

# OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNOŚCI

## 1. Termin i miejsce zawodów.

07-08.11.2013

MKS Jedynka Łódź

ul. ul. Czajkowskiego 14

04.10 - rozgrz. 14.00 zawody 14.30

05.10 - rozgrz. 14.00 zawody 14.30

## 2. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

## 3. Uczestnictwo.

- według zasad generalnych;

- zawodnicy 13 lat i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencję;

- każdy zawodnik startujący ma obowiązek startu we wszystkich pięciu konkurencjach;

## 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

## 5. Program zawodów.

I DZIEŃ		II DZIEŃ	
100 motylkowy	K i M	100 dowolny	K i M
100 grzbietowy	K i M	400 zmienny	K i M
100 klasyczny	K i M		

## 6. Przepisy techniczne.

- według zasad generalnych;

- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych;

## 7. Ocena wyników.

- sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia;

- Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących w kraju;

- punktacja według tabel punktowych FINA;

## 8. Nagrody.

- puchary za pierwsze miejsca K i M w kategoriach wiekowych:

13 – 14 lat i 15 lat wzwyż