

# ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

## PUCHAR ŁOZP

### 1. Cel zawodów.

- umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed Mistrzostwami Polski;
- popularyzacja sportu pływackiego;
- sprawdzenie stanu przygotowań do Mistrzostw Polski;

### 2. Termin i miejsce zawodów.

29.10.2013 r. ( wtorek )

UKS SP-149 w Łodzi ul.Tatrzańska 69A

rozgrzewka - 10.00 zawody - 10.30

### 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

### 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami zaproszenie lxf,

### 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 14 lat i starsi, posiadający licencje;
- każdy zawodnik może startować dowolną ilość razy;
- klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników;
- aby zawodnik został sklasyfikowany musi co najmniej pływać w dwóch rundach, zalicza się najlepszy wynik z każdej rundy;
- opłata startowa 5 zł za zawodnika;

### 6. Punktacja.

- punktacja według tabel punktowych FINA;
- aktualna punktacja dostępna na stronie internetowej i dostępna w dniu zawodów w biurze zawodów.

### 7. Nagrody.

- suma punktów najlepszych wyników z każdej rundy dla zawodników w kategorii: 14 i 15 lat oraz 16 i starsi dla K i M; otrzymują puchary ufundowane przez ŁOZP;

### 8. Program zawodów.

I runda		II runda		III runda	
50 m styl. grzbietowym	K i M	50 m styl. dowolnym	K i M	50 m styl. motylkowym	K i M
50 m styl. klasycznym	K i M	200 m styl. motylkowym	K i M	50 m styl. klasycznym	K i M
400 m styl. dowolnym	K i M	100 m styl. grzbietowym	K i M	400 m styl. dowolnym	K i M
100 m styl. motylkowym	K i M	200 m styl. klasycznym	K i M	100 m styl. motylkowym	K i M
200 m styl. grzbietowym	K i M	400 m styl. Zmiennym	K i M	200 m styl. grzbietowym	K i M
100 m styl. klasycznym	K i M	200 m styl. dowolnym	K i M	200 m styl. klasycznym	K i M
100 m styl. zmiennym	K i M	50 m styl. motylkowym	K i M	100 m styl. dowolnym	K i M
100 m styl. dowolnym	K i M	4 x 100 m styl. zmiennym	K i M	200 m styl. zmiennym	K i M
4 x 100 m styl. dowolnym	K i M			4 x 100 m styl. dowolnym	K i M