



VII OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE O PUCHAR DYREKTORÓW RUDNA 2010

I. Organizator:

1. UKS Shark Rudna
2. Zespół Szkół im Jana Pawła II w Rudnej

II. Termin i miejsce:

- 06.11.2010r. - 11.00 (rozgrzewka 10.00)
- 10.50 uroczyste otwarcie zawodów
Pływalnia ZSz w Rudnej

III. Uczestnictwo:

Zawodnicy startują w następujących kategoriach wiekowych:

Kat A: 95 - 97, Kat B: 98 – 99, Kat C: 2000 i młodsi.

Gospodarz zastrzega sobie prawo dopełniania serii zawodnikami poza konkursem.

IV. Program Zawodów:

06.11.2010r. 11.00 rozpoczęcie zawodów (rozgrzewka 10.00 Kat B i C, 10.30 kat A)

10.50 uroczyste otwarcie

1 - 2 50m. motylkowym

3 - 4 100m. grzbietowym

5 - 6 50m. dowolnym

7 - 8 100m. klasycznym

9 - 10 50 m grzbietowym

11 - 12 100 m zmiennym

13 - 14 100 m dowolnym

15 - 16 50m. klasycznym

17 sztafeta 6 x 50 dowolnym(chłopiec i dziewczynka z każdej kategorii,

sztafetę można uzupełnić zawodnikami młodszymi, w sztafecie może popłynąć trener jako zawodnik z kategorii A, klub może wystawić więcej niż jedną sztafetę).

5. Przepisy techniczne

5.1. Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25m, ilość torów 5.

5.1. Zawody przeprowadzane są seriami na czas.

5.2. Zawodnik ma prawo startu w 3-ch konkurencjach indywidualnych i raz w sztafecie.

5.3. Pomiar czasu automatyczny (omega timing Zielona Góra).

6. Zgłoszenia.

Zgłoszenie do zawodów – w formie elektronicznej (do pobrania na www.kskorner.pl) przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 03.11.2010. do godz. 20.00** na adres **e-mail: biuro@kskorner.pl**

7. Wyżywienie

7.1. Organizator może zapewnić wyżywienie.

Zamówienie na wyżywienie (obiad), należy składać pod nr tel. **507139859** lub na adres **e-mail: adrianszajnicki@interia.pl** do dnia **30.10.2010.**

Ewentualna korekta zamówienia do dnia **02.11.2010. do godz. 20.** Po tym terminie opłaty będą pobierane zgodnie z zamówieniem.

Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu w biurze zawodów (pływalnia)
Cena obiadu 15 zł.

8. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby,
- opłata startowa – 25 zł od zawodnika,
- komplet komunikatów – 20 zł.

9. Nagrody:

- w każdej konkurencji trzech pierwszych zawodników w kategoriach A i B otrzyma pamiątkowe dyplomy.
- w kategorii C w każdej konkurencji trzech pierwszych zawodników otrzyma medale i dyplomy.
- *w klasyfikacji generalnej najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka(za dwa najlepsze wyniki według tabeli wielobojowej) w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchary.*
- *najlepsza sztafeta otrzyma Puchar Dyrektorów i dyplom.*
- *II i III sztafeta otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.*

Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia puli nagród w miarę pozyskiwania sponsorów.

10. Postanowienia końcowe:

10.1. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

10.2. Do zawodów nie zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy nie posiadają badań lekarskich. Za posiadanie badań oraz zachowanie i bezpieczeństwo zawodników na zawodach czyni się odpowiedzialnych kierowników ekip.

10.4. O sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów(Adrian Szajnicki Prezes UKS Shark Rudna).

10.5. Osoba odpowiedzialna za zawody to Adrian Szajnicki Tel. kom. 507 139 859

Organizator