

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego 2017  
Zielona Góra - Drzonków, 25-6-2017

Konkurencja 16  
2017-06-25 - 13:18

Mężczyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
1. Adam KUCZAK	00	TP Zielona Góra	<b>4:51.10</b>	587	1:07.91	1:09.75	1:26.15	1:07.29
50m: 31.66	31.66	150m: 1:43.50	35.59	250m: 3:01.06	43.40	350m: 4:17.85	34.04	
100m: 1:07.91	36.25	200m: 2:17.66	34.16	300m: 3:43.81	42.75	400m: 4:51.10	33.25	
2. Kamil GRZEMSKI	01	MKP W growiec	<b>5:08.15</b>	495	1:11.80	1:17.80	1:29.16	1:09.39
50m: 32.97	32.97	150m: 1:51.89	40.09	250m: 3:13.78	44.18	350m: 4:34.16	35.40	
100m: 1:11.80	38.83	200m: 2:29.60	37.71	300m: 3:58.76	44.98	400m: 5:08.15	33.99	
3. Tomasz BUCZKOWSKI	04	TP Zielona Góra	<b>5:18.21</b>	449	1:12.69	1:20.59	1:33.28	1:11.65
50m: 33.24	33.24	150m: 1:53.36	40.67	250m: 3:19.67	46.39	350m: 4:42.43	35.87	
100m: 1:12.69	39.45	200m: 2:33.28	39.92	300m: 4:06.56	46.89	400m: 5:18.21	35.78	
4. Arkadiusz BORKOWSKI	03	DOKiS SP VEGA Dobrodzie	<b>5:49.89</b>	338	1:26.20	1:27.80	1:39.62	1:16.27
50m: 40.70	40.70	150m: 2:10.66	44.46	250m: 3:43.78	49.78	350m: 5:12.36	38.74	
100m: 1:26.20	45.50	200m: 2:54.00	43.34	300m: 4:33.62	49.84	400m: 5:49.89	37.53	
5. Michael RYBOL	05	DOKiS SP VEGA Dobrodzie	<b>6:33.57</b>	237	1:40.48	1:37.55	1:53.40	1:22.14
50m: 45.22	45.22	150m: 2:30.89	50.41	250m: 4:14.93	56.90	350m: 5:54.13	42.70	
100m: 1:40.48	55.26	200m: 3:18.03	47.14	300m: 5:11.43	56.50	400m: 6:33.57	39.44	
DYSKW. Maciej JACHYM	03	REKIN wiebodzice		G7	1:14.91	1:26.80	1:30.79	
50m: 34.51	34.51	150m: 1:58.48	43.57	250m: 3:26.63	44.92	350m: 4:52.11	39.61	
100m: 1:14.91	40.40	200m: 2:41.71	43.23	300m: 4:12.50	45.87	400m:		