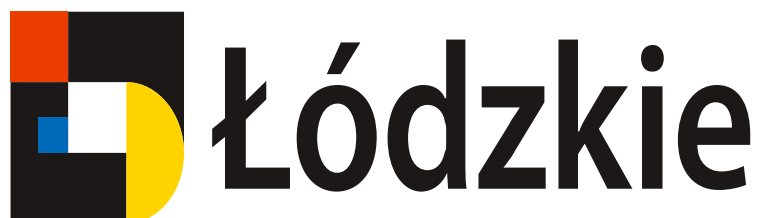


ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**ZAWODÓW GRAND PRIX - PUCHAR POLSKI**  
**W PŁYWANIU**  
**Łódź, 16 - 17.11.2013 r.**



# ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

## 1. Termin i miejsce zawodów:

16 - 17.11.2013 r.

kryta pływalnia Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Łódzkiego,  
91- 404 Łódź, ul. Styrska 22/24

## 2. Organizator:

na zlecenie Polskiego Związku Pływackiego - Łódzki Okręgowy Związek Pływacki

## 3. Uczestnictwo:

- według zasad generalnych
- w zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi posiadający numer licencyjny

## 4. Program zawodów:

według regulaminu Zawodów Grand Prix – Puchar Polski w pływaniu

- 15.11.2013 r., godz. 18.00 – 20.00 - treningi
- 16.11.2013 r.:
  - ✓ godz. 07.30 - 09.00 - rozgrzewka
  - ✓ godz. 09.00 - 13.30 – zawody

16.11.2013 r. - I blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	200 m styl. dowolnym	4.2	200 m styl. dowolnym
4.3	100 m styl. klasycznym	4.4	100 m styl. klasycznym
4.5	50 m styl. motylkowym	4.6	50 m styl. motylkowym
4.7	200 m styl. grzbietowym	4.8	200 m styl. grzbietowym
4.9	100 m styl. zmiennym	4.10	100 m styl. zmiennym
4.11	800 m styl. dowolnym		

- ✓ godz. 15.00 - 16.50 - rozgrzewka
- ✓ godz. 16.50 - **uroczyste otwarcie**
- ✓ godz. 17.00 - 20.00 – zawody

16.11.2013 r. - II blok po południu			
Kobiety		Mężczyźni	
4.12	400 m styl. zmiennym	4.13	400 m styl. zmiennym
4.14	50 m styl. dowolnym	4.15	50 m styl. dowolnym
4.16	200 m styl. klasycznym	4.17	200 m styl. klasycznym
4.18	100 m styl. motylkowym	4.19	100 m styl. motylkowym
4.20	50 m styl. grzbietowym	4.21	50 m styl. grzbietowym
		4.22	800 m styl. dowolnym

- 17.11.2012 r.:
  - ✓ godz. 07.30 - 09.00 - rozgrzewka
  - ✓ godz. 09.00 - 13.30 – zawody

17.11.2013 r. - III blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.23	100 m styl. dowolnym	4.24	100 m styl. dowolnym
4.25	50 m styl. klasycznym	4.26	50 m styl. klasycznym
4.27	200 m styl. motylkowym	4.28	200 m styl. motylkowym
4.29	100 m styl. grzbietowym	4.30	100 m styl. grzbietowym
4.31	200 m styl. zmiennym	4.32	200 m styl. zmiennym
4.33	400 m styl. dowolnym	4.34	400 m styl. dowolnym

- ✓ godz. 13.45 - **uroczyste zakończenie**

# ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

## 5. Przepisy techniczne:

pływalnia: długość - 25 m; 6 – torów; temperatura wody 28<sup>o</sup> C,  
pomiar czasu elektroniczny.

## 6. Zgłoszenia do zawodów:

6.1 według zasad generalnych

6.2 zgłoszenie do konkurencji **do dnia 08.11.2013 r.** (włącznie) - Tomasz Radomski tel.: 696 071 301; e-mail:  
[grandprix.lodz@gmail.com](mailto:grandprix.lodz@gmail.com)

6.3 zgłoszenia imienne do zawodów należy przesłać do dnia **08.11.2013 r.** na adres: [biuro@lozp.pl](mailto:biuro@lozp.pl)

6.4 wszystkie komunikaty organizacyjne i techniczne oraz wyniki zawodów będą opublikowane na stronach internetowych: [www.polswim.pl](http://www.polswim.pl); [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl); [www.lozp.pl](http://www.lozp.pl)

6.5 zgłoszenia bez podanego numeru licencji zawodników nie będą uwzględniane

6.6 nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenia na klub kary porządkowej w wysokości 50 zł bez względu na przyczynę

## 7. Punktacja, nagrody i wyróżnienia:

7.1 punktacja - zgodnie z pkt. 5.2 regulaminu PZP

7.2 nagrody - zgodnie z pkt. 7 regulaminu PZP:

- nagrodzonych zostanie 8 zawodniczek i 8 zawodników, którzy w trzech najlepszych startach zgromadzą największą ilość punktów wg tabeli FINA; nagrody przyznaje PZP
- każdy zawodnik może być nagradzany wielokrotnie; nagrodzeni zostaną również trenerzy najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika

## 8. Warunki rezerwacji i wyżywienia:

Rezerwacji dokonuje się poprzez wypełnienie formularza rezerwacji i wysłanie go faxem lub mailem do recepcji wybranego hotelu zgodnie z załączoną ofertą hoteli w terminie do **08.11.2013r. włącznie**. Po tym terminie ceny mogą zostać podwyższone. Koszty parkingów hotelowych ujęte są w cenie.

**NALEŻY OCZEKIWAĆ POTWIERDZENIA PRZYJĘCIA REZERWACJI!**

## 9. Konferencja techniczna:

Odbędzie się w dniu 15 listopada 2013 r. w godzinach: 20<sup>00</sup>- 20<sup>30</sup> w sali K1 Hotelu „Światowit”, przy ul. Kościuszki 68. Po opublikowaniu w Internecie listy startowej zmiany mogą być dokonane wyłącznie na odprawie technicznej lub telefonicznie w dn. 12.11.2013 r. i dotyczyć: wycofania zawodnika z konkurencji; wpisanie na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu.

## 10 . Transport:

Organizator zapewnia środek transportu na trasie hotel – pływalnia, pływalnia – hotel. Przy zgłoszeniu udziału w zawodach prosimy o podanie zapotrzebowania na korzystanie z transportu, w tym liczby osób (pkt. 6.2.)

## 11 . Sprawy różne:

- a. opłata startowa wynosi 10 zł od każdego zgłoszonego startu
- b. opłata za listę startową wynosi 10 zł
- c. koszt kompletu komunikatów wynosi 30 zł
- d. w sprawach nie objętych niniejszym komunikatem decyduje Komisja Odwoławcza.

## **ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI**

e. zasady organizacyjne obowiązujące na pływalni:

- wierzchnie okrycia pozostawiane są w ogólnej szatni (trener i zawodnicy)
- w szatni tej tylko zawodnicy otrzymywać będą kluczyki do szafek w poszczególnych szatniach; za jakiegokolwiek zniszczenia odpowiada osoba użytkująca; po oddaniu kluczyka do szafki nastąpi zwrot odzieży wierzchniej
- w szatni osobistej nie należy pozostawiać wartościowych rzeczy jak: sprzęt sportowy, skóry, telefony komórkowe, laptopy itp. Na czas startu prosimy o pozostawianie w/w sprzętu pod opieką trenera, bądź opiekuna;
- przez czas trwania zawodów zawodnicy mają dostęp do sali gimnastycznej w celu przeprowadzenia „suchej” rozgrzewki
- wszelkie informacje zamieszczane są na stronie internetowej: [www.lodz.pl](http://www.lodz.pl).
- w sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z panem Marianem Turskim, tel. 608 434 598

**Biuro zawodów**

**Prezes ŁOZP**

**Marian Turski**

**Robert Urbaniak**