



# **OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE**

**„SPRINT”**

**PŁYWAMY Z OTYLJĄ JĘDRZEJCZAK**

**O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA  
SKIERNIEWICE**

**Leszka Trębskiego**

**07.11.2014**



**Skiernewice**  
STOLICA NAUK OGRODNICZYCH

## 1. Miejsce:

- Pływalnia OSiR Nawa w Skierniewicach  
ul. Prusa 6a  
96-100 Skierniewice

## 2. Termin:

- *07 listopada 2014*
- Rozgrzewka  $8^{30}$
- Uroczyste otwarcie  $9^{15}$
- Rozpoczęcie zawodów  $9^{30}$

## 3. Organizator:

- Uczniowski Klub Sportowy „Nawa Skierniewice”
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Nawa w Skierniewicach

## 4. Uczestnictwo:

- W zawodach mogą uczestniczyć wszystkie kluby PZP (posiadający licencje),
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie (za aktualne badania odpowiadają kierownicy - trenerzy ekip).

## 5. Przepisy techniczne:

- Pływalnia długości 25 m, 6 torów temperatura wody 27 C
- Pomiar czasu elektroniczny.
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas (od **najszybszej** do najwolniejszej serii) wg czasu zgłoszenia.
- Zawody rozegrane będą metodą na „zakładkę” poza wyścigami w stylu grzbietowym.
- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach oraz w konkurencji 200m stylem motylkowym
- W sprawach nie objętych przepisami PZP decyduje sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

## 6. Kategorie wiekowe:

KATEGORIE	ROCZNIK	KONKURENCJE
I	>2006	50M STYLEM DOWOLNYM
II	2005	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM
III	2004	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM
IV	2003	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM 100M STYLEM ZMIENNYM
V	2002	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM 100M STYLEM ZMIENNYM
VI	2001	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM 100M STYLEM ZMIENNYM
VII	2000	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM 100M STYLEM ZMIENNYM
VIII	1999	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM 100M STYLEM ZMIENNYM
IX	1998-1996	50M STYLEM DOWOLNYM, KLASYCZNYM, GRZBIETOWYM, MOTYLKOWYM 100M STYLEM ZMIENNYM
X	OPEN	200M STYLEM MOTYLKOWYM

## 7. Program zawodów:

Rozgrzewka godz. 8<sup>30</sup>

Oficjalne rozpoczęcie zawodów godz. 9<sup>15</sup>

Starty godz. 9<sup>30</sup>

## 8. Struktura konkurencji:

<i>KOBIETY</i>		<i>MĘŻCZYŹNI</i>	
1.1.	50m st. dowolnym	1.2.	50m st. dowolnym
1.3.	50m st. klasycznym	1.4.	50m st. klasycznym
1.5.	50m st. grzbietowym	1.6.	50m st. grzbietowym
1.7.	50m st. motylkowym	1.8.	50m st. motylkowym
1.9.	100m st. zmiennym	1.10.	100m st. zmiennym
1.11	200m st. motylkowym	1.12	200m st. motylkowym

## **9. Nagrody:**

- Dyplomy i medale dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w w/w konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych - dekoracje podczas trwania wyścigów z poślizgiem jednej konkurencji.
- Puchar otrzyma klub który uzyska największą łączną liczbę punktów FINA. Do klasyfikacji drużynowej wliczany jest najlepszy wynik punkowy (dziewczyn i chłopców) w każdej kategorii oraz konkurencji.
- Nagrody dla zwycięzców wyścigów 200 motylkowym

## **10. Zasady finansowania:**

- Koszty organizacji pokrywa organizator
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby
- Opłata startowa 20 zł/zawodnik płatne w biurze zawodów

## **11. Zgłoszenia:**

- Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w formie elektronicznej w pliku lxf (format Lenex) na adres e-mail: [zawody@gmail.com](mailto:zawody@gmail.com) w nieprzekraczającym terminie do 05.11.2014. Lista zgłoszonych zawodników ukaże się na stronie internetowej w dniu 06.11.2014 Zgodnie z regulaminem PZP po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie: pocztą elektroniczną do dnia 06.11.2014 do godziny 19:00 i dotyczyć mogą: - wycofania zawodnika z konkurencji, -wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu. - za zawodników nie wykreślonych w terminie będzie pobierana opłata startowa.

### **( ilość miejsc ograniczona 300 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń)**

- Zaproszenie do zawodów do pobrania na stronach internetowych: [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl); [www.lozp.pl](http://www.lozp.pl); [www.uksnawa.org](http://www.uksnawa.org)
- Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą włączane do zawodów.

## **12. Biuro zawodów:**

- Biuro zawodów będzie mieścić się na pływalni.
- Opłatę startową należy uiścić w biurze zawodów.

## **13. Postanowienia końcowe:**

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu / regulaminu zawodów.
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.