
- każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie;
- w edycji zawodów klas II, III, IV, V, VI można startować tylko raz;
- opłata startowa 5 zł za zawodnika;

6. Nagrody.

- medale za miejsca 1
- 3 w konkurencjach indywidualnych.
- dyplomy za miejsca 1 -6 w konkurencjach indywidualnych;
- dyplomy drużynowo w sztafetach za miejsca 1 –3;

7. Punktacja.

- punktacja indywidualna i sztafety:
I m -15 pkt.; II m.- 13 pkt.; III m.-12 pkt.; IV m.-11 pkt.; itd. XIV m. -1 pkt.;
- Drużynowo puchar ŁOZP za trzy rundy. Punktują zawodnicy, którzy sklasyfikowani zostali na pierwszych czternastu miejscach.
- aktualna punktacja dostępna na stronie internetowej i dostępna w dniu zawodów w biurze zawodów.

8. Program zawodów.

RUNDA I JESIENNA	RUNDA II WIOSENNA	RUNDA III WIOSENNA
50 m styl. grzbietowym	25 m styl. motylkowym	50 m styl. motylkowym
25 m styl. klasycznym	50 m styl. grzbietowym	100 m styl. grzbietowym
50 m styl. dowolnym	50 m styl. klasycznym	50 m styl. klasycznym
25 m styl motylkowy	50 m styl. dowolnym	100 m styl. dowolnym
4 x 50 m styl. dowolnym	4 x 50 m styl. dowolnym	100 m styl. zmiennym
		4 x 50 m styl. zmiennym