

**ZIMOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA
ŁÓDZKIEGO
pod patronatem Burmistrza Rawy Mazowieckiej**

1. **Cel zawodów.**
 - umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed Mistrzostwami Polski;
 - popularyzacja sportu pływackiego;
 - sprawdzenie stanu przygotowań do Mistrzostw Polski;
2. **Termin i miejsce zawodów.**
 - zgodnie z kalendarzem imprez ŁOZP 06 - 07.02.2016 r. w Rawie Mazowieckiej
3. **Organizator.**
 - ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu - ZGO Aquarium Sp z o.o.;
4. **Zgłoszenia.**
 - na jeden dzień przed zawodami zaproszenie lxf,
5. **Uczestnictwo.**
 - w sezonie letnim zawodnicy 14 lat i starsi. Posiadający licencję.
 - w sezonie zimowym **12-latkowie** i starsi; zawodnicy posiadający licencję;
 - zawodnicy **12-13 lat** – konieczna zgoda rodziców do konkurencji 800 i 1500 m dowolnym
 - zawodnicy mogą startować dowolną ilość razy
 - opłata startowa 7 zł za zawodnika
6. **Program zawodów.**

Blok I

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	dowolny	K i M
3-4	50 m	klasyczny	K i M
5-6	100 m	motylkowy	K i M
7-8	200 m	dowolny	K i M
9-10	200 m	grzbietowy	K i M
11-12	400 m	zmienny	K i M

Blok II

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	motylkowy	K i M
3-4	50 m	grzbietowy	K i M
5-6	400 m	dowolny	K i M
7-8	200 m	klasyczny	K i M
9-10	200 m	zmienny	K i M

Blok III

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	200 m	motylkowy	K i M
3-4	100 m	dowolny	K i M
5-6	100 m	grzbietowy	K i M
7-8	100 m	klasyczny	K i M
9-10	100 m	zmienny	K i M
11-12	800 m	dowolny	K i M
13-14	1500 m	dowolny	K i M

7. **Punktacja.**
 - punktacja według tabel punktowych FINA
8. **Nagrody.**
 - dyplomy i medale za miejsca 1 – 3 w kategorii open.
 - **puchary ufundowane przez Burmistrza Rawy Mazowieckiej**
dla najlepszej zawodniczki i zawodnika open za najlepsze trzy wyniki wg tabel punktowych FINA