

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymała ci i Wszechstronno ci Stylowej Olsztyn  
Olsztyn, 26.10.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 26 Pa dziernik 2024**

**26.10.2024 - 11:00**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:45

11:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:22	5 Serie	42
11:22	2.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:20	5 Serie	41
11:42	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	2 Serie	11
11:53	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	1 Seria	10
11:58	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:40	3 Serie	28
12:38	6.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:55	4 Serie	36
13:33	Koniec sesji					Całkowity czas	2:33	

**Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 26 Pa dziernik 2024**

**26.10.2024 - 15:45**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:45	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	8 Serie	75
16:03	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	9 Serie	80
16:24	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	28
16:31	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	25
16:38	11.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	56
16:54	12.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	59
17:12	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	47
17:25	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	6 Serie	55
17:42	Koniec sesji					Całkowity czas	1:57	