

# LIGA DZIECI i MŁODZIKÓW

## 1. Cel zawodów.

- przygotowanie do Ogólnopolskich Zawodów 11, 12, i 13 - latków;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia;

## 2. Termin i miejsce zawodów.

04.03.2013 r. Pływalnia UKS Nawa Skierniewice ul. B.Prusa 6A  
rozgrz. 09.00; zawody 09.30

## 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

## 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf,

## 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 11, 12 i 13 - lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencję;
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie;
- opłata startowa 7 zł od zawodnika;

## 6. Program zawodów

### Runda I – 04.03. – Skierniewice

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	klasyczny	K i M
3-4	50 m	motylkowy	K i M
5-6	100 m	grzbietowy	K i M
7-8	200 m	zmienny	K i M
9-10	400 m	dowolny	K i M
11-12	4 x 50 m	zmienny	K i M

### Runda II – 10.04. – UKS SP 190

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	dowolny	K i M
3-4	50 m	grzbietowy	K i M
5-6	100 m	klasyczny	K i M
7-8	100 m	zmienny	K i M
9-10	200 m	dowolny	K i M
11	4 x 50 m	zmienny mieszane	2K+2M

### Runda III – 09.12. – UKS „Piątka” – Konstantynów Ł.

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	100 m	motylkowy	K i M
3-4	100 m	dowolny	K i M
5-6	200 m	grzbietowy	K i M
7-8	200 m	klasyczny	K i M
9-10	4 x 50 m	dowolny	K i M

## 7. Punktacja indywidualna.

- punktacja według tabel punktowych FINA;

## 8. Punktacja drużynowa.

- za indywidualne starty - I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- sztafety punktowane są wg powyższych zasad
- punkty dla drużyny zdobywa dwóch najlepszych zawodników w każdej konkurencji indywidualnej, plus jedna najlepsza sztafeta w każdej rundzie.

## 9. Nagrody indywidualne.

- dyplomy i medale w każdej rundzie, za miejsca 1-3.
- puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki po zakończeniu III rundy w kategorii 11lat i 12-13 lat, za cztery najlepsze wyniki w punktacji FINA, w startach indywidualnych.

## 10. Nagrody drużynowe.

- puchary dla najlepszych drużyn 11 latków i 12-13 latków, po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt. 8.