

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego 2019
Zielona Góra - Drzonków, 23-6-2019

Konkurencja 27
2019-06-23 - 15:00

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
1. Agata MICIAK	02	SŁOWIANKA Gorzów Wlkp.	4:34.78	637	1:06.72	1:09.41	1:10.45	1:08.20
50m: 32.14	32.14	150m: 1:41.38	34.66	250m: 2:51.22	35.09	350m: 4:01.27	34.69	
100m: 1:06.72	34.58	200m: 2:16.13	34.75	300m: 3:26.58	35.36	400m: 4:34.78	33.51	
2. Zuzanna DOM OL	02	WŁÓKNIARZ1925 Kalisz	4:41.87	590	1:07.73	1:11.52	1:12.09	1:10.53
50m: 32.26	32.26	150m: 1:43.29	35.56	250m: 2:55.21	35.96	350m: 4:07.45	36.11	
100m: 1:07.73	35.47	200m: 2:19.25	35.96	300m: 3:31.34	36.13	400m: 4:41.87	34.42	
3. Zuzanna MAZUR	05	SŁOWIANKA Gorzów Wlkp.	5:00.88	485	1:11.89	1:17.35	1:18.17	1:13.47
50m: 34.45	34.45	150m: 1:50.06	38.17	250m: 3:08.72	39.48	350m: 4:25.45	38.04	
100m: 1:11.89	37.44	200m: 2:29.24	39.18	300m: 3:47.41	38.69	400m: 5:00.88	35.43	
4. Iga JURKOWSKA	05	AKADEMIA PŁYWANIA Gd.	5:08.24	451	1:13.57	1:18.81	1:19.35	1:16.51
50m: 35.02	35.02	150m: 1:52.86	39.29	250m: 3:12.06	39.68	350m: 4:30.77	39.04	
100m: 1:13.57	38.55	200m: 2:32.38	39.52	300m: 3:51.73	39.67	400m: 5:08.24	37.47	
5. Kamila WIDNICKA	06	REKIN wiebodzice	5:11.31	438	1:11.96	1:21.38	1:22.57	1:15.40
50m: 33.12	33.12	150m: 1:52.46	40.50	250m: 3:14.44	41.10	350m: 4:35.25	39.34	
100m: 1:11.96	38.84	200m: 2:33.34	40.88	300m: 3:55.91	41.47	400m: 5:11.31	36.06	
6. Patrycja JAGODA	05	SŁOWIANKA Gorzów Wlkp.	5:18.63	408	1:16.75	1:21.16	1:21.46	1:19.26
50m: 36.77	36.77	150m: 3:18.81	2:02.06	250m:		350m: 4:39.91	40.54	
100m: 1:16.75	39.98	200m: 2:37.91		300m: 3:59.37		400m: 5:18.63	38.72	
7. Julia MARCINOWSKA	05	PIAST Głogów	5:26.73	379	1:16.60	1:23.60	1:22.94	1:23.59
50m: 36.32	36.32	150m: 1:57.97	41.37	250m: 3:21.36	41.16	350m: 4:46.63	43.49	
100m: 1:16.60	40.28	200m: 2:40.20	42.23	300m: 4:03.14	41.78	400m: 5:26.73	40.10	
8. Patrycja PAWLAK	05	L SK Wrocław	5:34.18	354	1:18.34	1:25.95	1:25.32	1:24.57
50m: 36.46	36.46	150m: 2:01.01	42.67	250m: 3:26.99	42.70	350m: 4:52.47	42.86	
100m: 1:18.34	41.88	200m: 2:44.29	43.28	300m: 4:09.61	42.62	400m: 5:34.18	41.71	