

Grand Prix - Puchar Polski  
Łódź, 8- - 9-11-2014

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**2014-11-08 - 9:00**

9:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	13 Serie
9:22	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:32	21 Serie
9:54	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	5 Serie
10:00	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	12 Serie
10:14	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie
10:27	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:26	9 Serie
10:53	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
11:03	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	10 Serie
11:19	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie
11:35	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	10 Serie
12:05	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:53	10 Serie
12:58	12.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:10	14 Serie
14:08	Koniec sesji				Całkowity czas	5:08	

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**

**2014-11-08 - 17:00**

17:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:34	12 Serie
17:34	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:56	21 Serie
18:30	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	6 Serie
18:42	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	13 Serie
19:05	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	8 Serie
19:15	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	17 Serie
19:33	19.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie
19:49	20.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:26	9 Serie
20:15	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	7 Serie
20:28	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:27	16 Serie
20:55	23.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:52	5 Serie
21:47	Koniec sesji				Całkowity czas	4:47	

**Harmonogram sesji nr 3 - Blok III**

**2014-11-09 - 9:00**

9:00	24.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie
9:30	25.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:44	8 Serie
10:14	26.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	12 Serie
10:27	27.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	22 Serie
10:50	28.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	6 Serie
11:11	29.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:28	9 Serie
11:39	30.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie
11:54	31.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:28	17 Serie
12:22	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	7 Serie
12:30	33.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	10 Serie
12:41	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:49	6 Serie
14:30	Koniec sesji				Całkowity czas	5:30	