

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat w pływaniu
Olsztyn, 15-17.12.2023 r.

Harmonogram sesji nr 1 - Eliminacje dzie 1

15.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:07	5 Serie	47
9:07	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:13	9 Serie	90
9:20	3.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:03	2 Serie	20
9:23	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	6 Serie	59
9:33	5.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:08	4 Serie	38
9:41	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	5 Serie	50
9:51	7.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	30
10:01	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:18	6 Serie	60
10:19	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:11	3 Serie	26
10:30	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	27
10:40	11.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:12	2 Serie	18
10:52	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:12	2 Serie	20
11:04	Koniec sesji				Całkowity czas	2:04		

Harmonogram sesji nr 3 - Eliminacje dzie 2

16.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	15.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:09	6 Serie	52
9:09	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:13	9 Serie	90
9:22	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:09	5 Serie	43
9:31	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:08	5 Serie	49
9:39	19.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:23	4 Serie	32
10:02	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:26	5 Serie	45
10:28	21.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:05	2 Serie	20
10:33	22.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:11	5 Serie	44
10:44	23.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	26
10:54	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	26
11:04	Koniec sesji				Całkowity czas	2:04		

Harmonogram sesji nr 5 - Eliminacje dzie 3

17.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:11	3 Serie	28
9:11	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:09	3 Serie	30
9:20	29.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:09	4 Serie	39
9:29	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:19	10 Serie	99
9:48	31.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:09	4 Serie	35
9:57	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:08	4 Serie	35
10:05	33.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:08	2 Serie	15
10:13	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:14	4 Serie	32
10:27	35.	100m zmienny	Kobiet	Eliminacje	17 - 18	0:09	4 Serie	35
10:36	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:13	6 Serie	51
10:49	37.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	17 - 18	0:11	1 Seria	7
11:00	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	17 - 18	0:40	2 Serie	11
11:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:40		