



Stowarzyszenie  
MKS „TRÓJKA”



[www.mkstrojka.lodz.pl](http://www.mkstrojka.lodz.pl)



## *Regulamin zawodów o Puchar Bogdana Kruszyny–Kotulskiego*

### **1. Cel zawodów.**

- Upamiętnienie postaci wybitnego działacza, trenera i wychowawcy Bogdana Kruszyny – Kotulskiego, wspaniałego człowieka, przyjaciela młodzieży, założyciela i Honorowego Prezesa klubu pływackiego MKS Trójka Łódź.
- Popularyzacja sportu pływackiego

### **2. Termin i miejsce zawodów.**

- Termin: 29.03.2014
- rozgrzewka godz. 08:00 – 8:20 dziewczęta, 8:20 – 08:40 chłopcy
- zawody godz. 8:45
- Miejsce: pływalnia SP 173 w Łodzi ul. Sienkiewicza 46.

### **3. Organizator.**

- Klub MKS Trójka Łódź
- Łódzki Okręgowy Związek Pływacki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Wydział Sportu Urzędu Miasta Łodzi

### **4. Uczestnictwo.**

W zawodach będą mogli uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy 12-letni i młodsi, posiadający aktualną licencję PZP i ważne badania lekarskie, zgłoszeni przez klub w uzgodnionym terminie. Zawody zostaną przeprowadzone i punktowane dla 2 kategorii wiekowych:

- 12 lat
- 11 lat i młodsi.

## **5. Zgłoszenia.**

Do 27.03.2014 na adres [zawody@gmail.com](mailto:zawody@gmail.com). Zaproszenie lxf na stronie <http://www.mkstrojkalodz.pl> lub <http://www.lozp.pl>

Każdy uczestnik zawodów może zostać zgłoszony do dwóch konkurencji i sztafety. Drużyny nie mogą liczyć więcej niż 16 zawodników. Każdy klub może wystawić nie więcej niż 2 sztafety. W zawodach weźmie udział maksymalnie 200 zawodników. Liczy się kolejność zgłoszeń

## **6. Program zawodów.**

1. 50 m st. motylkowym K i M
2. 100 m st. grzbietowym K i M
3. 100 m st. klasycznym K i M
4. 100 m st. dowolnym K i M
5. 100 m st. zmiennym K i M
6. 4x50 m st. dowolnym, sztafeta mieszana – po 1 chłopcu i po 1 dziewczynce z każdego rocznika.

## **7. Przepisy techniczne.**

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów FINA i PZP. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje naczelnik zawodów wraz z sędzią głównym zawodów. Naczelnikiem zawodów z ramienia organizatora będzie Maciej Młynarczyk.

Zawody przeprowadzane zostaną seriami na czas, zestawionymi według zgłoszonych wyników. Pomiar półautomatyczny. Liczba torów: 4. temp. wody: + 28° C, temp. powietrza: + 29° C

## **8. Nagrody.**

- Puchar dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników za najwartościowsze wyniki (suma 2 wyników) według tabel punktowych FINA w 2 kategoriach wiekowych:

- 12 lat
- 11 lat i młodsi.

- Medale i dyplomy oraz nagrody indywidualne organizator zapewni w miarę posiadanych środków finansowych.

- Puchar im. Bogdana Kruszyny Kotulskiego dla najlepszej drużyny oraz puchary za II i III miejsce w punktacji zespołowej.

## **9. Punktacja**

- punktacja indywidualna według tabel punktowych FINA;

- punktacja drużynowa: za 1 miejsce – 11 pkt.; 2 miejsce – 9 pkt.; 3 miejsce – 8 pkt.; 4 miejsce – 7 pkt.; 5 miejsce – 6 pkt.; 6 miejsce – 5 pkt.; 7 miejsce – 4 pkt.; 8 miejsce – 3 pkt.; 9 miejsce – 2 pkt.; 10 miejsce – 1 pkt.;

- sztafety będą punktowane jak konkurencje indywidualne;
- punkty dla drużyny zdobywa dwóch zawodników z najlepszymi wynikami, punkty nie przechodzą na zawodników na dalszych miejscach

Punktacja jest prowadzona osobno dla każdej z 2 kategorii wiekowych. Po zsumowaniu punktów z dwóch roczników wyłaniany jest zwycięzca drużynowy zawodów.

**ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W ZAWODACH**