

XV Otwarte Mistrzostwa Opola „MASTERS”
Opole, 7- - 8-12-2013

Konkurencja 11
2013-12-07 - 16:49

Kobiet, 400m dowolny

20 - 89 lat
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
25 - 29 lat									
1.	Szczytnowicz Natalia		85	JW 2399 wiatosów				7:21.40	223
	50m:		150m:		250m:		350m:		
	100m:		200m:		300m:		400m:	7:21.40	
30 - 34 lat									
1.	Michalik Dominika		79	Masters Białystok				5:10.05	686
	50m:	35.81 35.81	150m:	1:53.48 39.54	250m:	3:13.19 39.88	350m:	4:32.26 39.50	
	100m:	1:13.94 38.13	200m:	2:33.31 39.83	300m:	3:52.76 39.57	400m:	5:10.05 37.79	
35 - 39 lat									
1.	Romańska Alicja		75	Masters Korona Kraków				7:05.84	263
	50m:	48.82 48.82	150m:	2:35.78 54.35	250m:	4:23.88 53.68	350m:	6:13.31 55.14	
	100m:	1:41.43 52.61	200m:	3:30.20 54.42	300m:	5:18.17 54.29	400m:	7:05.84 52.53	
45 - 49 lat									
1.	Kotecka Anna		65	Klub Sportowy Warta Poznań				6:08.73	456
	50m:	41.84 41.84	150m:	2:11.87 46.26	250m:	3:46.80 47.51	350m:	5:22.79 47.93	
	100m:	1:25.61 43.77	200m:	2:59.29 47.42	300m:	4:34.86 48.06	400m:	6:08.73 45.94	
50 - 54 lat									
1.	Szała Ewa		59	Klub Pływacki Koziegłowy				5:46.93	562
	<i>Wynik lepszy od rekordu Polski</i>								
	50m:	38.15 38.15	150m:	2:06.40 44.28	250m:	3:35.75 44.07	350m:	5:04.67 44.49	
	100m:	1:22.12 43.97	200m:	2:51.68 45.28	300m:	4:20.18 44.43	400m:	5:46.93 42.26	
2.	Macierzewska Agnieszka		60	Masters Korona Kraków				6:12.34	454
	50m:	39.69 39.69	150m:	2:11.16 46.89	250m:	3:47.88 48.32	350m:	5:25.63 49.32	
	100m:	1:24.27 44.58	200m:	2:59.56 48.40	300m:	4:36.31 48.43	400m:	6:12.34 46.71	