

Zimowe Mistrzostwa Województwa Łódzkiego pod patronatem Burmistrza Rawy Mazowieckiej

1. Cel zawodów.

- umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed Mistrzostwami Polski;
- popularyzacja sportu pływackiego;
- sprawdzenie stanu przygotowań do Mistrzostw Polski;

2. Termin i miejsce zawodów.

Pływalnia w Rawie Mazowieckiej, ul. Katowicka 20

21.02.2015 r. rozgrz. 08.30 zawody 09.15

21.02.2015 r. rozgrz. 16.00 zawody 17.00

22.02.2015 r. rozgrz. 08.30 zawody 09.15

3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

5. Uczestnictwo.

- w sezonie letnim zawodnicy 14 lat i starsi. Posiadający licencję.
- w sezonie zimowym **12 – latkowie** i starsi; zawodnicy posiadający licencję
- zawodnicy mogą startować dowolną ilość razy
- opłata startowa 7 zł za zawodnika

6. Program zawodów.

I BLOK
KOBIETY I MĘŻCZYŹNI
50 m styl. dowolnym
50 m styl. klasycznym
100 m styl. motylkowym
200 m styl. dowolnym
200 m styl. grzbietowym
400 m styl. zmiennym
II BLOK
KOBIETY I MĘŻCZYŹNI
50 m styl. motylkowym
50 m styl. grzbietowym
400 m styl. dowolnym
200 m styl. klasycznym
200 m styl. zmiennym
III BLOK
KOBIETY I MĘŻCZYŹNI
200 m styl. motylkowym
100 m styl. dowolnym
100 m styl. grzbietowym
100 m styl. klasycznym
100 m styl. zmiennym
800 m styl. dowolnym
1500 m styl. dowolnym

ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

7. Punktacja

- punktacja według tabel punktowych FINA

8. Nagrody.

- dyplomy i medale za miejsca 1 – 3 w kategorii open;

- **puchary ufundowane przez Burmistrza Rawy Mazowieckiej** dla najlepszej zawodniczki i zawodnika open za najlepsze trzy wyniki wg tabel punktowych FINA