



VII GRAND PRIX WARMII I MAZUR
OLSZTYN - 2/3 GRUDNIA 2023

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 2 Grudzie 2023

02.12.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:22	6 Serie	59
10:22	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:42	12 Serie	115
11:04	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	15 Serie	150
11:30	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	14 Serie	137
11:52	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	2
11:56	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	6
12:00	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie	99
12:25	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	14 Serie	136
12:58	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	5 Serie	43
13:17	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie	43
13:35	Koniec sesji			Całkowity czas		3:35		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 2 Grudzie 2023

02.12.2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:27	19 Serie	189
16:27	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:36	26 Serie	251
17:03	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	14 Serie	132
17:27	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	18 Serie	180
17:56	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	39
18:12	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	27
18:25	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	3 Serie	30
18:31	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	44
18:42	19.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	1 Seria	9
18:49	20.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:13	2 Serie	19
19:02	Koniec sesji			Całkowity czas		3:02		

Harmonogram sesji nr 3 - Niedziela, 3 Grudzie 2023

03.12.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	13 Serie	121
10:29	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:43	20 Serie	195
11:12	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	9 Serie	82
11:36	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	8 Serie	77
11:55	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	84
12:09	26.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	13 Serie	122
12:29	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	32
12:44	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	31
12:59	29.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	3 Serie	27
13:18	30.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	4 Serie	35
13:42	UROCZYSTE ZAMKNI CIE ZAWODÓW							
13:42	Koniec sesji			Całkowity czas		3:42		