

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego 2019  
Zielona Góra - Drzonków, 23-6-2019

Konkurencja 28  
2019-06-23 - 15:08

Mężczyzn, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
1. Jakub MALINOWSKI	03	<b>4:20.80</b>	600	1:02.33	1:07.11	1:06.45	1:04.91
50m: 29.67	29.67	150m: 1:36.00	33.67	33.13	350m: 3:48.92	33.03	
100m: 1:02.33	32.66	200m: 2:09.44	33.44	33.32	400m: 4:20.80	31.88	
2. Mikołaj MOSIAK	03	<b>4:29.56</b>	544	1:03.20	1:07.66	1:10.10	1:08.60
50m: 30.21	30.21	150m: 1:36.88	33.68	34.60	350m: 3:55.81	34.85	
100m: 1:03.20	32.99	200m: 2:10.86	33.98	35.50	400m: 4:29.56	33.75	
3. Tymon KUROWSKI	04	<b>4:54.66</b>	416	1:08.47	1:16.35	1:16.18	1:13.66
50m: 31.42	31.42	150m: 1:46.75	38.28	38.48	350m: 4:18.74	37.74	
100m: 1:08.47	37.05	200m: 2:24.82	38.07	37.70	400m: 4:54.66	35.92	
4. Igor ORŁOWSKI	05	<b>4:55.80</b>	411	1:08.76	1:16.40	1:16.30	1:14.34
50m: 32.21	32.21	150m: 1:46.74	37.98	38.55	350m: 4:19.37	37.91	
100m: 1:08.76	36.55	200m: 2:25.16	38.42	37.75	400m: 4:55.80	36.43	
5. Jan WILANT	05	<b>5:03.00</b>	383	1:13.23	1:18.01	1:18.00	1:13.76
50m: 34.36	34.36	150m: 1:52.37	39.14	39.68	350m: 4:27.37	38.13	
100m: 1:13.23	38.87	200m: 2:31.24	38.87	38.32	400m: 5:03.00	35.63	
6. Anatolii CHYVYLENKO	05	<b>5:18.39</b>	330	1:12.95	1:22.19	1:21.68	1:21.57
50m: 33.85	33.85	150m: 1:53.23	40.28	40.56	350m: 4:38.44	41.62	
100m: 1:12.95	39.10	200m: 2:35.14	41.91	41.12	400m: 5:18.39	39.95	
7. Paweł KOWALSKI	07	<b>6:02.58</b>	223	1:22.37	1:33.43	1:34.87	1:31.91
50m: 38.44	38.44	150m: 2:09.90	47.53	46.74	350m: 5:15.97	45.30	
100m: 1:22.37	43.93	200m: 2:55.80	45.90	48.13	400m: 6:02.58	46.61	