



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1
04.05.2024

5000m dowolny

Open
Wyniki

ME Seniorów - Belgrad (Serbia) Open M czynn: 54:30.00; Kobiet: 58:30.00 / ME Juniorów 18-19 lat - Wiede (Austria) 18 - 19 M czynn: 56:00.00; 18 - 19 Kobiet: 1:00:00.00 / ME Juniorów 16-17 lat - Wiede (Austria) 16 - 17 M czynn: 58:00.00; 16 - 17 Kobiet: 1:01:30.00 / ME Juniorów 14-15 lat - Wiede (Austria) 14 - 15 M czynn: 1:00:00.00; 14 - 15 Kobiet: 1:03:00.00 / M Juniorów 18-19 lat - Alghero (Włochy) 18 - 19 M czynn: 55:00.00; 18 - 19 Kobiet: 59:00.00 / M Juniorów 16-17 lat - Alghero (Włochy) 16 - 17 M czynn: 57:00.00; 16 - 17 Kobiet: 1:00:30.00 / M Juniorów 14-15 lat - Alghero (Włochy) 14 - 15 M czynn: 59:00.00; 14 - 15 Kobiet: 1:02:00.00

Punkty: FINA 2024

Pozycja				Wiek						Czas	Pkt.
Open, Kobieta											
1.	PIEKARSKA Natalia			18	UKS 190 Łódź			1:00:00.79			618
100m:	1:05.86	1:05.86	1400m:	16:32.17	1:12.45	2700m:	32:05.57	1:12.45	4000m:	47:54.59	1:14.31
200m:	2:14.86	1:09.00	1500m:	17:43.58	1:11.41	2800m:	33:18.21	1:12.64	4100m:	49:08.66	1:14.07
300m:	3:25.28	1:10.42	1600m:	18:54.93	1:11.35	2900m:	34:30.36	1:12.15	4200m:	50:23.10	1:14.44
400m:	4:35.79	1:10.51	1700m:	20:06.28	1:11.35	3000m:	35:43.75	1:13.39	4300m:	51:36.55	1:13.45
500m:	5:46.26	1:10.47	1800m:	21:18.61	1:12.33	3100m:	36:56.26	1:12.51	4400m:	52:49.89	1:13.34
600m:	6:57.30	1:11.04	1900m:	22:29.77	1:11.16	3200m:	38:08.91	1:12.65	4500m:	54:03.04	1:13.15
700m:	8:08.90	1:11.60	2000m:	23:41.00	1:11.23	3300m:	39:21.85	1:12.94	4600m:	55:14.56	1:11.52
800m:	9:20.53	1:11.63	2100m:	24:52.53	1:11.53	3400m:	40:35.19	1:13.34	4700m:	56:25.97	1:11.41
900m:	10:31.41	1:10.88	2200m:	26:04.48	1:11.95	3500m:	41:47.60	1:12.41	4800m:	57:39.76	1:13.79
1000m:	11:42.69	1:11.28	2300m:	27:15.85	1:11.37	3600m:	42:59.99	1:12.39	4900m:	58:51.36	1:11.60
1100m:	12:54.79	1:12.10	2400m:	28:27.69	1:11.84	3700m:	44:12.77	1:12.78	5000m:	1:00:00.79	1:09.43
1200m:	14:07.24	1:12.45	2500m:	29:40.51	1:12.82	3800m:	45:26.26	1:13.49			
1300m:	15:19.72	1:12.48	2600m:	30:53.12	1:12.61	3900m:	46:40.28	1:14.02			
2.	POLAK Iga			15	UKP Unia O wi cim			1:01:29.53			575
<i>Minimum ME Juniorów 14-15 lat Wiede , Minimum M Juniorów 14-15 lat Alghero</i>											
100m:	1:08.89	1:08.89	1400m:	17:05.79	1:13.97	2700m:	33:04.31	1:14.07	4000m:	49:12.71	1:13.93
200m:	2:21.92	1:13.03	1500m:	18:19.44	1:13.65	2800m:	34:18.49	1:14.18	4100m:	50:26.32	1:13.61
300m:	3:34.87	1:12.95	1600m:	19:32.96	1:13.52	2900m:	35:33.12	1:14.63	4200m:	51:40.68	1:14.36
400m:	4:48.50	1:13.63	1700m:	20:46.69	1:13.73	3000m:	36:47.66	1:14.54	4300m:	52:54.99	1:14.31
500m:	6:02.35	1:13.85	1800m:	22:00.45	1:13.76	3100m:	38:01.98	1:14.32	4400m:	54:09.21	1:14.22
600m:	7:15.69	1:13.34	1900m:	23:14.00	1:13.55	3200m:	39:16.59	1:14.61	4500m:	55:23.63	1:14.42
700m:	8:29.69	1:14.00	2000m:	24:27.71	1:13.71	3300m:	40:30.97	1:14.38	4600m:	56:37.95	1:14.32
800m:	9:43.78	1:14.09	2100m:	25:41.55	1:13.84	3400m:	41:45.35	1:14.38	4700m:	57:52.15	1:14.20
900m:	10:57.74	1:13.96	2200m:	26:55.33	1:13.78	3500m:	43:00.23	1:14.88	4800m:	59:05.28	1:13.13
1000m:	12:11.25	1:13.51	2300m:	28:09.05	1:13.72	3600m:	44:15.10	1:14.87	4900m:	1:00:18.82	1:13.54
1100m:	13:24.83	1:13.58	2400m:	29:22.63	1:13.58	3700m:	45:30.29	1:15.19	5000m:	1:01:29.53	1:10.71
1200m:	14:38.15	1:13.32	2500m:	30:36.44	1:13.81	3800m:	46:45.04	1:14.75			
1300m:	15:51.82	1:13.67	2600m:	31:50.24	1:13.80	3900m:	47:58.78	1:13.74			
3.	WRONA Maria			16	UKP Unia O wi cim			1:01:46.45			567
100m:	1:09.02	1:09.02	1400m:	17:04.11	1:14.23	2700m:	33:11.53	1:14.42	4000m:	49:23.14	1:14.55
200m:	2:21.97	1:12.95	1500m:	18:18.37	1:14.26	2800m:	34:26.15	1:14.62	4100m:	50:37.63	1:14.49
300m:	3:35.00	1:13.03	1600m:	19:32.60	1:14.23	2900m:	35:41.40	1:15.25	4200m:	51:52.50	1:14.87
400m:	4:47.69	1:12.69	1700m:	20:46.73	1:14.13	3000m:	36:56.18	1:14.78	4300m:	53:07.28	1:14.78
500m:	6:01.26	1:13.57	1800m:	22:01.14	1:14.41	3100m:	38:11.12	1:14.94	4400m:	54:22.28	1:15.00
600m:	7:14.56	1:13.30	1900m:	23:15.90	1:14.76	3200m:	39:26.29	1:15.17	4500m:	55:37.77	1:15.49
700m:	8:28.22	1:13.66	2000m:	24:29.88	1:13.98	3300m:	40:41.20	1:14.91	4600m:	56:52.86	1:15.09
800m:	9:42.10	1:13.88	2100m:	25:43.98	1:14.10	3400m:	41:55.62	1:14.42	4700m:	58:06.93	1:14.07
900m:	10:55.37	1:13.27	2200m:	26:58.37	1:14.39	3500m:	43:10.48	1:14.86	4800m:	59:20.96	1:14.03
1000m:	12:08.90	1:13.53	2300m:	28:12.70	1:14.33	3600m:	44:25.18	1:14.70	4900m:	1:00:34.82	1:13.86
1100m:	13:22.40	1:13.50	2400m:	29:27.17	1:14.47	3700m:	45:39.84	1:14.66	5000m:	1:01:46.45	1:11.63
1200m:	14:35.69	1:13.29	2500m:	30:41.92	1:14.75	3800m:	46:54.22	1:14.38			
1300m:	15:49.88	1:14.19	2600m:	31:57.11	1:15.19	3900m:	48:08.59	1:14.37			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Wiek			Czas			Pkt.	
4. R	CZKOWSKA Maja			17			LKS Jedno 32 Przyszowice			1:01:55.62	563
100m:	1:08.11	1:08.11	1400m:	16:58.09	1:14.28	2700m:	33:08.63	1:15.22	4000m:	49:29.33	1:14.60
200m:	2:20.76	1:12.65	1500m:	18:12.01	1:13.92	2800m:	34:24.18	1:15.55	4100m:	50:44.25	1:14.92
300m:	3:33.54	1:12.78	1600m:	19:26.06	1:14.05	2900m:	35:39.54	1:15.36	4200m:	51:59.17	1:14.92
400m:	4:46.04	1:12.50	1700m:	20:40.22	1:14.16	3000m:	36:54.24	1:14.70	4300m:	53:14.65	1:15.48
500m:	5:58.45	1:12.41	1800m:	21:54.24	1:14.02	3100m:	38:09.11	1:14.87	4400m:	54:30.40	1:15.75
600m:	7:11.30	1:12.85	1900m:	23:08.37	1:14.13	3200m:	39:24.76	1:15.65	4500m:	55:44.81	1:14.41
700m:	8:24.12	1:12.82	2000m:	24:23.02	1:14.65	3300m:	40:40.45	1:15.69	4600m:	56:59.68	1:14.87
800m:	9:37.41	1:13.29	2100m:	25:37.55	1:14.53	3400m:	41:55.93	1:15.48	4700m:	58:14.85	1:15.17
900m:	10:50.68	1:13.27	2200m:	26:52.51	1:14.96	3500m:	43:11.27	1:15.34	4800m:	59:29.65	1:14.80
1000m:	12:03.83	1:13.15	2300m:	28:07.39	1:14.88	3600m:	44:26.89	1:15.62	4900m:	1:00:43.82	1:14.17
1100m:	13:17.12	1:13.29	2400m:	29:22.75	1:15.36	3700m:	45:42.85	1:15.96	5000m:	1:01:55.62	1:11.80
1200m:	14:30.43	1:13.31	2500m:	30:38.10	1:15.35	3800m:	46:59.02	1:16.17			
1300m:	15:43.81	1:13.38	2600m:	31:53.41	1:15.31	3900m:	48:14.73	1:15.71			
5.	KUCZMAR Aleksandra			15			UKP „Polonia Warszawa”			1:02:51.12	538
	<i>Minimum ME Juniorów 14-15 lat Wiede</i>										
100m:	1:07.29	1:07.29	1400m:	17:04.14	1:14.20	2700m:	33:28.21	1:16.06	4000m:	50:10.72	1:16.78
200m:	2:19.38	1:12.09	1500m:	18:18.63	1:14.49	2800m:	34:45.66	1:17.45	4100m:	51:27.10	1:16.38
300m:	3:31.66	1:12.28	1600m:	19:32.61	1:13.98	2900m:	36:03.01	1:17.35	4200m:	52:44.27	1:17.17
400m:	4:43.75	1:12.09	1700m:	20:46.40	1:13.79	3000m:	37:20.22	1:17.21	4300m:	54:00.31	1:16.04
500m:	5:56.89	1:13.14	1800m:	22:01.53	1:15.13	3100m:	38:37.48	1:17.26	4400m:	55:16.39	1:16.08
600m:	7:10.76	1:13.87	1900m:	23:16.19	1:14.66	3200m:	39:53.81	1:16.33	4500m:	56:33.96	1:17.57
700m:	8:24.23	1:13.47	2000m:	24:30.64	1:14.45	3300m:	41:11.02	1:17.21	4600m:	57:50.45	1:16.49
800m:	9:38.00	1:13.77	2100m:	25:47.62	1:16.98	3400m:	42:28.31	1:17.29	4700m:	59:06.40	1:15.95
900m:	10:51.66	1:13.66	2200m:	27:04.54	1:16.92	3500m:	43:45.27	1:16.96	4800m:	1:00:22.42	1:16.02
1000m:	12:06.47	1:14.81	2300m:	28:21.66	1:17.12	3600m:	45:02.36	1:17.09	4900m:	1:01:38.38	1:15.96
1100m:	13:21.58	1:15.11	2400m:	29:38.80	1:17.14	3700m:	46:20.05	1:17.69	5000m:	1:02:51.12	1:12.74
1200m:	14:35.58	1:14.00	2500m:	30:55.20	1:16.40	3800m:	47:36.86	1:16.81			
1300m:	15:49.94	1:14.36	2600m:	32:12.15	1:16.95	3900m:	48:53.94	1:17.08			
6.	KAZANOWSKA Klaudia			16			KU AZS UMCS Lublin			1:02:57.86	535
100m:	1:09.18	1:09.18	1400m:	17:23.84	1:16.45	2700m:	33:55.30	1:15.85	4000m:	50:17.39	1:16.96
200m:	2:22.41	1:13.23	1500m:	18:40.31	1:16.47	2800m:	35:10.39	1:15.09	4100m:	51:33.65	1:16.26
300m:	3:36.16	1:13.75	1600m:	19:56.61	1:16.30	2900m:	36:25.69	1:15.30	4200m:	52:50.77	1:17.12
400m:	4:50.08	1:13.92	1700m:	21:13.29	1:16.68	3000m:	37:40.88	1:15.19	4300m:	54:07.83	1:17.06
500m:	6:05.00	1:14.92	1800m:	22:30.05	1:16.76	3100m:	38:56.52	1:15.64	4400m:	55:24.29	1:16.46
600m:	7:19.73	1:14.73	1900m:	23:45.86	1:15.81	3200m:	40:12.05	1:15.53	4500m:	56:40.37	1:16.08
700m:	8:34.79	1:15.06	2000m:	25:01.97	1:16.11	3300m:	41:27.01	1:14.96	4600m:	57:57.09	1:16.72
800m:	9:49.68	1:14.89	2100m:	26:18.00	1:16.03	3400m:	42:41.18	1:14.17	4700m:	59:13.87	1:16.78
900m:	11:04.81	1:15.13	2200m:	27:33.61	1:15.61	3500m:	43:56.23	1:15.05	4800m:	1:00:29.94	1:16.07
1000m:	12:20.13	1:15.32	2300m:	28:49.71	1:16.10	3600m:	45:11.67	1:15.44	4900m:	1:01:45.42	1:15.48
1100m:	13:35.54	1:15.41	2400m:	30:06.19	1:16.48	3700m:	46:27.93	1:16.26	5000m:	1:02:57.86	1:12.44
1200m:	14:51.55	1:16.01	2500m:	31:22.84	1:16.65	3800m:	47:44.27	1:16.34			
1300m:	16:07.39	1:15.84	2600m:	32:39.45	1:16.61	3900m:	49:00.43	1:16.16			
7.	MACIAK Julia			18			IUKS „Muszelka” Warszawa			1:03:46.63	515
100m:	1:12.20	1:12.20	1400m:	17:15.53	1:15.92	2700m:	34:05.01	1:19.38	4000m:	50:48.32	1:18.02
200m:	2:26.99	1:14.79	1500m:	18:31.00	1:15.47	2800m:	35:22.39	1:17.38	4100m:	52:06.82	1:18.50
300m:	3:41.32	1:14.33	1600m:	19:47.22	1:16.22	2900m:	36:40.35	1:17.96	4200m:	53:24.60	1:17.78
400m:	4:55.09	1:13.77	1700m:	21:03.89	1:16.67	3000m:	37:57.93	1:17.58	4300m:	54:42.84	1:18.24
500m:	6:08.67	1:13.58	1800m:	22:20.28	1:16.39	3100m:	39:14.44	1:16.51	4400m:	56:01.79	1:18.95
600m:	7:21.98	1:13.31	1900m:	23:38.09	1:17.81	3200m:	40:31.55	1:17.11	4500m:	57:21.23	1:19.44
700m:	8:35.32	1:13.34	2000m:	24:55.25	1:17.16	3300m:	41:48.15	1:16.60	4600m:	58:40.34	1:19.11
800m:	9:48.79	1:13.47	2100m:	26:12.87	1:17.62	3400m:	43:04.77	1:16.62	4700m:	59:58.65	1:18.31
900m:	11:03.00	1:14.21	2200m:	27:30.35	1:17.48	3500m:	44:20.47	1:15.70	4800m:	1:01:15.65	1:17.00
1000m:	12:17.19	1:14.19	2300m:	28:49.78	1:19.43	3600m:	45:37.35	1:16.88	4900m:	1:02:32.68	1:17.03
1100m:	13:31.10	1:13.91	2400m:	30:08.46	1:18.68	3700m:	46:55.47	1:18.12	5000m:	1:03:46.63	1:13.95
1200m:	14:45.19	1:14.09	2500m:	31:26.74	1:18.28	3800m:	48:12.15	1:16.68			
1300m:	15:59.61	1:14.42	2600m:	32:45.63	1:18.89	3900m:	49:30.30	1:18.15			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Wiek						Czas	Pkt.
8.	KUCZMAR Zuzanna			17	UKP „Polonia Warszawa”			1:04:41.43			493
100m:	1:05.84	1:05.84	1400m:	17:21.28	1:17.92	2700m:	34:17.07	1:15.49	4000m:	51:26.23	1:20.53
200m:	2:18.68	1:12.84	1500m:	18:40.23	1:18.95	2800m:	35:33.94	1:16.87	4100m:	52:43.81	1:17.58
300m:	3:32.60	1:13.92	1600m:	19:58.61	1:18.38	2900m:	36:50.02	1:16.08	4200m:	54:00.55	1:16.74
400m:	4:47.38	1:14.78	1700m:	21:16.21	1:17.60	3000m:	38:07.87	1:17.85	4300m:	55:20.20	1:19.65
500m:	6:00.93	1:13.55	1800m:	22:33.63	1:17.42	3100m:	39:25.98	1:18.11	4400m:	56:41.53	1:21.33
600m:	7:14.53	1:13.60	1900m:	23:51.62	1:17.99	3200m:	40:42.46	1:16.48	4500m:	58:03.51	1:21.98
700m:	8:28.18	1:13.65	2000m:	25:10.63	1:19.01	3300m:	42:02.67	1:20.21	4600m:	59:24.92	1:21.41
800m:	9:42.76	1:14.58	2100m:	26:27.48	1:16.85	3400m:	43:23.30	1:20.63	4700m:	1:00:45.45	1:20.53
900m:	10:59.99	1:17.23	2200m:	27:44.74	1:17.26	3500m:	44:44.13	1:20.83	4800m:	1:02:05.12	1:19.67
1000m:	12:17.00	1:17.01	2300m:	29:03.13	1:18.39	3600m:	46:05.14	1:21.01	4900m:	1:03:23.51	1:18.39
1100m:	13:31.43	1:14.43	2400m:	30:23.27	1:20.14	3700m:	47:26.28	1:21.14	5000m:	1:04:41.43	1:17.92
1200m:	14:46.84	1:15.41	2500m:	31:43.18	1:19.91	3800m:	48:46.22	1:19.94			
1300m:	16:03.36	1:16.52	2600m:	33:01.58	1:18.40	3900m:	50:05.70	1:19.48			
9.	NIKIEL Natalia			18	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry			1:05:05.31			484
100m:	1:10.16	1:10.16	1400m:	17:50.04	1:18.63	2700m:	34:46.01	1:16.62	4000m:	51:48.78	1:20.62
200m:	2:24.54	1:14.38	1500m:	19:08.83	1:18.79	2800m:	36:02.79	1:16.78	4100m:	53:09.17	1:20.39
300m:	3:39.06	1:14.52	1600m:	20:27.87	1:19.04	2900m:	37:20.31	1:17.52	4200m:	54:29.99	1:20.82
400m:	4:54.03	1:14.97	1700m:	21:47.43	1:19.56	3000m:	38:37.76	1:17.45	4300m:	55:50.68	1:20.69
500m:	6:09.33	1:15.30	1800m:	23:06.43	1:19.00	3100m:	39:55.69	1:17.93	4400m:	57:11.62	1:20.94
600m:	7:25.08	1:15.75	1900m:	24:25.25	1:18.82	3200m:	41:13.88	1:18.19	4500m:	58:31.47	1:19.85
700m:	8:42.28	1:17.20	2000m:	25:44.13	1:18.88	3300m:	42:30.91	1:17.03	4600m:	59:51.89	1:20.42
800m:	10:00.23	1:17.95	2100m:	27:01.89	1:17.76	3400m:	43:48.69	1:17.78	4700m:	1:01:11.42	1:19.53
900m:	11:17.82	1:17.59	2200m:	28:21.02	1:19.13	3500m:	45:08.02	1:19.33	4800m:	1:02:30.12	1:18.70
1000m:	12:35.74	1:17.92	2300m:	29:39.30	1:18.28	3600m:	46:27.02	1:19.00	4900m:	1:03:48.04	1:17.92
1100m:	13:54.07	1:18.33	2400m:	30:55.82	1:16.52	3700m:	47:47.02	1:20.00	5000m:	1:05:05.31	1:17.27
1200m:	15:12.65	1:18.58	2500m:	32:12.64	1:16.82	3800m:	49:07.30	1:20.28			
1300m:	16:31.41	1:18.76	2600m:	33:29.39	1:16.75	3900m:	50:28.16	1:20.86			
10.	MAZUREK Dagmara			15	KU AZS UMCS Lublin			1:06:07.42			462
100m:	1:10.36	1:10.36	1400m:	17:54.45	1:19.26	2700m:	35:07.34	1:18.71	4000m:	52:16.78	1:20.89
200m:	2:24.83	1:14.47	1500m:	19:13.83	1:19.38	2800m:	36:26.23	1:18.89	4100m:	53:38.36	1:21.58
300m:	3:40.02	1:15.19	1600m:	20:33.21	1:19.38	2900m:	37:44.88	1:18.65	4200m:	54:59.87	1:21.51
400m:	4:55.86	1:15.84	1700m:	21:52.49	1:19.28	3000m:	39:03.01	1:18.13	4300m:	56:22.32	1:22.45
500m:	6:12.35	1:16.49	1800m:	23:12.18	1:19.69	3100m:	40:21.63	1:18.62	4400m:	57:45.30	1:22.98
600m:	7:29.50	1:17.15	1900m:	24:31.76	1:19.58	3200m:	41:40.16	1:18.53	4500m:	59:08.79	1:23.49
700m:	8:46.73	1:17.23	2000m:	25:51.10	1:19.34	3300m:	42:57.72	1:17.56	4600m:	1:00:31.20	1:22.41
800m:	10:03.81	1:17.08	2100m:	27:11.10	1:20.00	3400m:	44:16.05	1:18.33	4700m:	1:01:55.46	1:24.26
900m:	11:21.19	1:17.38	2200m:	28:30.50	1:19.40	3500m:	45:34.86	1:18.81	4800m:	1:03:20.31	1:24.85
1000m:	12:39.15	1:17.96	2300m:	29:50.40	1:19.90	3600m:	46:54.38	1:19.52	4900m:	1:04:44.32	1:24.01
1100m:	13:57.41	1:18.26	2400m:	31:10.03	1:19.63	3700m:	48:14.51	1:20.13	5000m:	1:06:07.42	1:23.10
1200m:	15:16.00	1:18.59	2500m:	32:29.16	1:19.13	3800m:	49:35.13	1:20.62			
1300m:	16:35.19	1:19.19	2600m:	33:48.63	1:19.47	3900m:	50:55.89	1:20.76			
11.	JABŁO SKA Natalia			16	MTP Kormoran Olsztyn			1:06:57.83			445
100m:	1:13.83	1:13.83	1400m:	18:15.10	1:19.76	2700m:	35:44.43	1:21.77	4000m:	53:31.79	1:22.01
200m:	2:30.81	1:16.98	1500m:	19:35.02	1:19.92	2800m:	37:06.47	1:22.04	4100m:	54:53.47	1:21.68
300m:	3:47.55	1:16.74	1600m:	20:55.28	1:20.26	2900m:	38:28.49	1:22.02	4200m:	56:15.73	1:22.26
400m:	5:05.18	1:17.63	1700m:	22:15.09	1:19.81	3000m:	39:50.25	1:21.76	4300m:	57:37.44	1:21.71
500m:	6:23.64	1:18.46	1800m:	23:34.79	1:19.70	3100m:	41:12.33	1:22.08	4400m:	58:58.98	1:21.54
600m:	7:42.24	1:18.60	1900m:	24:55.38	1:20.59	3200m:	42:34.01	1:21.68	4500m:	1:00:19.44	1:20.46
700m:	9:01.23	1:18.99	2000m:	26:15.73	1:20.35	3300m:	43:56.44	1:22.43	4600m:	1:01:39.69	1:20.25
800m:	10:20.00	1:18.77	2100m:	27:36.86	1:21.13	3400m:	45:17.86	1:21.42	4700m:	1:03:00.28	1:20.59
900m:	11:38.49	1:18.49	2200m:	28:58.18	1:21.32	3500m:	46:40.06	1:22.20	4800m:	1:04:20.60	1:20.32
1000m:	12:56.87	1:18.38	2300m:	30:19.56	1:21.38	3600m:	48:02.59	1:22.53	4900m:	1:05:40.21	1:19.61
1100m:	14:15.91	1:19.04	2400m:	31:40.37	1:20.81	3700m:	49:24.53	1:21.94	5000m:	1:06:57.83	1:17.62
1200m:	15:35.45	1:19.54	2500m:	33:01.63	1:21.26	3800m:	50:47.67	1:23.14			
1300m:	16:55.34	1:19.89	2600m:	34:22.66	1:21.03	3900m:	52:09.78	1:22.11			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Wiek						Czas		Pkt.
12.	SUJKOWSKA Roksana			19	MTP Kormoran Olsztyn			1:07:04.05		443		
100m:	1:10.50	1:10.50	1400m:	18:15.45	1:20.04	2700m:	35:48.72	1:21.35	4000m:	53:26.57	1:20.74	
200m:	2:26.31	1:15.81	1500m:	19:35.96	1:20.51	2800m:	37:10.95	1:22.23	4100m:	54:49.26	1:22.69	
300m:	3:43.06	1:16.75	1600m:	20:56.63	1:20.67	2900m:	38:33.49	1:22.54	4200m:	56:11.95	1:22.69	
400m:	5:00.85	1:17.79	1700m:	22:17.93	1:21.30	3000m:	39:54.77	1:21.28	4300m:	57:34.31	1:22.36	
500m:	6:18.70	1:17.85	1800m:	23:39.70	1:21.77	3100m:	41:16.72	1:21.95	4400m:	58:56.93	1:22.62	
600m:	7:37.05	1:18.35	1900m:	25:01.08	1:21.38	3200m:	42:38.24	1:21.52	4500m:	1:00:19.32	1:22.39	
700m:	8:56.16	1:19.11	2000m:	26:22.95	1:21.87	3300m:	43:59.83	1:21.59	4600m:	1:01:41.07	1:21.75	
800m:	10:15.19	1:19.03	2100m:	27:43.55	1:20.60	3400m:	45:21.01	1:21.18	4700m:	1:03:02.12	1:21.05	
900m:	11:34.56	1:19.37	2200m:	29:05.29	1:21.74	3500m:	46:43.64	1:22.63	4800m:	1:04:23.41	1:21.29	
1000m:	12:54.84	1:20.28	2300m:	30:26.73	1:21.44	3600m:	48:05.88	1:22.24	4900m:	1:05:44.55	1:21.14	
1100m:	14:15.19	1:20.35	2400m:	31:48.42	1:21.69	3700m:	49:25.68	1:19.80	5000m:	1:07:04.05	1:19.50	
1200m:	15:35.19	1:20.00	2500m:	33:09.26	1:20.84	3800m:	50:45.38	1:19.70				
1300m:	16:55.41	1:20.22	2600m:	34:27.37	1:18.11	3900m:	52:05.83	1:20.45				
13.	WIERNICKA Julia			17	KU AZS UMCS Lublin			1:08:08.32		422		
100m:	1:08.76	1:08.76	1400m:	17:24.20	1:16.04	2700m:	34:55.97	1:25.72	4000m:	53:44.34	1:31.19	
200m:	2:21.32	1:12.56	1500m:	18:41.57	1:17.37	2800m:	36:20.53	1:24.56	4100m:	55:15.04	1:30.70	
300m:	3:35.58	1:14.26	1600m:	19:57.74	1:16.17	2900m:	37:44.17	1:23.64	4200m:	56:46.40	1:31.36	
400m:	4:49.81	1:14.23	1700m:	21:14.04	1:16.30	3000m:	39:07.19	1:23.02	4300m:	58:16.84	1:30.44	
500m:	6:04.51	1:14.70	1800m:	22:31.96	1:17.92	3100m:	40:32.14	1:24.95	4400m:	59:45.27	1:28.43	
600m:	7:18.92	1:14.41	1900m:	23:49.96	1:18.00	3200m:	41:56.86	1:24.72	4500m:	1:01:10.02	1:24.75	
700m:	8:34.25	1:15.33	2000m:	25:08.88	1:18.92	3300m:	43:23.61	1:26.75	4600m:	1:02:33.37	1:23.35	
800m:	9:48.70	1:14.45	2100m:	26:29.34	1:20.46	3400m:	44:50.86	1:27.25	4700m:	1:03:59.12	1:25.75	
900m:	11:04.32	1:15.62	2200m:	27:49.78	1:20.44	3500m:	46:20.42	1:29.56	4800m:	1:05:25.22	1:26.10	
1000m:	12:20.30	1:15.98	2300m:	29:11.87	1:22.09	3600m:	47:48.32	1:27.90	4900m:	1:06:48.30	1:23.08	
1100m:	13:36.03	1:15.73	2400m:	30:39.19	1:27.32	3700m:	49:16.15	1:27.83	5000m:	1:08:08.32	1:20.02	
1200m:	14:51.55	1:15.52	2500m:	32:04.79	1:25.60	3800m:	50:44.11	1:27.96				
1300m:	16:08.16	1:16.61	2600m:	33:30.25	1:25.46	3900m:	52:13.15	1:29.04				

Open, M czyzn

1.	KAPAŁA Bartosz			18	MTP Kormoran Olsztyn			53:30.43		739	
<i>Minimum ME Seniorów Belgrad, Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede , Minimum M Juniorów 18-19 lat Alghero</i>											
100m:	1:00.06	1:00.06	1400m:	14:44.79	1:03.79	2700m:	28:40.87	1:04.03	4000m:	42:42.56	1:06.89
200m:	2:03.43	1:03.37	1500m:	15:48.80	1:04.01	2800m:	29:45.40	1:04.53	4100m:	43:45.82	1:03.26
300m:	3:06.68	1:03.25	1600m:	16:52.91	1:04.11	2900m:	30:49.64	1:04.24	4200m:	44:50.31	1:04.49
400m:	4:09.95	1:03.27	1700m:	17:57.12	1:04.21	3000m:	31:35.97	46.33	4300m:	45:54.56	1:04.25
500m:	5:12.98	1:03.03	1800m:	19:01.65	1:04.53	3100m:	32:58.34	1:22.37	4400m:	46:59.05	1:04.49
600m:	6:16.38	1:03.40	1900m:	20:05.85	1:04.20	3200m:	34:02.07	1:03.73	4500m:	48:04.17	1:05.12
700m:	7:19.96	1:03.58	2000m:	21:10.26	1:04.41	3300m:	35:06.23	1:04.16	4600m:	49:09.21	1:05.04
800m:	8:22.56	1:02.60	2100m:	22:15.03	1:04.77	3400m:	36:10.54	1:04.31	4700m:	50:14.73	1:05.52
900m:	9:25.88	1:03.32	2200m:	23:19.60	1:04.57	3500m:	37:15.29	1:04.75	4800m:	51:20.36	1:05.63
1000m:	10:29.46	1:03.58	2300m:	24:24.15	1:04.55	3600m:	38:19.90	1:04.61	4900m:	52:26.28	1:05.92
1100m:	11:33.29	1:03.83	2400m:	25:28.56	1:04.41	3700m:	39:25.25	1:05.35	5000m:	53:30.43	1:04.15
1200m:	12:37.06	1:03.77	2500m:	26:32.85	1:04.29	3800m:	40:30.22	1:04.97			
1300m:	13:41.00	1:03.94	2600m:	27:36.84	1:03.99	3900m:	41:35.67	1:05.45			
2.	WO NIAK Piotr			19	MTP Kormoran Olsztyn			55:09.95		674	
<i>Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede</i>											
100m:	1:00.84	1:00.84	1400m:	15:05.44	1:06.00	2700m:	29:31.85	1:07.15	4000m:	44:03.85	1:06.35
200m:	2:04.29	1:03.45	1500m:	16:11.50	1:06.06	2800m:	30:38.82	1:06.97	4100m:	45:11.19	1:07.34
300m:	3:07.82	1:03.53	1600m:	17:17.94	1:06.44	2900m:	31:45.91	1:07.09	4200m:	46:18.08	1:06.89
400m:	4:11.72	1:03.90	1700m:	18:24.28	1:06.34	3000m:	32:52.71	1:06.80	4300m:	47:25.12	1:07.04
500m:	5:16.09	1:04.37	1800m:	19:30.48	1:06.20	3100m:	33:59.25	1:06.54	4400m:	48:31.83	1:06.71
600m:	6:20.76	1:04.67	1900m:	20:36.76	1:06.28	3200m:	35:06.16	1:06.91	4500m:	49:39.11	1:07.28
700m:	7:25.95	1:05.19	2000m:	21:43.55	1:06.79	3300m:	36:13.32	1:07.16	4600m:	50:46.26	1:07.15
800m:	8:31.09	1:05.14	2100m:	22:50.40	1:06.85	3400m:	37:20.19	1:06.87	4700m:	51:53.38	1:07.12
900m:	9:36.47	1:05.38	2200m:	23:57.26	1:06.86	3500m:	38:27.68	1:07.49	4800m:	52:59.47	1:06.09
1000m:	10:42.19	1:05.72	2300m:	25:04.13	1:06.87	3600m:	39:35.08	1:07.40	4900m:	54:05.25	1:05.78
1100m:	11:48.10	1:05.91	2400m:	26:10.79	1:06.66	3700m:	40:42.38	1:07.30	5000m:	55:09.95	1:04.70
1200m:	12:53.93	1:05.83	2500m:	27:17.56	1:06.77	3800m:	41:49.55	1:07.17			
1300m:	13:59.44	1:05.51	2600m:	28:24.70	1:07.14	3900m:	42:57.50	1:07.95			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, M czyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Wiek				Wiek				Czas	Pkt.
3.	LARY Jerzy			18	IUKS „Muszelka” Warszawa							55:32.20	661
	<i>Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede</i>												
100m:	1:01.84	1:01.84	1400m:	15:11.47	1:06.00	2700m:	29:39.76	1:07.82	4000m:	44:25.19	1:08.33		
200m:	2:06.07	1:04.23	1500m:	16:17.77	1:06.30	2800m:	30:47.84	1:08.08	4100m:	45:33.36	1:08.17		
300m:	3:10.80	1:04.73	1600m:	17:23.94	1:06.17	2900m:	31:55.62	1:07.78	4200m:	46:40.70	1:07.34		
400m:	4:15.81	1:05.01	1700m:	18:29.92	1:05.98	3000m:	33:03.66	1:08.04	4300m:	47:47.57	1:06.87		
500m:	5:21.02	1:05.21	1800m:	19:36.19	1:06.27	3100m:	34:11.49	1:07.83	4400m:	48:54.08	1:06.51		
600m:	6:26.23	1:05.21	1900m:	20:42.78	1:06.59	3200m:	35:18.89	1:07.40	4500m:	50:00.29	1:06.21		
700m:	7:31.47	1:05.24	2000m:	21:49.58	1:06.80	3300m:	36:27.30	1:08.41	4600m:	51:06.43	1:06.14		
800m:	8:36.79	1:05.32	2100m:	22:56.21	1:06.63	3400m:	37:34.98	1:07.68	4700m:	52:12.94	1:06.51		
900m:	9:42.71	1:05.92	2200m:	24:03.20	1:06.99	3500m:	38:43.06	1:08.08	4800m:	53:19.17	1:06.23		
1000m:	10:48.13	1:05.42	2300m:	25:10.39	1:07.19	3600m:	39:51.94	1:08.88	4900m:	54:26.31	1:07.14		
1100m:	11:53.64	1:05.51	2400m:	26:17.87	1:07.48	3700m:	40:59.75	1:07.81	5000m:	55:32.20	1:05.89		
1200m:	12:59.42	1:05.78	2500m:	27:24.92	1:07.05	3800m:	42:07.97	1:08.22					
1300m:	14:05.47	1:06.05	2600m:	28:31.94	1:07.02	3900m:	43:16.86	1:08.89					
4.	RYNKIEWICZ Jakub			19	KU AZS UMCS Lublin							55:55.91	647
	<i>Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede</i>												
100m:	1:01.25	1:01.25	1400m:	15:25.93	1:07.43	2700m:	30:08.17	1:08.36	4000m:	44:49.96	1:05.34		
200m:	2:06.47	1:05.22	1500m:	16:33.68	1:07.75	2800m:	31:17.19	1:09.02	4100m:	45:54.59	1:04.63		
300m:	3:11.92	1:05.45	1600m:	17:41.82	1:08.14	2900m:	32:24.79	1:07.60	4200m:	46:59.35	1:04.76		
400m:	4:18.03	1:06.11	1700m:	18:49.45	1:07.63	3000m:	33:33.93	1:09.14	4300m:	48:04.65	1:05.30		
500m:	5:24.26	1:06.23	1800m:	19:56.80	1:07.35	3100m:	34:42.59	1:08.66	4400m:	49:10.35	1:05.70		
600m:	6:29.69	1:05.43	1900m:	21:04.66	1:07.86	3200m:	35:51.49	1:08.90	4500m:	50:16.28	1:05.93		
700m:	7:36.06	1:06.37	2000m:	22:11.56	1:06.90	3300m:	36:59.44	1:07.95	4600m:	51:23.79	1:07.51		
800m:	8:42.91	1:06.85	2100m:	23:18.65	1:07.09	3400m:	38:07.36	1:07.92	4700m:	52:32.61	1:08.82		
900m:	9:49.68	1:06.77	2200m:	24:26.05	1:07.40	3500m:	39:15.56	1:08.20	4800m:	53:41.35	1:08.74		
1000m:	10:56.93	1:07.25	2300m:	25:34.19	1:08.14	3600m:	40:22.96	1:07.40	4900m:	54:50.01	1:08.66		
1100m:	12:04.37	1:07.44	2400m:	26:42.84	1:08.65	3700m:	41:30.17	1:07.21	5000m:	55:55.91	1:05.90		
1200m:	13:11.48	1:07.11	2500m:	27:51.60	1:08.76	3800m:	42:37.15	1:06.98					
1300m:	14:18.50	1:07.02	2600m:	28:59.81	1:08.21	3900m:	43:44.62	1:07.47					
5.	KRASKA Mateusz			17	KU AZS UMCS Lublin							56:34.85	625
	<i>Minimum ME Juniorów 16-17 lat Wiede , Minimum M Juniorów 16-17 lat Alghero</i>												
100m:	1:02.02	1:02.02	1400m:	15:31.57	1:07.99	2700m:	30:20.11	1:08.23	4000m:	45:08.02	1:09.23		
200m:	2:08.19	1:06.17	1500m:	16:39.80	1:08.23	2800m:	31:28.49	1:08.38	4100m:	46:16.85	1:08.83		
300m:	3:14.69	1:06.50	1600m:	17:48.22	1:08.42	2900m:	32:36.86	1:08.37	4200m:	47:25.73	1:08.88		
400m:	4:21.11	1:06.42	1700m:	18:56.66	1:08.44	3000m:	33:44.46	1:07.60	4300m:	48:34.70	1:08.97		
500m:	5:27.73	1:06.62	1800m:	20:04.94	1:08.28	3100m:	34:51.89	1:07.43	4400m:	49:44.00	1:09.30		
600m:	6:34.31	1:06.58	1900m:	21:13.23	1:08.29	3200m:	35:59.60	1:07.71	4500m:	50:52.82	1:08.82		
700m:	7:40.98	1:06.67	2000m:	22:21.51	1:08.28	3300m:	37:07.13	1:07.53	4600m:	52:02.19	1:09.37		
800m:	8:47.73	1:06.75	2100m:	23:29.51	1:08.00	3400m:	38:14.43	1:07.30	4700m:	53:11.05	1:08.86		
900m:	9:54.35	1:06.62	2200m:	24:38.20	1:08.69	3500m:	39:22.79	1:08.36	4800m:	54:20.05	1:09.00		
1000m:	11:01.53	1:07.18	2300m:	25:46.50	1:08.30	3600m:	40:31.16	1:08.37	4900m:	55:28.96	1:08.91		
1100m:	12:08.89	1:07.36	2400m:	26:54.98	1:08.48	3700m:	41:40.20	1:09.04	5000m:	56:34.85	1:05.89		
1200m:	13:16.13	1:07.24	2500m:	28:03.56	1:08.58	3800m:	42:49.23	1:09.03					
1300m:	14:23.58	1:07.45	2600m:	29:11.88	1:08.32	3900m:	43:58.79	1:09.56					
6.	SOKOŁOWSKI Franciszek			18	MTP Kormoran Olsztyn							56:43.07	621
100m:	1:03.28	1:03.28	1400m:	15:33.52	1:08.02	2700m:	30:19.20	1:08.74	4000m:	45:18.38	1:09.22		
200m:	2:09.00	1:05.72	1500m:	16:41.25	1:07.73	2800m:	31:27.66	1:08.46	4100m:	46:27.46	1:09.08		
300m:	3:14.92	1:05.92	1600m:	17:49.45	1:08.20	2900m:	32:36.65	1:08.99	4200m:	47:37.10	1:09.64		
400m:	4:20.81	1:05.89	1700m:	18:57.43	1:07.98	3000m:	33:46.10	1:09.45	4300m:	48:46.53	1:09.43		
500m:	5:27.46	1:06.65	1800m:	20:05.70	1:08.27	3100m:	34:55.76	1:09.66	4400m:	49:55.87	1:09.34		
600m:	6:34.44	1:06.98	1900m:	21:14.22	1:08.52	3200m:	36:04.87	1:09.11	4500m:	51:05.57	1:09.70		
700m:	7:41.65	1:07.21	2000m:	22:22.69	1:08.47	3300m:	37:13.72	1:08.85	4600m:	52:15.13	1:09.56		
800m:	8:48.94	1:07.29	2100m:	23:33.80	1:11.11	3400m:	38:23.24	1:09.52	4700m:	53:22.06	1:06.93		
900m:	9:55.87	1:06.93	2200m:	24:38.25	1:04.45	3500m:	39:32.60	1:09.36	4800m:	54:30.56	1:08.50		
1000m:	11:02.95	1:07.08	2300m:	25:46.03	1:07.78	3600m:	40:42.04	1:09.44	4900m:	55:37.86	1:07.30		
1100m:	12:10.20	1:07.25	2400m:	26:53.56	1:07.53	3700m:	41:51.12	1:09.08	5000m:	56:43.07	1:05.21		
1200m:	13:18.12	1:07.92	2500m:	28:02.27	1:08.71	3800m:	43:00.01	1:08.89					
1300m:	14:25.50	1:07.38	2600m:	29:10.46	1:08.19	3900m:	44:09.16	1:09.15					



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, M czyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Wiek				Czas	Pkt.		
7.	TARCZY SKI Bartosz			17	UKS 190 Łód			56:43.29	620		
<i>Minimum ME Juniorów 16-17 lat Wiede , Minimum M Juniorów 16-17 lat Alghero</i>											
100m:	1:04.50	1:04.50	1400m:	14:33.13	7.82	2700m:	30:22.18	1:08.81	4000m:	45:17.54	1:08.89
200m:	2:11.26	1:06.76	1500m:	16:40.99	2:07.86	2800m:	31:30.42	1:08.24	4100m:	46:27.31	1:09.77
300m:	3:17.91	1:06.65	1600m:	17:48.96	1:07.97	2900m:	32:39.09	1:08.67	4200m:	47:36.48	1:09.17
400m:	4:24.60	1:06.69	1700m:	18:57.97	1:09.01	3000m:	33:47.24	1:08.15	4300m:	48:46.03	1:09.55
500m:	5:30.93	1:06.33	1800m:	20:05.24	1:07.27	3100m:	34:55.86	1:08.62	4400m:	49:55.34	1:09.31
600m:	6:37.08	1:06.15	1900m:	21:13.59	1:08.35	3200m:	36:04.25	1:08.39	4500m:	51:04.88	1:09.54
700m:	7:43.56	1:06.48	2000m:	22:22.31	1:08.72	3300m:	37:13.21	1:08.96	4600m:	52:14.33	1:09.45
800m:	8:50.30	1:06.74	2100m:	23:31.28	1:08.97	3400m:	38:22.79	1:09.58	4700m:	53:23.90	1:09.57
900m:	9:56.89	1:06.59	2200m:	24:39.32	1:08.04	3500m:	39:32.19	1:09.40	4800m:	54:29.95	1:06.05
1000m:	11:03.78	1:06.89	2300m:	25:47.97	1:08.65	3600m:	40:41.32	1:09.13	4900m:	55:35.21	1:05.26
1100m:	12:10.59	1:06.81	2400m:	26:56.77	1:08.80	3700m:	41:50.40	1:09.08	5000m:	56:43.29	1:08.08
1200m:	13:18.08	1:07.49	2500m:	28:05.22	1:08.45	3800m:	42:59.57	1:09.17			
1300m:	14:25.31	1:07.23	2600m:	29:13.37	1:08.15	3900m:	44:08.65	1:09.08			
8.	CHARKOT Krzysztof			16	KU AZS UMCS Lublin			57:57.01	582		
<i>Minimum ME Juniorów 16-17 lat Wiede</i>											
100m:	1:03.61	1:03.61	1400m:	16:03.74	1:09.69	2700m:	31:14.82	1:10.14	4000m:	46:24.53	1:10.18
200m:	2:11.83	1:08.22	1500m:	17:13.20	1:09.46	2800m:	32:24.84	1:10.02	4100m:	47:34.93	1:10.40
300m:	3:21.14	1:09.31	1600m:	18:23.05	1:09.85	2900m:	33:35.24	1:10.40	4200m:	48:45.05	1:10.12
400m:	4:30.24	1:09.10	1700m:	19:32.85	1:09.80	3000m:	34:45.19	1:09.95	4300m:	49:55.20	1:10.15
500m:	5:39.40	1:09.16	1800m:	20:42.66	1:09.81	3100m:	35:55.12	1:09.93	4400m:	51:05.19	1:09.99
600m:	6:48.73	1:09.33	1900m:	21:52.68	1:10.02	3200m:	37:05.08	1:09.96	4500m:	52:15.13	1:09.94
700m:	7:58.25	1:09.52	2000m:	23:03.01	1:10.33	3300m:	38:14.71	1:09.63	4600m:	53:25.08	1:09.95
800m:	9:07.50	1:09.25	2100m:	24:13.21	1:10.20	3400m:	39:25.01	1:10.30	4700m:	54:34.35	1:09.27
900m:	10:16.52	1:09.02	2200m:	25:23.23	1:10.02	3500m:	40:35.12	1:10.11	4800m:	55:43.40	1:09.05
1000m:	11:25.73	1:09.21	2300m:	26:33.67	1:10.44	3600m:	41:44.70	1:09.58	4900m:	56:14.45	31.05
1100m:	12:34.76	1:09.03	2400m:	27:43.64	1:09.97	3700m:	42:54.26	1:09.56	5000m:	57:57.01	1:42.56
1200m:	13:44.30	1:09.54	2500m:	28:54.19	1:10.55	3800m:	44:04.48	1:10.22			
1300m:	14:54.05	1:09.75	2600m:	30:04.68	1:10.49	3900m:	45:14.35	1:09.87			
9.	PONIEWA Oliwier			17	KU AZS UMCS Lublin			58:28.14	566		
100m:	1:04.45	1:04.45	1400m:	15:46.74	1:08.82	2700m:	31:00.44	1:11.95	4000m:	46:33.83	1:12.89
200m:	2:11.04	1:06.59	1500m:	16:55.96	1:09.22	2800m:	32:11.66	1:11.22	4100m:	47:45.74	1:11.91
300m:	3:18.01	1:06.97	1600m:	18:06.38	1:10.42	2900m:	33:24.42	1:12.76	4200m:	48:57.81	1:12.07
400m:	4:25.52	1:07.51	1700m:	19:16.74	1:10.36	3000m:	34:35.67	1:11.25	4300m:	50:09.86	1:12.05
500m:	5:32.33	1:06.81	1800m:	20:27.01	1:10.27	3100m:	35:46.86	1:11.19	4400m:	51:22.21	1:12.35
600m:	6:40.24	1:07.91	1900m:	21:37.64	1:10.63	3200m:	36:58.84	1:11.98	4500m:	52:34.73	1:12.52
700m:	7:47.49	1:07.25	2000m:	22:47.34	1:09.70	3300m:	38:09.89	1:11.05	4600m:	53:46.54	1:11.81
800m:	8:55.02	1:07.53	2100m:	23:57.94	1:10.60	3400m:	39:21.29	1:11.40	4700m:	54:58.50	1:11.96
900m:	10:03.07	1:08.05	2200m:	25:05.01	1:07.07	3500m:	40:32.36	1:11.07	4800m:	56:10.05	1:11.55
1000m:	11:11.40	1:08.33	2300m:	26:15.90	1:10.89	3600m:	41:44.42	1:12.06	4900m:	57:20.30	1:10.25
1100m:	12:20.12	1:08.72	2400m:	27:26.16	1:10.26	3700m:	42:56.32	1:11.90	5000m:	58:28.14	1:07.84
1200m:	13:29.16	1:09.04	2500m:	28:37.20	1:11.04	3800m:	44:09.23	1:12.91			
1300m:	14:37.92	1:08.76	2600m:	29:48.49	1:11.29	3900m:	45:20.94	1:11.71			
10.	CHODA Maciej			18	MTP Kormoran Olsztyn			58:49.61	556		
100m:	1:04.38	1:04.38	1400m:	15:53.89	1:10.23	2700m:	31:20.99	1:11.90	4000m:	46:58.16	1:11.85
200m:	2:11.92	1:07.54	1500m:	17:04.21	1:10.32	2800m:	32:33.51	1:12.52	4100m:	48:09.84	1:11.68
300m:	3:19.53	1:07.61	1600m:	18:14.14	1:09.93	2900m:	33:45.53	1:12.02	4200m:	49:22.01	1:12.17
400m:	4:27.51	1:07.98	1700m:	19:24.79	1:10.65	3000m:	34:57.87	1:12.34	4300m:	50:33.73	1:11.72
500m:	5:35.32	1:07.81	1800m:	20:35.66	1:10.87	3100m:	36:09.77	1:11.90	4400m:	51:45.44	1:11.71
600m:	6:43.02	1:07.70	1900m:	21:46.44	1:10.78	3200m:	37:21.64	1:11.87	4500m:	52:56.69	1:11.25
700m:	7:50.77	1:07.75	2000m:	22:57.77	1:11.33	3300m:	38:33.83	1:12.19	4600m:	54:07.86	1:11.17
800m:	8:59.00	1:08.23	2100m:	24:10.01	1:12.24	3400m:	39:46.44	1:12.61	4700m:	55:19.19	1:11.33
900m:	10:07.23	1:08.23	2200m:	25:21.44	1:11.43	3500m:	40:58.69	1:12.25	4800m:	56:30.53	1:11.34
1000m:	11:15.87	1:08.64	2300m:	26:33.39	1:11.95	3600m:	42:10.71	1:12.02	4900m:	57:41.63	1:11.10
1100m:	12:24.64	1:08.77	2400m:	27:45.58	1:12.19	3700m:	43:22.82	1:12.11	5000m:	58:49.61	1:07.98
1200m:	13:34.04	1:09.40	2500m:	28:57.20	1:11.62	3800m:	44:34.89	1:12.07			
1300m:	14:43.66	1:09.62	2600m:	30:09.09	1:11.89	3900m:	45:46.31	1:11.42			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, M czyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Wiek				Wiek				Czas	Pkt.
11.	TOPA Daniel			14	MTP Kormoran Olsztyn			14	MTP Kormoran Olsztyn			1:00:16.20	517
100m:	1:08.25	1:08.25	1400m:	16:37.85	1:12.46	2700m:	32:22.83	1:13.02	4000m:	48:12.19	1:13.26		
200m:	2:18.64	1:10.39	1500m:	17:50.86	1:13.01	2800m:	33:36.37	1:13.54	4100m:	49:25.27	1:13.08		
300m:	3:29.79	1:11.15	1600m:	19:03.35	1:12.49	2900m:	34:49.98	1:13.61	4200m:	50:38.52	1:13.25		
400m:	4:40.84	1:11.05	1700m:	20:15.92	1:12.57	3000m:	36:02.89	1:12.91	4300m:	51:52.19	1:13.67		
500m:	5:52.29	1:11.45	1800m:	21:29.00	1:13.08	3100m:	37:16.03	1:13.14	4400m:	53:05.15	1:12.96		
600m:	7:03.35	1:11.06	1900m:	22:41.36	1:12.36	3200m:	38:28.46	1:12.43	4500m:	54:18.71	1:13.56		
700m:	8:14.28	1:10.93	2000m:	23:53.53	1:12.17	3300m:	39:41.52	1:13.06	4600m:	55:31.64	1:12.93		
800m:	9:25.57	1:11.29	2100m:	25:06.12	1:12.59	3400m:	40:54.59	1:13.07	4700m:	56:43.54	1:11.90		
900m:	10:37.01	1:11.44	2200m:	26:18.96	1:12.84	3500m:	42:07.08	1:12.49	4800m:	57:55.64	1:12.10		
1000m:	11:48.32	1:11.31	2300m:	27:32.22	1:13.26	3600m:	43:19.70	1:12.62	4900m:	59:08.39	1:12.75		
1100m:	13:00.71	1:12.39	2400m:	28:45.29	1:13.07	3700m:	44:33.38	1:13.68	5000m:	1:00:16.20	1:07.81		
1200m:	14:13.10	1:12.39	2500m:	29:57.78	1:12.49	3800m:	45:45.99	1:12.61					
1300m:	15:25.39	1:12.29	2600m:	31:09.81	1:12.03	3900m:	46:58.93	1:12.94					
12.	TARASEK Igor			14	UKS SMS Galicja Kraków			14	UKS SMS Galicja Kraków			1:02:07.44	472
100m:	1:07.18	1:07.18	1400m:	16:37.93	1:12.36	2700m:	32:23.13	1:13.35	4000m:	48:54.73	1:17.87		
200m:	2:18.26	1:11.08	1500m:	17:50.80	1:12.87	2800m:	33:36.83	1:13.70	4100m:	50:12.94	1:18.21		
300m:	3:29.11	1:10.85	1600m:	19:03.33	1:12.53	2900m:	34:50.49	1:13.66	4200m:	51:31.73	1:18.79		
400m:	4:40.31	1:11.20	1700m:	20:16.17	1:12.84	3000m:	36:03.41	1:12.92	4300m:	52:51.10	1:19.37		
500m:	5:51.51	1:11.20	1800m:	21:29.18	1:13.01	3100m:	37:16.81	1:13.40	4400m:	54:08.88	1:17.78		
600m:	7:02.51	1:11.00	1900m:	22:41.63	1:12.45	3200m:	38:29.25	1:12.44	4500m:	55:26.91	1:18.03		
700m:	8:13.69	1:11.18	2000m:	23:53.69	1:12.06	3300m:	39:46.87	1:17.62	4600m:	56:45.12	1:18.21		
800m:	9:25.26	1:11.57	2100m:	25:06.02	1:12.33	3400m:	41:02.16	1:15.29	4700m:	58:06.51	1:21.39		
900m:	10:36.52	1:11.26	2200m:	26:18.89	1:12.87	3500m:	42:20.69	1:18.53	4800m:	59:28.39	1:21.88		
1000m:	11:47.97	1:11.45	2300m:	27:32.44	1:13.55	3600m:	43:40.62	1:19.93	4900m:	1:00:48.73	1:20.34		
1100m:	13:00.09	1:12.12	2400m:	28:45.63	1:13.19	3700m:	45:01.34	1:20.72	5000m:	1:02:07.44	1:18.71		
1200m:	14:12.81	1:12.72	2500m:	29:57.56	1:11.93	3800m:	46:18.89	1:17.55					
1300m:	15:25.57	1:12.76	2600m:	31:09.78	1:12.22	3900m:	47:36.86	1:17.97					

14 - 15 lat, Dziewcz t

1.	POLAK Iga			15	UKP Unia Olimpijczyki			15	UKP Unia Olimpijczyki			1:01:29.53	575
<i>Minimum ME Juniorów 14-15 lat Wiede , Minimum M Juniorów 14-15 lat Alghero</i>													
100m:	1:08.89	1:08.89	1400m:	17:05.79	1:13.97	2700m:	33:04.31	1:14.07	4000m:	49:12.71	1:13.93		
200m:	2:21.92	1:13.03	1500m:	18:19.44	1:13.65	2800m:	34:18.49	1:14.18	4100m:	50:26.32	1:13.61		
300m:	3:34.87	1:12.95	1600m:	19:32.96	1:13.52	2900m:	35:33.12	1:14.63	4200m:	51:40.68	1:14.36		
400m:	4:48.50	1:13.63	1700m:	20:46.69	1:13.73	3000m:	36:47.66	1:14.54	4300m:	52:54.99	1:14.31		
500m:	6:02.35	1:13.85	1800m:	22:00.45	1:13.76	3100m:	38:01.98	1:14.32	4400m:	54:09.21	1:14.22		
600m:	7:15.69	1:13.34	1900m:	23:14.00	1:13.55	3200m:	39:16.59	1:14.61	4500m:	55:23.63	1:14.42		
700m:	8:29.69	1:14.00	2000m:	24:27.71	1:13.71	3300m:	40:30.97	1:14.38	4600m:	56:37.95	1:14.32		
800m:	9:43.78	1:14.09	2100m:	25:41.55	1:13.84	3400m:	41:45.35	1:14.38	4700m:	57:52.15	1:14.20		
900m:	10:57.74	1:13.96	2200m:	26:55.33	1:13.78	3500m:	43:00.23	1:14.88	4800m:	59:05.28	1:13.13		
1000m:	12:11.25	1:13.51	2300m:	28:09.05	1:13.72	3600m:	44:15.10	1:14.87	4900m:	1:00:18.82	1:13.54		
1100m:	13:24.83	1:13.58	2400m:	29:22.63	1:13.58	3700m:	45:30.29	1:15.19	5000m:	1:01:29.53	1:10.71		
1200m:	14:38.15	1:13.32	2500m:	30:36.44	1:13.81	3800m:	46:45.04	1:14.75					
1300m:	15:51.82	1:13.67	2600m:	31:50.24	1:13.80	3900m:	47:58.78	1:13.74					
2.	KUCZMAR Aleksandra			15	UKP „Polonia Warszawa”			15	UKP „Polonia Warszawa”			1:02:51.12	538
<i>Minimum ME Juniorów 14-15 lat Wiede</i>													
100m:	1:07.29	1:07.29	1400m:	17:04.14	1:14.20	2700m:	33:28.21	1:16.06	4000m:	50:10.72	1:16.78		
200m:	2:19.38	1:12.09	1500m:	18:18.63	1:14.49	2800m:	34:45.66	1:17.45	4100m:	51:27.10	1:16.38		
300m:	3:31.66	1:12.28	1600m:	19:32.61	1:13.98	2900m:	36:03.01	1:17.35	4200m:	52:44.27	1:17.17		
400m:	4:43.75	1:12.09	1700m:	20:46.40	1:13.79	3000m:	37:20.22	1:17.21	4300m:	54:00.31	1:16.04		
500m:	5:56.89	1:13.14	1800m:	22:01.53	1:15.13	3100m:	38:37.48	1:17.26	4400m:	55:16.39	1:16.08		
600m:	7:10.76	1:13.87	1900m:	23:16.19	1:14.66	3200m:	39:53.81	1:16.33	4500m:	56:33.96	1:17.57		
700m:	8:24.23	1:13.47	2000m:	24:30.64	1:14.45	3300m:	41:11.02	1:17.21	4600m:	57:50.45	1:16.49		
800m:	9:38.00	1:13.77	2100m:	25:47.62	1:16.98	3400m:	42:28.31	1:17.29	4700m:	59:06.40	1:15.95		
900m:	10:51.66	1:13.66	2200m:	27:04.54	1:16.92	3500m:	43:45.27	1:16.96	4800m:	1:00:22.42	1:16.02		
1000m:	12:06.47	1:14.81	2300m:	28:21.66	1:17.12	3600m:	45:02.36	1:17.09	4900m:	1:01:38.38	1:15.96		
1100m:	13:21.58	1:15.11	2400m:	29:38.80	1:17.14	3700m:	46:20.05	1:17.69	5000m:	1:02:51.12	1:12.74		
1200m:	14:35.58	1:14.00	2500m:	30:55.20	1:16.40	3800m:	47:36.86	1:16.81					
1300m:	15:49.94	1:14.36	2600m:	32:12.15	1:16.95	3900m:	48:53.94	1:17.08					



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Dziewcz t, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja				Wiek			Czas			Pkt.	
3.	MAZUREK Dagmara			15			KU AZS UMCS Lublin			1:06:07.42	462
100m:	1:10.36	1:10.36	1400m:	17:54.45	1:19.26	2700m:	35:07.34	1:18.71	4000m:	52:16.78	1:20.89
200m:	2:24.83	1:14.47	1500m:	19:13.83	1:19.38	2800m:	36:26.23	1:18.89	4100m:	53:38.36	1:21.58
300m:	3:40.02	1:15.19	1600m:	20:33.21	1:19.38	2900m:	37:44.88	1:18.65	4200m:	54:59.87	1:21.51
400m:	4:55.86	1:15.84	1700m:	21:52.49	1:19.28	3000m:	39:03.01	1:18.13	4300m:	56:22.32	1:22.45
500m:	6:12.35	1:16.49	1800m:	23:12.18	1:19.69	3100m:	40:21.63	1:18.62	4400m:	57:45.30	1:22.98
600m:	7:29.50	1:17.15	1900m:	24:31.76	1:19.58	3200m:	41:40.16	1:18.53	4500m:	59:08.79	1:23.49
700m:	8:46.73	1:17.23	2000m:	25:51.10	1:19.34	3300m:	42:57.72	1:17.56	4600m:	1:00:31.20	1:22.41
800m:	10:03.81	1:17.08	2100m:	27:11.10	1:20.00	3400m:	44:16.05	1:18.33	4700m:	1:01:55.46	1:24.26
900m:	11:21.19	1:17.38	2200m:	28:30.50	1:19.40	3500m:	45:34.86	1:18.81	4800m:	1:03:20.31	1:24.85
1000m:	12:39.15	1:17.96	2300m:	29:50.40	1:19.90	3600m:	46:54.38	1:19.52	4900m:	1:04:44.32	1:24.01
1100m:	13:57.41	1:18.26	2400m:	31:10.03	1:19.63	3700m:	48:14.51	1:20.13	5000m:	1:06:07.42	1:23.10
1200m:	15:16.00	1:18.59	2500m:	32:29.16	1:19.13	3800m:	49:35.13	1:20.62			
1300m:	16:35.19	1:19.19	2600m:	33:48.63	1:19.47	3900m:	50:55.89	1:20.76			

14 - 15 lat, Chłopców

1.	TOPA Daniel			14			MTP Kormoran Olsztyn			1:00:16.20	517
100m:	1:08.25	1:08.25	1400m:	16:37.85	1:12.46	2700m:	32:22.83	1:13.02	4000m:	48:12.19	1:13.26
200m:	2:18.64	1:10.39	1500m:	17:50.86	1:13.01	2800m:	33:36.37	1:13.54	4100m:	49:25.27	1:13.08
300m:	3:29.79	1:11.15	1600m:	19:03.35	1:12.49	2900m:	34:49.98	1:13.61	4200m:	50:38.52	1:13.25
400m:	4:40.84	1:11.05	1700m:	20:15.92	1:12.57	3000m:	36:02.89	1:12.91	4300m:	51:52.19	1:13.67
500m:	5:52.29	1:11.45	1800m:	21:29.00	1:13.08	3100m:	37:16.03	1:13.14	4400m:	53:05.15	1:12.96
600m:	7:03.35	1:11.06	1900m:	22:41.36	1:12.36	3200m:	38:28.46	1:12.43	4500m:	54:18.71	1:13.56
700m:	8:14.28	1:10.93	2000m:	23:53.53	1:12.17	3300m:	39:41.52	1:13.06	4600m:	55:31.64	1:12.93
800m:	9:25.57	1:11.29	2100m:	25:06.12	1:12.59	3400m:	40:54.59	1:13.07	4700m:	56:43.54	1:11.90
900m:	10:37.01	1:11.44	2200m:	26:18.96	1:12.84	3500m:	42:07.08	1:12.49	4800m:	57:55.64	1:12.10
1000m:	11:48.32	1:11.31	2300m:	27:32.22	1:13.26	3600m:	43:19.70	1:12.62	4900m:	59:08.39	1:12.75
1100m:	13:00.71	1:12.39	2400m:	28:45.29	1:13.07	3700m:	44:33.38	1:13.68	5000m:	1:00:16.20	1:07.81
1200m:	14:13.10	1:12.39	2500m:	29:57.78	1:12.49	3800m:	45:45.99	1:12.61			
1300m:	15:25.39	1:12.29	2600m:	31:09.81	1:12.03	3900m:	46:58.93	1:12.94			

2.	TARASEK Igor			14			UKS SMS Galicja Kraków			1:02:07.44	472
100m:	1:07.18	1:07.18	1400m:	16:37.93	1:12.36	2700m:	32:23.13	1:13.35	4000m:	48:54.73	1:17.87
200m:	2:18.26	1:11.08	1500m:	17:50.80	1:12.87	2800m:	33:36.83	1:13.70	4100m:	50:12.94	1:18.21
300m:	3:29.11	1:10.85	1600m:	19:03.33	1:12.53	2900m:	34:50.49	1:13.66	4200m:	51:31.73	1:18.79
400m:	4:40.31	1:11.20	1700m:	20:16.17	1:12.84	3000m:	36:03.41	1:12.92	4300m:	52:51.10	1:19.37
500m:	5:51.51	1:11.20	1800m:	21:29.18	1:13.01	3100m:	37:16.81	1:13.40	4400m:	54:08.88	1:17.78
600m:	7:02.51	1:11.00	1900m:	22:41.63	1:12.45	3200m:	38:29.25	1:12.44	4500m:	55:26.91	1:18.03
700m:	8:13.69	1:11.18	2000m:	23:53.69	1:12.06	3300m:	39:46.87	1:17.62	4600m:	56:45.12	1:18.21
800m:	9:25.26	1:11.57	2100m:	25:06.02	1:12.33	3400m:	41:02.16	1:15.29	4700m:	58:06.51	1:21.39
900m:	10:36.52	1:11.26	2200m:	26:18.89	1:12.87	3500m:	42:20.69	1:18.53	4800m:	59:28.39	1:21.88
1000m:	11:47.97	1:11.45	2300m:	27:32.44	1:13.55	3600m:	43:40.62	1:19.93	4900m:	1:00:48.73	1:20.34
1100m:	13:00.09	1:12.12	2400m:	28:45.63	1:13.19	3700m:	45:01.34	1:20.72	5000m:	1:02:07.44	1:18.71
1200m:	14:12.81	1:12.72	2500m:	29:57.56	1:11.93	3800m:	46:18.89	1:17.55			
1300m:	15:25.57	1:12.76	2600m:	31:09.78	1:12.22	3900m:	47:36.86	1:17.97			

16 - 17 lat, Dziewcz t

1.	WRONA Maria			16			UKP Unia O wi cim			1:01:46.45	567
100m:	1:09.02	1:09.02	1400m:	17:04.11	1:14.23	2700m:	33:11.53	1:14.42	4000m:	49:23.14	1:14.55
200m:	2:21.97	1:12.95	1500m:	18:18.37	1:14.26	2800m:	34:26.15	1:14.62	4100m:	50:37.63	1:14.49
300m:	3:35.00	1:13.03	1600m:	19:32.60	1:14.23	2900m:	35:41.40	1:15.25	4200m:	51:52.50	1:14.87
400m:	4:47.69	1:12.69	1700m:	20:46.73	1:14.13	3000m:	36:56.18	1:14.78	4300m:	53:07.28	1:14.78
500m:	6:01.26	1:13.57	1800m:	22:01.14	1:14.41	3100m:	38:11.12	1:14.94	4400m:	54:22.28	1:15.00
600m:	7:14.56	1:13.30	1900m:	23:15.90	1:14.76	3200m:	39:26.29	1:15.17	4500m:	55:37.77	1:15.49
700m:	8:28.22	1:13.66	2000m:	24:29.88	1:13.98	3300m:	40:41.20	1:14.91	4600m:	56:52.86	1:15.09
800m:	9:42.10	1:13.88	2100m:	25:43.98	1:14.10	3400m:	41:55.62	1:14.42	4700m:	58:06.93	1:14.07
900m:	10:55.37	1:13.27	2200m:	26:58.37	1:14.39	3500m:	43:10.48	1:14.86	4800m:	59:20.96	1:14.03
1000m:	12:08.90	1:13.53	2300m:	28:12.70	1:14.33	3600m:	44:25.18	1:14.70	4900m:	1:00:34.82	1:13.86
1100m:	13:22.40	1:13.50	2400m:	29:27.17	1:14.47	3700m:	45:39.84	1:14.66	5000m:	1:01:46.45	1:11.63
1200m:	14:35.69	1:13.29	2500m:	30:41.92	1:14.75	3800m:	46:54.22	1:14.38			
1300m:	15:49.88	1:14.19	2600m:	31:57.11	1:15.19	3900m:	48:08.59	1:14.37			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Dziewcz t, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja				Wiek			Czas			Pkt.	
2.	R CZKOWSKA Maja			17			LKS Jedno 32 Przyszowice			1:01:55.62	563
100m:	1:08.11	1:08.11	1400m:	16:58.09	1:14.28	2700m:	33:08.63	1:15.22	4000m:	49:29.33	1:14.60
200m:	2:20.76	1:12.65	1500m:	18:12.01	1:13.92	2800m:	34:24.18	1:15.55	4100m:	50:44.25	1:14.92
300m:	3:33.54	1:12.78	1600m:	19:26.06	1:14.05	2900m:	35:39.54	1:15.36	4200m:	51:59.17	1:14.92
400m:	4:46.04	1:12.50	1700m:	20:40.22	1:14.16	3000m:	36:54.24	1:14.70	4300m:	53:14.65	1:15.48
500m:	5:58.45	1:12.41	1800m:	21:54.24	1:14.02	3100m:	38:09.11	1:14.87	4400m:	54:30.40	1:15.75
600m:	7:11.30	1:12.85	1900m:	23:08.37	1:14.13	3200m:	39:24.76	1:15.65	4500m:	55:44.81	1:14.41
700m:	8:24.12	1:12.82	2000m:	24:23.02	1:14.65	3300m:	40:40.45	1:15.69	4600m:	56:59.68	1:14.87
800m:	9:37.41	1:13.29	2100m:	25:37.55	1:14.53	3400m:	41:55.93	1:15.48	4700m:	58:14.85	1:15.17
900m:	10:50.68	1:13.27	2200m:	26:52.51	1:14.96	3500m:	43:11.27	1:15.34	4800m:	59:29.65	1:14.80
1000m:	12:03.83	1:13.15	2300m:	28:07.39	1:14.88	3600m:	44:26.89	1:15.62	4900m:	1:00:43.82	1:14.17
1100m:	13:17.12	1:13.29	2400m:	29:22.75	1:15.36	3700m:	45:42.85	1:15.96	5000m:	1:01:55.62	1:11.80
1200m:	14:30.43	1:13.31	2500m:	30:38.10	1:15.35	3800m:	46:59.02	1:16.17			
1300m:	15:43.81	1:13.38	2600m:	31:53.41	1:15.31	3900m:	48:14.73	1:15.71			
3.	KAZANOWSKA Klaudia			16			KU AZS UMCS Lublin			1:02:57.86	535
100m:	1:09.18	1:09.18	1400m:	17:23.84	1:16.45	2700m:	33:55.30	1:15.85	4000m:	50:17.39	1:16.96
200m:	2:22.41	1:13.23	1500m:	18:40.31	1:16.47	2800m:	35:10.39	1:15.09	4100m:	51:33.65	1:16.26
300m:	3:36.16	1:13.75	1600m:	19:56.61	1:16.30	2900m:	36:25.69	1:15.30	4200m:	52:50.77	1:17.12
400m:	4:50.08	1:13.92	1700m:	21:13.29	1:16.68	3000m:	37:40.88	1:15.19	4300m:	54:07.83	1:17.06
500m:	6:05.00	1:14.92	1800m:	22:30.05	1:16.76	3100m:	38:56.52	1:15.64	4400m:	55:24.29	1:16.46
600m:	7:19.73	1:14.73	1900m:	23:45.86	1:15.81	3200m:	40:12.05	1:15.53	4500m:	56:40.37	1:16.08
700m:	8:34.79	1:15.06	2000m:	25:01.97	1:16.11	3300m:	41:27.01	1:14.96	4600m:	57:57.09	1:16.72
800m:	9:49.68	1:14.89	2100m:	26:18.00	1:16.03	3400m:	42:41.18	1:14.17	4700m:	59:13.87	1:16.78
900m:	11:04.81	1:15.13	2200m:	27:33.61	1:15.61	3500m:	43:56.23	1:15.05	4800m:	1:00:29.94	1:16.07
1000m:	12:20.13	1:15.32	2300m:	28:49.71	1:16.10	3600m:	45:11.67	1:15.44	4900m:	1:01:45.42	1:15.48
1100m:	13:35.54	1:15.41	2400m:	30:06.19	1:16.48	3700m:	46:27.93	1:16.26	5000m:	1:02:57.86	1:12.44
1200m:	14:51.55	1:16.01	2500m:	31:22.84	1:16.65	3800m:	47:44.27	1:16.34			
1300m:	16:07.39	1:15.84	2600m:	32:39.45	1:16.61	3900m:	49:00.43	1:16.16			
4.	KUCZMAR Zuzanna			17			UKP „Polonia Warszawa”			1:04:41.43	493
100m:	1:05.84	1:05.84	1400m:	17:21.28	1:17.92	2700m:	34:17.07	1:15.49	4000m:	51:26.23	1:20.53
200m:	2:18.68	1:12.84	1500m:	18:40.23	1:18.95	2800m:	35:33.94	1:16.87	4100m:	52:43.81	1:17.58
300m:	3:32.60	1:13.92	1600m:	19:58.61	1:18.38	2900m:	36:50.02	1:16.08	4200m:	54:00.55	1:16.74
400m:	4:47.38	1:14.78	1700m:	21:16.21	1:17.60	3000m:	38:07.87	1:17.85	4300m:	55:20.20	1:19.65
500m:	6:00.93	1:13.55	1800m:	22:33.63	1:17.42	3100m:	39:25.98	1:18.11	4400m:	56:41.53	1:21.33
600m:	7:14.53	1:13.60	1900m:	23:51.62	1:17.99	3200m:	40:42.46	1:16.48	4500m:	58:03.51	1:21.98
700m:	8:28.18	1:13.65	2000m:	25:10.63	1:19.01	3300m:	42:02.67	1:20.21	4600m:	59:24.92	1:21.41
800m:	9:42.76	1:14.58	2100m:	26:27.48	1:16.85	3400m:	43:23.30	1:20.63	4700m:	1:00:45.45	1:20.53
900m:	10:59.99	1:17.23	2200m:	27:44.74	1:17.26	3500m:	44:44.13	1:20.83	4800m:	1:02:05.12	1:19.67
1000m:	12:17.00	1:17.01	2300m:	29:03.13	1:18.39	3600m:	46:05.14	1:21.01	4900m:	1:03:23.51	1:18.39
1100m:	13:31.43	1:14.43	2400m:	30:23.27	1:20.14	3700m:	47:26.28	1:21.14	5000m:	1:04:41.43	1:17.92
1200m:	14:46.84	1:15.41	2500m:	31:43.18	1:19.91	3800m:	48:46.22	1:19.94			
1300m:	16:03.36	1:16.52	2600m:	33:01.58	1:18.40	3900m:	50:05.70	1:19.48			
5.	JABŁO SKA Natalia			16			MTP Kormoran Olsztyn			1:06:57.83	445
100m:	1:13.83	1:13.83	1400m:	18:15.10	1:19.76	2700m:	35:44.43	1:21.77	4000m:	53:31.79	1:22.01
200m:	2:30.81	1:16.98	1500m:	19:35.02	1:19.92	2800m:	37:06.47	1:22.04	4100m:	54:53.47	1:21.68
300m:	3:47.55	1:16.74	1600m:	20:55.28	1:20.26	2900m:	38:28.49	1:22.02	4200m:	56:15.73	1:22.26
400m:	5:05.18	1:17.63	1700m:	22:15.09	1:19.81	3000m:	39:50.25	1:21.76	4300m:	57:37.44	1:21.71
500m:	6:23.64	1:18.46	1800m:	23:34.79	1:19.70	3100m:	41:12.33	1:22.08	4400m:	58:58.98	1:21.54
600m:	7:42.24	1:18.60	1900m:	24:55.38	1:20.59	3200m:	42:34.01	1:21.68	4500m:	1:00:19.44	1:20.46
700m:	9:01.23	1:18.99	2000m:	26:15.73	1:20.35	3300m:	43:56.44	1:22.43	4600m:	1:01:39.69	1:20.25
800m:	10:20.00	1:18.77	2100m:	27:36.86	1:21.13	3400m:	45:17.86	1:21.42	4700m:	1:03:00.28	1:20.59
900m:	11:38.49	1:18.49	2200m:	28:58.18	1:21.32	3500m:	46:40.06	1:22.20	4800m:	1:04:20.60	1:20.32
1000m:	12:56.87	1:18.38	2300m:	30:19.56	1:21.38	3600m:	48:02.59	1:22.53	4900m:	1:05:40.21	1:19.61
1100m:	14:15.91	1:19.04	2400m:	31:40.37	1:20.81	3700m:	49:24.53	1:21.94	5000m:	1:06:57.83	1:17.62
1200m:	15:35.45	1:19.54	2500m:	33:01.63	1:21.26	3800m:	50:47.67	1:23.14			
1300m:	16:55.34	1:19.89	2600m:	34:22.66	1:21.03	3900m:	52:09.78	1:22.11			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Dziewcz t, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja				Wiek			Czas			Pkt.	
6.	WIERNICKA Julia			17			KU AZS UMCS Lublin			1:08:08.32	422
100m:	1:08.76	1:08.76	1400m:	17:24.20	1:16.04	2700m:	34:55.97	1:25.72	4000m:	53:44.34	1:31.19
200m:	2:21.32	1:12.56	1500m:	18:41.57	1:17.37	2800m:	36:20.53	1:24.56	4100m:	55:15.04	1:30.70
300m:	3:35.58	1:14.26	1600m:	19:57.74	1:16.17	2900m:	37:44.17	1:23.64	4200m:	56:46.40	1:31.36
400m:	4:49.81	1:14.23	1700m:	21:14.04	1:16.30	3000m:	39:07.19	1:23.02	4300m:	58:16.84	1:30.44
500m:	6:04.51	1:14.70	1800m:	22:31.96	1:17.92	3100m:	40:32.14	1:24.95	4400m:	59:45.27	1:28.43
600m:	7:18.92	1:14.41	1900m:	23:49.96	1:18.00	3200m:	41:56.86	1:24.72	4500m:	1:01:10.02	1:24.75
700m:	8:34.25	1:15.33	2000m:	25:08.88	1:18.92	3300m:	43:23.61	1:26.75	4600m:	1:02:33.37	1:23.35
800m:	9:48.70	1:14.45	2100m:	26:29.34	1:20.46	3400m:	44:50.86	1:27.25	4700m:	1:03:59.12	1:25.75
900m:	11:04.32	1:15.62	2200m:	27:49.78	1:20.44	3500m:	46:20.42	1:29.56	4800m:	1:05:25.22	1:26.10
1000m:	12:20.30	1:15.98	2300m:	29:11.87	1:22.09	3600m:	47:48.32	1:27.90	4900m:	1:06:48.30	1:23.08
1100m:	13:36.03	1:15.73	2400m:	30:39.19	1:27.32	3700m:	49:16.15	1:27.83	5000m:	1:08:08.32	1:20.02
1200m:	14:51.55	1:15.52	2500m:	32:04.79	1:25.60	3800m:	50:44.11	1:27.96			
1300m:	16:08.16	1:16.61	2600m:	33:30.25	1:25.46	3900m:	52:13.15	1:29.04			

16 - 17 lat, Chłopców

1.	KRASKA Mateusz			17			KU AZS UMCS Lublin			56:34.85	625
<i>Minimum ME Juniorów 16-17 lat Wiede , Minimum M Juniorów 16-17 lat Alghero</i>											
100m:	1:02.02	1:02.02	1400m:	15:31.57	1:07.99	2700m:	30:20.11	1:08.23	4000m:	45:08.02	1:09.23
200m:	2:08.19	1:06.17	1500m:	16:39.80	1:08.23	2800m:	31:28.49	1:08.38	4100m:	46:16.85	1:08.83
300m:	3:14.69	1:06.50	1600m:	17:48.22	1:08.42	2900m:	32:36.86	1:08.37	4200m:	47:25.73	1:08.88
400m:	4:21.11	1:06.42	1700m:	18:56.66	1:08.44	3000m:	33:44.46	1:07.60	4300m:	48:34.70	1:08.97
500m:	5:27.73	1:06.62	1800m:	20:04.94	1:08.28	3100m:	34:51.89	1:07.43	4400m:	49:44.00	1:09.30
600m:	6:34.31	1:06.58	1900m:	21:13.23	1:08.29	3200m:	35:59.60	1:07.71	4500m:	50:52.82	1:08.82
700m:	7:40.98	1:06.67	2000m:	22:21.51	1:08.28	3300m:	37:07.13	1:07.53	4600m:	52:02.19	1:09.37
800m:	8:47.73	1:06.75	2100m:	23:29.51	1:08.00	3400m:	38:14.43	1:07.30	4700m:	53:11.05	1:08.86
900m:	9:54.35	1:06.62	2200m:	24:38.20	1:08.69	3500m:	39:22.79	1:08.36	4800m:	54:20.05	1:09.00
1000m:	11:01.53	1:07.18	2300m:	25:46.50	1:08.30	3600m:	40:31.16	1:08.37	4900m:	55:28.96	1:08.91
1100m:	12:08.89	1:07.36	2400m:	26:54.98	1:08.48	3700m:	41:40.20	1:09.04	5000m:	56:34.85	1:05.89
1200m:	13:16.13	1:07.24	2500m:	28:03.56	1:08.58	3800m:	42:49.23	1:09.03			
1300m:	14:23.58	1:07.45	2600m:	29:11.88	1:08.32	3900m:	43:58.79	1:09.56			

2.	TARCZY SKI Bartosz			17			UKS 190 Łód			56:43.29	620
<i>Minimum ME Juniorów 16-17 lat Wiede , Minimum M Juniorów 16-17 lat Alghero</i>											
100m:	1:04.50	1:04.50	1400m:	14:33.13	7.82	2700m:	30:22.18	1:08.81	4000m:	45:17.54	1:08.89
200m:	2:11.26	1:06.76	1500m:	16:40.99	2:07.86	2800m:	31:30.42	1:08.24	4100m:	46:27.31	1:09.77
300m:	3:17.91	1:06.65	1600m:	17:48.96	1:07.97	2900m:	32:39.09	1:08.67	4200m:	47:36.48	1:09.17
400m:	4:24.60	1:06.69	1700m:	18:57.97	1:09.01	3000m:	33:47.24	1:08.15	4300m:	48:46.03	1:09.55
500m:	5:30.93	1:06.33	1800m:	20:05.24	1:07.27	3100m:	34:55.86	1:08.62	4400m:	49:55.34	1:09.31
600m:	6:37.08	1:06.15	1900m:	21:13.59	1:08.35	3200m:	36:04.25	1:08.39	4500m:	51:04.88	1:09.54
700m:	7:43.56	1:06.48	2000m:	22:22.31	1:08.72	3300m:	37:13.21	1:08.96	4600m:	52:14.33	1:09.45
800m:	8:50.30	1:06.74	2100m:	23:31.28	1:08.97	3400m:	38:22.79	1:09.58	4700m:	53:23.90	1:09.57
900m:	9:56.89	1:06.59	2200m:	24:39.32	1:08.04	3500m:	39:32.19	1:09.40	4800m:	54:29.95	1:06.05
1000m:	11:03.78	1:06.89	2300m:	25:47.97	1:08.65	3600m:	40:41.32	1:09.13	4900m:	55:35.21	1:05.26
1100m:	12:10.59	1:06.81	2400m:	26:56.77	1:08.80	3700m:	41:50.40	1:09.08	5000m:	56:43.29	1:08.08
1200m:	13:18.08	1:07.49	2500m:	28:05.22	1:08.45	3800m:	42:59.57	1:09.17			
1300m:	14:25.31	1:07.23	2600m:	29:13.37	1:08.15	3900m:	44:08.65	1:09.08			

3.	CHARKOT Krzysztof			16			KU AZS UMCS Lublin			57:57.01	582
<i>Minimum ME Juniorów 16-17 lat Wiede</i>											
100m:	1:03.61	1:03.61	1400m:	16:03.74	1:09.69	2700m:	31:14.82	1:10.14	4000m:	46:24.53	1:10.18
200m:	2:11.83	1:08.22	1500m:	17:13.20	1:09.46	2800m:	32:24.84	1:10.02	4100m:	47:34.93	1:10.40
300m:	3:21.14	1:09.31	1600m:	18:23.05	1:09.85	2900m:	33:35.24	1:10.40	4200m:	48:45.05	1:10.12
400m:	4:30.24	1:09.10	1700m:	19:32.85	1:09.80	3000m:	34:45.19	1:09.95	4300m:	49:55.20	1:10.15
500m:	5:39.40	1:09.16	1800m:	20:42.66	1:09.81	3100m:	35:55.12	1:09.93	4400m:	51:05.19	1:09.99
600m:	6:48.73	1:09.33	1900m:	21:52.68	1:10.02	3200m:	37:05.08	1:09.96	4500m:	52:15.13	1:09.94
700m:	7:58.25	1:09.52	2000m:	23:03.01	1:10.33	3300m:	38:14.71	1:09.63	4600m:	53:25.08	1:09.95
800m:	9:07.50	1:09.25	2100m:	24:13.21	1:10.20	3400m:	39:25.01	1:10.30	4700m:	54:34.35	1:09.27
900m:	10:16.52	1:09.02	2200m:	25:23.23	1:10.02	3500m:	40:35.12	1:10.11	4800m:	55:43.40	1:09.05
1000m:	11:25.73	1:09.21	2300m:	26:33.67	1:10.44	3600m:	41:44.70	1:09.58	4900m:	56:52.45	1:09.05
1100m:	12:34.76	1:09.03	2400m:	27:43.64	1:09.97	3700m:	42:54.26	1:09.56	5000m:	57:57.01	1:42.56
1200m:	13:44.30	1:09.54	2500m:	28:54.19	1:10.55	3800m:	44:04.48	1:10.22			
1300m:	14:54.05	1:09.75	2600m:	30:04.68	1:10.49	3900m:	45:14.35	1:09.87			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja				Wiek			Czas			Pkt.	
4.	PONIEWA Oliwier			17			KU AZS UMCS Lublin			58:28.14	566
100m:	1:04.45	1:04.45	1400m:	15:46.74	1:08.82	2700m:	31:00.44	1:11.95	4000m:	46:33.83	1:12.89
200m:	2:11.04	1:06.59	1500m:	16:55.96	1:09.22	2800m:	32:11.66	1:11.22	4100m:	47:45.74	1:11.91
300m:	3:18.01	1:06.97	1600m:	18:06.38	1:10.42	2900m:	33:24.42	1:12.76	4200m:	48:57.81	1:12.07
400m:	4:25.52	1:07.51	1700m:	19:16.74	1:10.36	3000m:	34:35.67	1:11.25	4300m:	50:09.86	1:12.05
500m:	5:32.33	1:06.81	1800m:	20:27.01	1:10.27	3100m:	35:46.86	1:11.19	4400m:	51:22.21	1:12.35
600m:	6:40.24	1:07.91	1900m:	21:37.64	1:10.63	3200m:	36:58.84	1:11.98	4500m:	52:34.73	1:12.52
700m:	7:47.49	1:07.25	2000m:	22:47.34	1:09.70	3300m:	38:09.89	1:11.05	4600m:	53:46.54	1:11.81
800m:	8:55.02	1:07.53	2100m:	23:57.94	1:10.60	3400m:	39:21.29	1:11.40	4700m:	54:58.50	1:11.96
900m:	10:03.07	1:08.05	2200m:	25:05.01	1:07.07	3500m:	40:32.36	1:11.07	4800m:	56:10.05	1:11.55
1000m:	11:11.40	1:08.33	2300m:	26:15.90	1:10.89	3600m:	41:44.42	1:12.06	4900m:	57:20.30	1:10.25
1100m:	12:20.12	1:08.72	2400m:	27:26.16	1:10.26	3700m:	42:56.32	1:11.90	5000m:	58:28.14	1:07.84
1200m:	13:29.16	1:09.04	2500m:	28:37.20	1:11.04	3800m:	44:09.23	1:12.91			
1300m:	14:37.92	1:08.76	2600m:	29:48.49	1:11.29	3900m:	45:20.94	1:11.71			

18 - 19 lat, Kobiety

1.	PIEKARSKA Natalia			18			UKS 190 Łódź			1:00:00.79	618
100m:	1:05.86	1:05.86	1400m:	16:32.17	1:12.45	2700m:	32:05.57	1:12.45	4000m:	47:54.59	1:14.31
200m:	2:14.86	1:09.00	1500m:	17:43.58	1:11.41	2800m:	33:18.21	1:12.64	4100m:	49:08.66	1:14.07
300m:	3:25.28	1:10.42	1600m:	18:54.93	1:11.35	2900m:	34:30.36	1:12.15	4200m:	50:23.10	1:14.44
400m:	4:35.79	1:10.51	1700m:	20:06.28	1:11.35	3000m:	35:43.75	1:13.39	4300m:	51:36.55	1:13.45
500m:	5:46.26	1:10.47	1800m:	21:18.61	1:12.33	3100m:	36:56.26	1:12.51	4400m:	52:49.89	1:13.34
600m:	6:57.30	1:11.04	1900m:	22:29.77	1:11.16	3200m:	38:08.91	1:12.65	4500m:	54:03.04	1:13.15
700m:	8:08.90	1:11.60	2000m:	23:41.00	1:11.23	3300m:	39:21.85	1:12.94	4600m:	55:14.56	1:11.52
800m:	9:20.53	1:11.63	2100m:	24:52.53	1:11.53	3400m:	40:35.19	1:13.34	4700m:	56:25.97	1:11.41
900m:	10:31.41	1:10.88	2200m:	26:04.48	1:11.95	3500m:	41:47.60	1:12.41	4800m:	57:39.76	1:13.79
1000m:	11:42.69	1:11.28	2300m:	27:15.85	1:11.37	3600m:	42:59.99	1:12.39	4900m:	58:51.36	1:11.60
1100m:	12:54.79	1:12.10	2400m:	28:27.69	1:11.84	3700m:	44:12.77	1:12.78	5000m:	1:00:00.79	1:09.43
1200m:	14:07.24	1:12.45	2500m:	29:40.51	1:12.82	3800m:	45:26.26	1:13.49			
1300m:	15:19.72	1:12.48	2600m:	30:53.12	1:12.61	3900m:	46:40.28	1:14.02			
2.	MACIAK Julia			18			IUKS „Muszelka” Warszawa			1:03:46.63	515
100m:	1:12.20	1:12.20	1400m:	17:15.53	1:15.92	2700m:	34:05.01	1:19.38	4000m:	50:48.32	1:18.02
200m:	2:26.99	1:14.79	1500m:	18:31.00	1:15.47	2800m:	35:22.39	1:17.38	4100m:	52:06.82	1:18.50
300m:	3:41.32	1:14.33	1600m:	19:47.22	1:16.22	2900m:	36:40.35	1:17.96	4200m:	53:24.60	1:17.78
400m:	4:55.09	1:13.77	1700m:	21:03.89	1:16.67	3000m:	37:57.93	1:17.58	4300m:	54:42.84	1:18.24
500m:	6:08.67	1:13.58	1800m:	22:20.28	1:16.39	3100m:	39:14.44	1:16.51	4400m:	56:01.79	1:18.95
600m:	7:21.98	1:13.31	1900m:	23:38.09	1:17.81	3200m:	40:31.55	1:17.11	4500m:	57:21.23	1:19.44
700m:	8:35.32	1:13.34	2000m:	24:55.25	1:17.16	3300m:	41:48.15	1:16.60	4600m:	58:40.34	1:19.11
800m:	9:48.79	1:13.47	2100m:	26:12.87	1:17.62	3400m:	43:04.77	1:16.62	4700m:	59:58.65	1:18.31
900m:	11:03.00	1:14.21	2200m:	27:30.35	1:17.48	3500m:	44:20.47	1:15.70	4800m:	1:01:15.65	1:17.00
1000m:	12:17.19	1:14.19	2300m:	28:49.78	1:19.43	3600m:	45:37.35	1:16.88	4900m:	1:02:32.68	1:17.03
1100m:	13:31.10	1:13.91	2400m:	30:08.46	1:18.68	3700m:	46:55.47	1:18.12	5000m:	1:03:46.63	1:13.95
1200m:	14:45.19	1:14.09	2500m:	31:26.74	1:18.28	3800m:	48:12.15	1:16.68			
1300m:	15:59.61	1:14.42	2600m:	32:45.63	1:18.89	3900m:	49:30.30	1:18.15			
3.	NIKIEL Natalia			18			MKS Park Wodny Tarnowskie Góry			1:05:05.31	484
100m:	1:10.16	1:10.16	1400m:	17:50.04	1:18.63	2700m:	34:46.01	1:16.62	4000m:	51:48.78	1:20.62
200m:	2:24.54	1:14.38	1500m:	19:08.83	1:18.79	2800m:	36:02.79	1:16.78	4100m:	53:09.17	1:20.39
300m:	3:39.06	1:14.52	1600m:	20:27.87	1:19.04	2900m:	37:20.31	1:17.52	4200m:	54:29.99	1:20.82
400m:	4:54.03	1:14.97	1700m:	21:47.43	1:19.56	3000m:	38:37.76	1:17.45	4300m:	55:50.68	1:20.69
500m:	6:09.33	1:15.30	1800m:	23:06.43	1:19.00	3100m:	39:55.69	1:17.93	4400m:	57:11.62	1:20.94
600m:	7:25.08	1:15.75	1900m:	24:25.25	1:18.82	3200m:	41:13.88	1:18.19	4500m:	58:31.47	1:19.85
700m:	8:42.28	1:17.20	2000m:	25:44.13	1:18.88	3300m:	42:30.91	1:17.03	4600m:	59:51.89	1:20.42
800m:	10:00.23	1:17.95	2100m:	27:01.89	1:17.76	3400m:	43:48.69	1:17.78	4700m:	1:01:11.42	1:19.53
900m:	11:17.82	1:17.59	2200m:	28:21.02	1:19.13	3500m:	45:08.02	1:19.33	4800m:	1:02:30.12	1:18.70
1000m:	12:35.74	1:17.92	2300m:	29:39.30	1:18.28	3600m:	46:27.02	1:19.00	4900m:	1:03:48.04	1:17.92
1100m:	13:54.07	1:18.33	2400m:	30:55.82	1:16.52	3700m:	47:47.02	1:20.00	5000m:	1:05:05.31	1:17.27
1200m:	15:12.65	1:18.58	2500m:	32:12.64	1:16.82	3800m:	49:07.30	1:20.28			
1300m:	16:31.41	1:18.76	2600m:	33:29.39	1:16.75	3900m:	50:28.16	1:20.86			



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja				Wiek			Czas			Pkt.	
4.	SUJKOWSKA Roksana			19	MTP Kormoran Olsztyn			1:07:04.05		443	
100m:	1:10.50	1:10.50	1400m:	18:15.45	1:20.04	2700m:	35:48.72	1:21.35	4000m:	53:26.57	1:20.74
200m:	2:26.31	1:15.81	1500m:	19:35.96	1:20.51	2800m:	37:10.95	1:22.23	4100m:	54:49.26	1:22.69
300m:	3:43.06	1:16.75	1600m:	20:56.63	1:20.67	2900m:	38:33.49	1:22.54	4200m:	56:11.95	1:22.69
400m:	5:00.85	1:17.79	1700m:	22:17.93	1:21.30	3000m:	39:54.77	1:21.28	4300m:	57:34.31	1:22.36
500m:	6:18.70	1:17.85	1800m:	23:39.70	1:21.77	3100m:	41:16.72	1:21.95	4400m:	58:56.93	1:22.62
600m:	7:37.05	1:18.35	1900m:	25:01.08	1:21.38	3200m:	42:38.24	1:21.52	4500m:	1:00:19.32	1:22.39
700m:	8:56.16	1:19.11	2000m:	26:22.95	1:21.87	3300m:	43:59.83	1:21.59	4600m:	1:01:41.07	1:21.75
800m:	10:15.19	1:19.03	2100m:	27:43.55	1:20.60	3400m:	45:21.01	1:21.18	4700m:	1:03:02.12	1:21.05
900m:	11:34.56	1:19.37	2200m:	29:05.29	1:21.74	3500m:	46:43.64	1:22.63	4800m:	1:04:23.41	1:21.29
1000m:	12:54.84	1:20.28	2300m:	30:26.73	1:21.44	3600m:	48:05.88	1:22.24	4900m:	1:05:44.55	1:21.14
1100m:	14:15.19	1:20.35	2400m:	31:48.42	1:21.69	3700m:	49:25.68	1:19.80	5000m:	1:07:04.05	1:19.50
1200m:	15:35.19	1:20.00	2500m:	33:09.26	1:20.84	3800m:	50:45.38	1:19.70			
1300m:	16:55.41	1:20.22	2600m:	34:27.37	1:18.11	3900m:	52:05.83	1:20.45			

18 - 19 lat, M czyzn

1.	KAPAŁA Bartosz			18	MTP Kormoran Olsztyn			53:30.43		739	
<i>Minimum ME Seniorów Belgrad, Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede, Minimum M Juniorów 18-19 lat Alghero</i>											
100m:	1:00.06	1:00.06	1400m:	14:44.79	1:03.79	2700m:	28:40.87	1:04.03	4000m:	42:42.56	1:06.89
200m:	2:03.43	1:03.37	1500m:	15:48.80	1:04.01	2800m:	29:45.40	1:04.53	4100m:	43:45.82	1:03.26
300m:	3:06.68	1:03.25	1600m:	16:52.91	1:04.11	2900m:	30:49.64	1:04.24	4200m:	44:50.31	1:04.49
400m:	4:09.95	1:03.27	1700m:	17:57.12	1:04.21	3000m:	31:35.97	46.33	4300m:	45:54.56	1:04.25
500m:	5:12.98	1:03.03	1800m:	19:01.65	1:04.53	3100m:	32:58.34	1:22.37	4400m:	46:59.05	1:04.49
600m:	6:16.38	1:03.40	1900m:	20:05.85	1:04.20	3200m:	34:02.07	1:03.73	4500m:	48:04.17	1:05.12
700m:	7:19.96	1:03.58	2000m:	21:10.26	1:04.41	3300m:	35:06.23	1:04.16	4600m:	49:09.21	1:05.04
800m:	8:22.56	1:02.60	2100m:	22:15.03	1:04.77	3400m:	36:10.54	1:04.31	4700m:	50:14.73	1:05.52
900m:	9:25.88	1:03.32	2200m:	23:19.60	1:04.57	3500m:	37:15.29	1:04.75	4800m:	51:20.36	1:05.63
1000m:	10:29.46	1:03.58	2300m:	24:24.15	1:04.55	3600m:	38:19.90	1:04.61	4900m:	52:26.28	1:05.92
1100m:	11:33.29	1:03.83	2400m:	25:28.56	1:04.41	3700m:	39:25.25	1:05.35	5000m:	53:30.43	1:04.15
1200m:	12:37.06	1:03.77	2500m:	26:32.85	1:04.29	3800m:	40:30.22	1:04.97			
1300m:	13:41.00	1:03.94	2600m:	27:36.84	1:03.99	3900m:	41:35.67	1:05.45			
2.	WO NIAK Piotr			19	MTP Kormoran Olsztyn			55:09.95		674	
<i>Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede</i>											
100m:	1:00.84	1:00.84	1400m:	15:05.44	1:06.00	2700m:	29:31.85	1:07.15	4000m:	44:03.85	1:06.35
200m:	2:04.29	1:03.45	1500m:	16:11.50	1:06.06	2800m:	30:38.82	1:06.97	4100m:	45:11.19	1:07.34
300m:	3:07.82	1:03.53	1600m:	17:17.94	1:06.44	2900m:	31:45.91	1:07.09	4200m:	46:18.08	1:06.89
400m:	4:11.72	1:03.90	1700m:	18:24.28	1:06.34	3000m:	32:52.71	1:06.80	4300m:	47:25.12	1:07.04
500m:	5:16.09	1:04.37	1800m:	19:30.48	1:06.20	3100m:	33:59.25	1:06.54	4400m:	48:31.83	1:06.71
600m:	6:20.76	1:04.67	1900m:	20:36.76	1:06.28	3200m:	35:06.16	1:06.91	4500m:	49:39.11	1:07.28
700m:	7:25.95	1:05.19	2000m:	21:43.55	1:06.79	3300m:	36:13.32	1:07.16	4600m:	50:46.26	1:07.15
800m:	8:31.09	1:05.14	2100m:	22:50.40	1:06.85	3400m:	37:20.19	1:06.87	4700m:	51:53.38	1:07.12
900m:	9:36.47	1:05.38	2200m:	23:57.26	1:06.86	3500m:	38:27.68	1:07.49	4800m:	52:59.47	1:06.09
1000m:	10:42.19	1:05.72	2300m:	25:04.13	1:06.87	3600m:	39:35.08	1:07.40	4900m:	54:05.25	1:05.78
1100m:	11:48.10	1:05.91	2400m:	26:10.79	1:06.66	3700m:	40:42.38	1:07.30	5000m:	55:09.95	1:04.70
1200m:	12:53.93	1:05.83	2500m:	27:17.56	1:06.77	3800m:	41:49.55	1:07.17			
1300m:	13:59.44	1:05.51	2600m:	28:24.70	1:07.14	3900m:	42:57.50	1:07.95			
3.	LARY Jerzy			18	IUKS „Muszelka” Warszawa			55:32.20		661	
<i>Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede</i>											
100m:	1:01.84	1:01.84	1300m:	14:05.47	1:06.05	2500m:	27:24.92	1:07.05	3700m:	40:59.75	1:07.81
200m:	2:06.07	1:04.23	1400m:	15:11.47	1:06.00	2600m:	28:31.94	1:07.02	3800m:	42:07.97	1:08.22
300m:	3:10.80	1:04.73	1500m:	16:17.77	1:06.30	2700m:	29:39.76	1:07.82	3900m:	43:16.86	1:08.89
400m:	4:15.81	1:05.01	1600m:	17:23.94	1:06.17	2800m:	30:47.84	1:08.08	4000m:	44:25.19	1:08.33
500m:	5:21.02	1:05.21	1700m:	18:29.92	1:05.98	2900m:	31:55.62	1:07.78	4100m:	45:33.36	1:08.17
600m:	6:26.23	1:05.21	1800m:	19:36.19	1:06.27	3000m:	33:03.66	1:08.04	4200m:	46:40.70	1:07.34
700m:	7:31.47	1:05.24	1900m:	20:42.78	1:06.59	3100m:	34:11.49	1:07.83	4300m:	47:47.57	1:06.87
800m:	8:36.79	1:05.32	2000m:	21:49.58	1:06.80	3200m:	35:18.89	1:07.40	4400m:	48:54.08	1:06.51
900m:	9:42.71	1:05.92	2100m:	22:56.21	1:06.63	3300m:	36:27.30	1:08.41	4500m:	50:00.29	1:06.21
1000m:	10:48.13	1:05.42	2200m:	24:03.20	1:06.99	3400m:	37:34.98	1:07.68	4600m:	51:06.43	1:06.14
1100m:	11:53.64	1:05.51	2300m:	25:10.39	1:07.19	3500m:	38:43.06	1:08.08	4700m:	52:12.94	1:06.51
1200m:	12:59.42	1:05.78	2400m:	26:17.87	1:07.48	3600m:	39:51.94	1:08.88	4800m:	53:19.17	1:06.23

wyniki: www.livetiming.pl

obsługa informatyczna: plywacy.olsztyn@gmail.com

El bieta Reiter kont. 600215732



Test 5000 Olsztyn
Olsztyn, 4.5.2024

Konkurencja 1, M czynn, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Wiek				Czas				Pkt.			
	4900m:	54:26.31	1:07.14	5000m:	55:32.20	1:05.89						
4.	RYNKIEWICZ Jakub			19	KU AZS UMCS Lublin			55:55.91	647			
	<i>Minimum ME Juniorów 18-19 lat Wiede</i>											
	100m:	1:01.25	1:01.25	1400m:	15:25.93	1:07.43	2700m:	30:08.17	1:08.36	4000m:	44:49.96	1:05.34
	200m:	2:06.47	1:05.22	1500m:	16:33.68	1:07.75	2800m:	31:17.19	1:09.02	4100m:	45:54.59	1:04.63
	300m:	3:11.92	1:05.45	1600m:	17:41.82	1:08.14	2900m:	32:24.79	1:07.60	4200m:	46:59.35	1:04.76
	400m:	4:18.03	1:06.11	1700m:	18:49.45	1:07.63	3000m:	33:33.93	1:09.14	4300m:	48:04.65	1:05.30
	500m:	5:24.26	1:06.23	1800m:	19:56.80	1:07.35	3100m:	34:42.59	1:08.66	4400m:	49:10.35	1:05.70
	600m:	6:29.69	1:05.43	1900m:	21:04.66	1:07.86	3200m:	35:51.49	1:08.90	4500m:	50:16.28	1:05.93
	700m:	7:36.06	1:06.37	2000m:	22:11.56	1:06.90	3300m:	36:59.44	1:07.95	4600m:	51:23.79	1:07.51
	800m:	8:42.91	1:06.85	2100m:	23:18.65	1:07.09	3400m:	38:07.36	1:07.92	4700m:	52:32.61	1:08.82
	900m:	9:49.68	1:06.77	2200m:	24:26.05	1:07.40	3500m:	39:15.56	1:08.20	4800m:	53:41.35	1:08.74
	1000m:	10:56.93	1:07.25	2300m:	25:34.19	1:08.14	3600m:	40:22.96	1:07.40	4900m:	54:50.01	1:08.66
	1100m:	12:04.37	1:07.44	2400m:	26:42.84	1:08.65	3700m:	41:30.17	1:07.21	5000m:	55:55.91	1:05.90
	1200m:	13:11.48	1:07.11	2500m:	27:51.60	1:08.76	3800m:	42:37.15	1:06.98			
	1300m:	14:18.50	1:07.02	2600m:	28:59.81	1:08.21	3900m:	43:44.62	1:07.47			
5.	SOKOŁOWSKI Franciszek			18	MTP Kormoran Olsztyn			56:43.07	621			
	100m:	1:03.28	1:03.28	1400m:	15:33.52	1:08.02	2700m:	30:19.20	1:08.74	4000m:	45:18.38	1:09.22
	200m:	2:09.00	1:05.72	1500m:	16:41.25	1:07.73	2800m:	31:27.66	1:08.46	4100m:	46:27.46	1:09.08
	300m:	3:14.92	1:05.92	1600m:	17:49.45	1:08.20	2900m:	32:36.65	1:08.99	4200m:	47:37.10	1:09.64
	400m:	4:20.81	1:05.89	1700m:	18:57.43	1:07.98	3000m:	33:46.10	1:09.45	4300m:	48:46.53	1:09.43
	500m:	5:27.46	1:06.65	1800m:	20:05.70	1:08.27	3100m:	34:55.76	1:09.66	4400m:	49:55.87	1:09.34
	600m:	6:34.44	1:06.98	1900m:	21:14.22	1:08.52	3200m:	36:04.87	1:09.11	4500m:	51:05.57	1:09.70
	700m:	7:41.65	1:07.21	2000m:	22:22.69	1:08.47	3300m:	37:13.72	1:08.85	4600m:	52:15.13	1:09.56
	800m:	8:48.94	1:07.29	2100m:	23:33.80	1:11.11	3400m:	38:23.24	1:09.52	4700m:	53:22.06	1:06.93
	900m:	9:55.87	1:06.93	2200m:	24:38.25	1:04.45	3500m:	39:32.60	1:09.36	4800m:	54:30.56	1:08.50
	1000m:	11:02.95	1:07.08	2300m:	25:46.03	1:07.78	3600m:	40:42.04	1:09.44	4900m:	55:37.86	1:07.30
	1100m:	12:10.20	1:07.25	2400m:	26:53.56	1:07.53	3700m:	41:51.12	1:09.08	5000m:	56:43.07	1:05.21
	1200m:	13:18.12	1:07.92	2500m:	28:02.27	1:08.71	3800m:	43:00.01	1:08.89			
	1300m:	14:25.50	1:07.38	2600m:	29:10.46	1:08.19	3900m:	44:09.16	1:09.15			
6.	CHODA Maciej			18	MTP Kormoran Olsztyn			58:49.61	556			
	100m:	1:04.38	1:04.38	1400m:	15:53.89	1:10.23	2700m:	31:20.99	1:11.90	4000m:	46:58.16	1:11.85
	200m:	2:11.92	1:07.54	1500m:	17:04.21	1:10.32	2800m:	32:33.51	1:12.52	4100m:	48:09.84	1:11.68
	300m:	3:19.53	1:07.61	1600m:	18:14.14	1:09.93	2900m:	33:45.53	1:12.02	4200m:	49:22.01	1:12.17
	400m:	4:27.51	1:07.98	1700m:	19:24.79	1:10.65	3000m:	34:57.87	1:12.34	4300m:	50:33.73	1:11.72
	500m:	5:35.32	1:07.81	1800m:	20:35.66	1:10.87	3100m:	36:09.77	1:11.90	4400m:	51:45.44	1:11.71
	600m:	6:43.02	1:07.70	1900m:	21:46.44	1:10.78	3200m:	37:21.64	1:11.87	4500m:	52:56.69	1:11.25
	700m:	7:50.77	1:07.75	2000m:	22:57.77	1:11.33	3300m:	38:33.83	1:12.19	4600m:	54:07.86	1:11.17
	800m:	8:59.00	1:08.23	2100m:	24:10.01	1:12.24	3400m:	39:46.44	1:12.61	4700m:	55:19.19	1:11.33
	900m:	10:07.23	1:08.23	2200m:	25:21.44	1:11.43	3500m:	40:58.69	1:12.25	4800m:	56:30.53	1:11.34
	1000m:	11:15.87	1:08.64	2300m:	26:33.39	1:11.95	3600m:	42:10.71	1:12.02	4900m:	57:41.63	1:11.10
	1100m:	12:24.64	1:08.77	2400m:	27:45.58	1:12.19	3700m:	43:22.82	1:12.11	5000m:	58:49.61	1:07.98
	1200m:	13:34.04	1:09.40	2500m:	28:57.20	1:11.62	3800m:	44:34.89	1:12.07			
	1300m:	14:43.66	1:09.62	2600m:	30:09.09	1:11.89	3900m:	45:46.31	1:11.42			
PK	BARCZAK Karolina			13	MTP Kormoran Olsztyn			1:09:54.59	391			
	100m:	1:12.05	1:12.05	1400m:	18:57.94	1:23.05	2700m:	37:23.74	1:25.58	4000m:	56:00.14	1:24.25
	200m:	2:30.55	1:18.50	1500m:	20:21.83	1:23.89	2800m:	38:50.78	1:27.04	4100m:	57:25.46	1:25.32
	300m:	3:49.44	1:18.89	1600m:	21:46.43	1:24.60	2900m:	40:18.05	1:27.27	4200m:	58:52.45	1:26.99
	400m:	5:09.74	1:20.30	1700m:	23:11.74	1:25.31	3000m:	41:43.90	1:25.85	4300m:	1:00:17.66	1:25.21
	500m:	6:30.21	1:20.47	1800m:	24:36.16	1:24.42	3100m:	43:09.03	1:25.13	4400m:	1:01:42.26	1:24.60
	600m:	7:51.62	1:21.41	1900m:	26:01.07	1:24.91	3200m:	44:35.22	1:26.19	4500m:	1:03:06.71	1:24.45
	700m:	9:13.91	1:22.29	2000m:	27:26.11	1:25.04	3300m:	46:02.09	1:26.87	4600m:	1:04:30.78	1:24.07
	800m:	10:37.74	1:23.83	2100m:	28:50.63	1:24.52	3400m:	47:28.92	1:26.83	4700m:	1:05:54.37	1:23.59
	900m:	12:00.38	1:22.64	2200m:	30:15.97	1:25.34	3500m:	48:54.85	1:25.93	4800m:	1:07:18.07	1:23.70
	1000m:	13:23.52	1:23.14	2300m:	31:41.38	1:25.41	3600m:	50:21.04	1:26.19	4900m:	1:08:39.27	1:21.20
	1100m:	14:47.26	1:23.74	2400m:	33:05.82	1:24.44	3700m:	51:47.45	1:26.41	5000m:	1:09:54.59	1:15.32
	1200m:	16:11.12	1:23.86	2500m:	34:31.87	1:26.05	3800m:	53:10.87	1:23.42			
	1300m:	17:34.89	1:23.77	2600m:	35:58.16	1:26.29	3900m:	54:35.89	1:25.02			