



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18-lat w pływaniu
Olsztyn, 11. - 14.07.2024r.

Harmonogram sesji nr 1 - Eliminacje, Finały dz.1

11.07.2024 - 16:00

16:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	17 - 18	0:42	2 Serie	13
16:42	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	17 - 18	0:20	2 Serie	16
17:02	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:08	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:14	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	17 - 18	0:16	3 Serie	23
17:30	Koniec sesji			Całkowity czas		1:30		

Harmonogram sesji nr 2 - Eliminacje dzie 2

12.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:10	8 Serie	79
9:10	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:12	10 Serie	95
9:22	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:06	4 Serie	33
9:28	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:07	5 Serie	50
9:35	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:10	5 Serie	48
9:45	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:13	7 Serie	65
9:58	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:19	6 Serie	52
10:17	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:20	7 Serie	68
10:37	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:11	3 Serie	22
10:48	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	25
10:58	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:13	2 Serie	16
11:11	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:12	2 Serie	20
11:23	Koniec sesji			Całkowity czas		2:23		

Harmonogram sesji nr 3 - Finały dzie 2

12.07.2024 - 17:00

Rozgrzewka: 15:40 do 16:40

16:40 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI
deklaracje

17:00	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
17:06	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:03	2 Serie	20
17:09	5.	50m dowolny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:04	2 Serie	20
17:13	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:03	2 Serie	20
17:16	7.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:04	2 Serie	20
17:20	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:26	5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:32	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:05	2 Serie	20
17:37	9.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	17 - 18	0:04	2 Serie	20
17:41	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:47	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:53	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:07	2 Serie	20
18:00	11.	200m dowolny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:06	2 Serie	20
18:06	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:12	9.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:18	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:08	2 Serie	20
18:26	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	17 - 18	0:07	2 Serie	20
18:33	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:39	11.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:45	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:07	1 Seria	10
18:52	15.	400m zmienny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:13	2 Serie	18
19:05	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:11	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:17	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:23	15.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:29	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	17 - 18	0:11	1 Seria	9
19:40	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	17 - 18	0:10	1 Seria	10
19:50	Koniec sesji			Całkowity czas		2:50		



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18-lat w pływaniu
Olsztyn, 11. - 14.07.2024r.

Harmonogram sesji nr 4 - Eliminacje dzie 3

13.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:09	7 Serie	63
9:09	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:13	10 Serie	100
9:22	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:07	5 Serie	46
9:29	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:09	6 Serie	56
9:38	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:22	4 Serie	40
10:00	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:27	5 Serie	44
10:27	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:06	3 Serie	28
10:33	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:11	5 Serie	44
10:44	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:14	4 Serie	39
10:58	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:16	5 Serie	45
11:14	Koniec sesji			Całkowity czas		2:14		

Harmonogram sesji nr 5 - Finały dzie 3

13.07.2024 - 17:00

Rozgrzewka: 16:00 do 16:45

16:50 Ceremonia medalowa 4 x 100 dowolny Dziewcz t i Chłopców

16:45	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
16:52	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08		
17:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:04	2 Serie	20
17:04	19.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	17 - 18	0:03	2 Serie	20
17:07	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:04	2 Serie	20
17:11	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	17 - 18	0:03	2 Serie	20
17:14	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:20	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:26	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:12	2 Serie	20
17:38	23.	400m dowolny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:11	2 Serie	20
17:49	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:55	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:01	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:06	2 Serie	20
18:07	25.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:04	2 Serie	20
18:11	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:17	23.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:23	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:08	2 Serie	20
18:31	27.	200m zmienny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:07	2 Serie	20
18:38	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:44	25.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:50	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:56	27.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:02	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	17 - 18	0:11	2 Serie	13
19:13	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	17 - 18	0:10	2 Serie	16
19:23	Koniec sesji			Całkowity czas		2:23		

Harmonogram sesji nr 6 - Eliminacje dzie 4

14.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:11	3 Serie	27
9:11	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	3 Serie	29
9:21	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:13	7 Serie	64
9:34	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:21	12 Serie	111
9:55	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:09	4 Serie	38
10:04	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:10	5 Serie	41
10:14	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	17 - 18	0:16	4 Serie	32
10:30	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	17 - 18	0:14	4 Serie	38
10:44	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	17 - 18	0:12	1 Seria	10
10:56	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	17 - 18	0:19	1 Seria	5
11:15	Koniec sesji			Całkowity czas		2:15		



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18-let w pływaniu
Olsztyn, 11. - 14.07.2024r.

Harmonogram sesji nr 7 - Finały dzie 4

14.07.2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:50 Ceremonia medalowa 4 x 200 dowolny Dziewcz t i Chłopców

15:45	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
15:50	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:10		
16:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:08	2 Serie	20
16:08	31.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	17 - 18	0:07	2 Serie	20
16:15	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:05	2 Serie	20
16:20	33.	100m dowolny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:04	2 Serie	20
16:24	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:30	31.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
16:36	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:05	2 Serie	20
16:41	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	17 - 18	0:05	2 Serie	20
16:46	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:52	33.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
16:58	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał	17 - 18	0:09	2 Serie	20
17:07	37.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	17 - 18	0:07	2 Serie	20
17:14	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:20	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:26	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria	17 - 18	0:11	1 Seria	10
17:37	39.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	17 - 18	0:19	1 Seria	10
17:56	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:02	37.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:08	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	17 - 18	0:12	2 Serie	12
18:20	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	17 - 18	0:12	2 Serie	20
18:32	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:38	39.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:44	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:50	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:56		Uroczyste zakończenie zawodów						
18:56		Koniec sesji		Całkowity czas		2:56		