

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego 2019  
Zielona Góra - Drzonków, 23-6-2019

Konkurencja 15  
2019-06-23 - 13:20

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
1. Martyna DUZOWSKA	06	AKADEMIA PŁYWANIA Gdź	<b>5:32.26</b>	515	1:12.94	1:23.81	1:36.45	1:19.06
50m: 33.99	33.99	150m: 1:55.81	42.87	250m: 3:24.85	48.10	350m: 4:54.16	40.96	
100m: 1:12.94	38.95	200m: 2:36.75	40.94	300m: 4:13.20	48.35	400m: 5:32.26	38.10	
2. Zofia ZAWADZKA	05	L SK Wrocław	<b>5:40.41</b>	479	1:16.23	1:28.57	1:38.00	1:17.61
50m: 34.66	34.66	150m: 2:00.77	44.54	250m: 3:33.84	49.04	350m: 5:02.72	39.92	
100m: 1:16.23	41.57	200m: 2:44.80	44.03	300m: 4:22.80	48.96	400m: 5:40.41	37.69	
3. Nina KOWALSKA	05	SŁOWIANKA Gorzów Wlkp.	<b>6:05.64</b>	386	1:24.03	1:32.06	1:45.29	1:24.26
50m: 37.73	37.73	150m: 2:11.13	47.10	250m: 3:48.63	52.54	350m: 5:24.55	43.17	
100m: 1:24.03	46.30	200m: 2:56.09	44.96	300m: 4:41.38	52.75	400m: 6:05.64	41.09	
4. Anna KULAS	07	WANKAN Legnica	<b>6:28.69</b>	321	1:30.69	1:35.09	1:54.49	1:28.42
50m: 40.06	40.06	150m: 2:19.29	48.60	250m: 4:03.02	57.24	350m: 5:45.66	45.39	
100m: 1:30.69	50.63	200m: 3:05.78	46.49	300m: 5:00.27	57.25	400m: 6:28.69	43.03	