

# ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

## LIGA DZIECI

### 1. Cel zawodów.

- przygotowanie do Ogólnopolskich Zawodów 11- latków;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia;

### 2. Termin i miejsce zawodów.

25.10.2013 r.

MKS Trójka Łódź

ul. Sienkiewicza 46

rozgrzewka 10.00; zawody 10.45;

### 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

### 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf,

### 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 11 lat zgłoszeni przez klub, posiadający licencje;
- każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie;
- opłata startowa 5 zł za zawodnika;

### 6. Punktacja.

- punktacja według tabel punktowych FINA;
  - Drużynowa za I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
  - sztafety punktujemy jak konkurencje indywidualne;
  - punkty dla drużyny zdobywa dwóch zawodników z najlepszymi wynikami;
  - zawodnik który startował w I rundzie zdobywa punkty za wszystkie rundy dla klubu z e wszystkich rund.
- Trener jest odpowiedzialny za wprowadzenie stosownych zmian na karcie startowej zawodnika. Zawodnicy którzy zmienili barwy klubowe nie startują w sztafetach.
- Aktualna punktacja dostępna na stronie internetowej i dostępna w dniu zawodów w biurze zawodów.

### 7. Nagrody.

- medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych i sztafetach
- dyplomy za miejsca 1 - 6 w konkurencjach indywidualnych
- zwycięski zespół ( suma 3 rund ) otrzyma puchar ŁOZP;
- suma punktów najlepszych dwóch wyników z trzech rund dla zawodników otrzymają puchary ufundowane przez ŁOZP;

### 8. Program zawodów.

I RUNDA		II RUNDA	
200 m styl. dowolnym	K i M	100 m styl. dowolnym	K i M
100 m styl. grzbietowym	K i M	200 m styl. grzbietowym	K i M
200 m styl. klasycznym	K i M	100 m styl. klasycznym	K i M
100 m styl. motylkowym	K i M	50 m styl. motylkowym	K i M
200 m styl. zmiennym	K i M	100 m styl. zmiennym	K i M
4 x 50 m styl. dowolnym	K i M	4 x 50 m styl. zmiennym	K i M
III RUNDA			
400 m. styl dowolnym	K i M		
50 m styl. grzbietowym	K i M		
50 m styl. klasycznym	K i M		
50 m styl. motylkowym	K i M		
200 m styl. zmiennym	K i M		
4 x 50 m styl. dowolnym	K i M		