

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### Zawodów Pływackich „Liga SMS – II runda”

<b>ORGANIZATORZY</b>	Polski Związek Pływacki Zespół Szkół Ogólnokształcących i Sportowych 65-036 Zielona Góra ul. Wyspiańskiego 21 Klub Sportowy „Korner” 65-036 Zielona Góra ul. Wyspiańskiego 17 Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji Drzonków 66-004 Racula ul. Olimpijska 20
<b>TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW</b>	<b>1 – 2 czerwca 2012 r. (piątek - sobota)</b> basen WOSiR Drzonków ul. Olimpijska 20
<b>DŁUGOŚĆ PŁYWALNI</b>	50 m
<b>ILOŚĆ TORÓW</b>	10 (zawody odbędą się na 8 torach)
<b>TEMP. WODY</b>	27 ° C
<b>POMIAR CZASU</b>	elektroniczny
<b>UCZESTNICTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* w zawodach mają prawo startu uczniowie Szkół Mistrzostwa Sportowego</li><li>• w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów oraz Sędzia Główny</li><li>• w zawodach obowiązują przepisy FINA i PZP</li></ul>
<b>ZASADY FINANSOWANIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* koszty organizacyjne pokrywa ZSOiS w Zielonej Górze</li><li>• koszty uczestnictwa ponoszą szkoły mistrzostwa sportowego</li><li>• opłata startowa – według regulaminu</li></ul>

## **PROGRAM ZAWODÓW**

### **I BLOK 1 czerwca 2012 r. (piątek) godz. 15.00 - rozgrzewka, godz. 16.00 – start**

1. 50 m stylem grzbietowym kobiet
2. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn
3. 100 m stylem dowolnym kobiet
4. 100 m stylem dowolnym mężczyzn
5. 100 m stylem klasycznym kobiet
6. 100 m stylem klasycznym mężczyzn
7. 200 m stylem motylkowym kobiet
8. 200 m stylem motylkowym mężczyzn
9. 200 m stylem zmiennym kobiet
10. 200 m stylem zmiennym mężczyzn
11. 4 x 200 m stylem dowolnym kobiet
12. 4 x 200 m stylem dowolnym mężczyzn
13. 8 x 50 m stylem dowolnym mieszana sztafeta im. Andrzeja Sylwestrowicza

### **II BLOK 2 czerwca 2012 r. (sobota) godz. 8.00 - rozgrzewka, godz. 9.00 – start**

14. 50 m stylem motylkowym kobiet
15. 50 m stylem motylkowym mężczyzn
16. 50 m stylem klasycznym kobiet
17. 50 m stylem klasycznym mężczyzn
18. 200 m stylem dowolnym kobiet
19. 200 m stylem dowolnym mężczyzn
20. 200 m stylem klasycznym kobiet
21. 200 m stylem klasycznym mężczyzn
22. 200 m stylem grzbietowym kobiet
23. 200 m stylem grzbietowym mężczyzn
24. 800 m stylem dowolnym kobiet
25. 1.500 m stylem dowolnym mężczyzn

### **III BLOK 2 czerwca 2012 r. (sobota) godz. 14.00 - rozgrzewka, godz. 15.00 – start**

26. 50 m stylem dowolnym kobiet
27. 50 m stylem dowolnym mężczyzn
28. 100 m stylem grzbietowym kobiet
29. 100 m stylem grzbietowym mężczyzn
30. 100 m stylem motylkowym kobiet
31. 100 m stylem motylkowym mężczyzn
32. 400 m stylem zmiennym kobiet
33. 400 m stylem zmiennym mężczyzn
34. 400 m stylem dowolnym kobiet
35. 400 m stylem dowolnym mężczyzn
36. 4 x 100 m stylem dowolnym kobiet
37. 4 x 100 m stylem dowolnym mężczyzn
38. 4 x 100 m stylem zmiennym kobiet
39. 4 x 100 m stylem zmiennym mężczyzn

## **PRZEPISY TECHNICZNE**

Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami FINA i PZP, seriami na czas od najsłabszej do najsilniejszej.

Każda szkoła może wystawić do konkurencji dowolną liczbę zawodników, ale punkty zdobywa dwóch najlepszych.

W sztafecie 8 x 50 m stylem dowolnym startują 4 dziewczęta i 4 chłopcy (zaczynając od dziewcząt naprzemiennie z chłopcami). Sztafeta jest liczona do punktacji ogólnej.

Rozgrzewka rozpoczyna się 1 godzinę przed rozpoczęciem każdego bloku.

Każdy zawodnik ma prawo startu w 4. konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.

W punktacji indywidualnej uwzględnia się sumę punktów wg tabeli wielobojowej FINA 2012 uzyskanych przez zawodnika w dwóch startach w następujących blokach:

1. Dowolny sprint 50, 100, 200 m
2. Dowolny dystans 400, 800 m (1.500)
3. Motylkowy 50, 100, 200 m
4. Grzbietowy 50, 100, 200 m
5. Klasyczny 50, 100, 200 m
6. Zmienny 200, 400 m

## **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW**

Zgłoszenie (wyłącznie w formacie lxf.) należy przesłać na adres [biuro@kskorner.pl](mailto:biuro@kskorner.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **28 maja 2012 r.**

Zaproszenie lxf na stronie internetowej klubu [www.kskorner.pl](http://www.kskorner.pl) i [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

## **PUNKTACJA**

Punktacja prowadzona będzie wg klucza: 17,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 pkt.

## **NAGRODY**

W punktacji indywidualnej nagrodzeni zostaną trzej najlepsi zawodnicy którzy uzyskali największą ilość punktów w poszczególnych blokach konkurencji.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Konferencja techniczna odbędzie się w dniu 1.06.2012 o godz.15.00 w sali 101 hotelu w Drzonkowie.

***Serdecznie zapraszamy !***