



Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego w Pływaniu

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

ORGANIZATOR :

MKP „Słowianka” Gorzów Wlkp.

Lubuski Związek Pływacki
CSR „Słowianka” Gorzów Wlkp.

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW : **17 grudnia 2016** roku (*sobota*)

Pływalnia „CSR Słowianka” w Gorzowie Wlkp.
Basen **25m**, liczba torów **8**, pomiar czasu automatyczny

UCZESTNICTWO :

W zawodach mają prawo startu tylko zawodnicy z okręgu lubuskiego w wieku **10 lat (2006r.)** i starsi. Zawodnik ma prawo startu **SP-2** starty, ***Gimnazjum*** i ***starsi*** - **3** starty.

NAGRODY :

Organizatorzy przewidują dyplomy za miejsca I-III w następujących kategoriach wiekowych:

- gr. I rocznik 2006,
- gr. II rocznik 2005,
- gr. III rocznik 2004,
- gr. IV rocznik 2002/2003,
- gr. V rocznik 2000/2001,
- gr. VI rocznik 1999 i starsi

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW : Zgłoszenia do zawodów plik lxf. należy przesłać na adres : biuro@kskorner.pl
do 12 grudnia 2016 r.

SPRAWY FINANSOWE : Kluby uczestniczą w zawodach na koszt własny.
Opłata startowa **30,00 zł** od zawodnika.
Jest możliwość zamówienia obiadu na pływalni :
Tel. 793 942 404

PROGRAM ZAWODÓW : **17 grudnia 2015 r.**
godz. **09.00** rozgrzewka, godz. **10.00** start

1. *sztafeta 4x100 m. st. DOW. [2003 i starsi], dz/chł*

2. 100 m grzbietowym dz/ch

3. 100 m klasycznym dz/ch

4. 800 m dowolnym dz (maks. 2 serie)

5. 1500 m dowolnym chł (maks.2 serie)

6. 100 m motylkowym dz/ch

7. 100 m zmiennym dz/ch

8. 200 m klasycznym dz/ch

9. 200 m motylkowym dz/ch

10. 100 m dowolnym dz/ch

11. *sztafeta 4 x 100 m. st. ZM [2003 i starsi], dz/chł*

13. 50 m motylkowym dz/chł

14. 50 m klasycznym dz/chł

13. 400 m zmiennym dz/ch

14. 200 m dowolnym dz/ch

15. 200 m grzbietowym dz/ch

16. 400 m dowolnym dz/ch

17. 200 m zmiennym dz/ch

18. 50 m grzbietowym dz/ch

19. 50 m dowolnym dz/ch

20. *sztafeta 4 x 50 m. st. DOW.[2004 i młodsi], dz/chł*

21. *sztafeta 4 x 200 m. st. DOW.[2003 i starsi], dz/chł*

PRZEPISY TECHNICZNE :

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas.
Na zawodach obowiązują przepisy FINA i PZP.

Serdecznie zapraszamy do Gorzowa