

Sprawdzian Wytrzymała ci i Wszechstronno ci stylowej w pływaniu
 OLSZTYN, 7.10.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 7 Pa dziernik 2023
07.10.2023 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

11:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	3 Serie	28
11:13	2.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:13	3 Serie	30
11:26	1.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:31	2.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:36	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	1 Seria	10
11:43	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	1 Seria	8
11:51	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:56	4.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:01	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	2 Serie	18
12:26	6.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:35	3 Serie	21
13:01	5.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:06	6.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
13:11	Koniec sesji			Całkowity czas		2:11		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 7 Pa dziernik 2023
07.10.2023 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:30

15:45	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	46
15:57	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	52
16:10	7.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:15	8.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:20	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	27
16:28	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	28
16:35	9.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:40	10.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:45	11.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	38
16:56	12.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	42
17:09	11.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:14	12.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:19	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	38
17:31	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	38
17:42	13.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:47	14.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:52	Koniec sesji			Całkowity czas		2:07		