

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI 11 i 12 lat

1. Termin i miejsce zawodów.

20 - 21.11.2013 r.

UKS SP-149 w Łodzi ul.Tatrzańska 69 A
rozgrzewka 09.00; zawody 09.30;

2. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

3. Uczestnictwo.

- według zasad generalnych;
- zawodnicy 11 i 12 lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencję;

Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

4. Program zawodów.

Dziewczęta/Chłopcy		Dziewczęta/Chłopcy	
	11 lat		12 lat
1	200 m st. zmiennym	2	200 m st. zmiennym
3	400 m st. dowolnym	4	800 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

- zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.
- zawody przeprowadzane są seriami na czas.
- dopuszcza się przeprowadzenie zawodów w formie sprawdzianu klubowego (wyniki zawodników nie trafiają do rankingu europejskiego).
- wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie 7 dni od zakończenia zawodów.
- uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.
- program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

6. Nagrody

- puchary za pierwsze miejsca K i M w kategoriach wiekowych 11 i 12 lat