

Grand Prix - Puchar Polski  
Łódź, 7- - 8-11-2015

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**2015-11-07 - 9:00**

9:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	11 Serie
9:18	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:31	20 Serie
9:49	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie
9:58	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	8 Serie
10:07	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie
10:16	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	7 Serie
10:37	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie
10:48	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	7 Serie
10:59	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie
11:15	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	10 Serie
11:45	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:32	6 Serie
12:17	12.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:57	11 Serie
13:14	Koniec sesji				Całkowity czas	4:14	

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**

**2015-11-07 - 17:00**

17:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:29	10 Serie
17:29	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:55	20 Serie
18:24	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie
18:35	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie
18:50	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	7 Serie
18:58	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	15 Serie
19:14	19.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie
19:30	20.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	8 Serie
19:54	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	7 Serie
20:07	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	13 Serie
20:29	23.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	3 Serie
20:59	Koniec sesji				Całkowity czas	3:59	

**Harmonogram sesji nr 3 - Blok III**

**2015-11-08 - 9:00**

9:00	24.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	4 Serie
9:23	25.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:28	5 Serie
9:51	26.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	10 Serie
10:02	27.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	18 Serie
10:21	28.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie
10:38	29.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	6 Serie
10:57	30.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie
11:06	31.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	12 Serie
11:25	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	6 Serie
11:32	33.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	7 Serie
11:40	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:56	3 Serie
12:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:36	