



REGULAMIN XI SWIMMING MEETING AROT CUP

I. Organizator:

1. Klub Pływacki ASTROMAL AKWAWIT Leszno
2. MOS - Środowiskowa Pływalnia Edukacyjna w Lesznie
3. Arot Polska Sp. z o.o.

II. Termin i miejsce:

10/11.12.2010r. Środowiskowa Pływalnia Edukacyjna, 64-100 Leszno ul. Jana Pawła II 10

III. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy urodzeni w '95, '96 i '97. Zespoły nie mogą liczyć więcej niż 14 zawodników. Gospodarz zastrzega sobie prawo dopełniania serii zawodnikami poza konkursem.

IV. Program Zawodów:

10.12.2010r. 16.00 (rozgrzewka 15.00) dziewczęta, chłopcy

15.45 uroczyste otwarcie

- | | |
|---------|-----------------------------|
| 1 - 2 | 100m. motylkowym |
| 3 - 4 | 200m. klasycznym |
| 5 - 6 | 100m. dowolnym |
| 7 - 8 | 200m. grzbietowym |
| 9 - 10 | 200m. zmiennym |
| 11 - 12 | sztafeta 4 x 100m. zmiennym |

11.12.2010r. 9.30 (rozgrzewka 8.30) dziewczęta, chłopcy

- | | |
|---------|---------------------------|
| 1 - 2 | 200m. motylkowym |
| 3 - 4 | 100m. klasycznym |
| 5 - 6 | 200m. dowolnym |
| 7 - 8 | 100m. grzbietowym |
| 9 - 10 | 100m. zmiennym |
| 11 - 12 | sztafeta 4 x 100 dowolnym |

Sporting

patron medialny:



Telewizja Leszno

V. Zgłoszenia

Imienną listę zawodników (maksymalnie 14 zawodników z klubu) z podaniem konkurencji, czasów, roku urodzenia, nr kodowego przesłać adres Klub Sportowy Korner 65-036 Zielona Góra ul. Wyspiańskiego 17 tel/fax 068 325-45-07, e-mail biuro@kskorner.pl , najlepiej elektronicznie poprzez wypełnienie zaproszenia lxf z dopiskiem "ZAWODY PŁYWACKIE W LESZNIE". Pliki dostępne na stronach: www.klubplywackiakwawit.com i www.wozp.poznan.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia **3.12.2010r.**

Zapotrzebowanie na nocleg i wyżywienie do **28.11.2010r.** na adres organizatora.

Kontakt organizacyjny - Marek Grelewicz 0608 626 047, marekgre@wp.pl

Oplaty : - 20 zł startowe (od jednego zawodnika, niezależnie od ilości startów)
- 20 zł komunikat

VI. Przepisy techniczne

- długość pływalni: 25m.
- ilość torów: 6
- temperatura wody: 27°
- pomiar czasu: elektroniczny
- konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas
- każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie w ciągu dnia
- podczas zawodów obowiązują przepisy PZP

VII Nagrody

- zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują medale i dyplomy za pierwsze trzy miejsca bez podziału na roczniki
- puchary dla najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych rocznikach (dwa starty wg tabeli wielobojowej)
- atrakcyjne nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w poszczególnych rocznikach.
- za pobicie rekordu Polski premia 300zł, sztafeta 400zł

VIII Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator zapewnia możliwość rezerwacji noclegu 10/11.12.2010 z kolacją i śniadaniem w cenie 75 zł. Obiady rezerwujemy w miarę indywidualnych potrzeb w cenie 20 zł.

IX Postanowienia końcowe:

- akredytacja ekip od godziny 13.00 – Środowiskowa Pływalnia Edukacyjna ul. Jana Pawła II 10
- odprawa techniczna o godzinie 14.45 w sali konferencyjnej na pływalni
- spotkanie integracyjne trenerów, zarządu Klubu i sponsorów – Klub Bowling Relaks ul. Strzelecka, 10.12.09r. godz. 20.30

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO LESZNA!!!