

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików I runda Z.Góra
Zielona Góra, 14. - 15.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

14.11.2020 - 15:00

15:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	17
15:08	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	4 Serie	24
15:17	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	13
15:25	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	14
15:33	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	8
15:41	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	3 Serie	13
15:53	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	2 Serie	12
16:08	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:14	2 Serie	12
16:22	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13		2 Serie	12
16:30	Rozgrzewka 12-latków						0:45	
17:15	Koniec sesji				Całkowity czas	2:15		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

14.11.2020 - 17:15

17:15	10.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	8
17:21	11.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	10
17:26	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	4 Serie	24
17:38	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	12
17:44	14.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	16
17:56	15.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	9
18:05	16.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	3 Serie	14
18:27	17.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	4 Serie	19
18:57	18.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12		1 Seria	6
18:57	Koniec sesji				Całkowity czas	1:42		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

15.11.2020 - 11:00

11:00	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:09	4 Serie	24
11:09	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	6 Serie	33
11:21	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	2 Serie	8
11:31	22.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	2 Serie	10
11:40	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:07	3 Serie	13
11:47	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:08	3 Serie	17
11:55	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:13	3 Serie	15
12:08	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:13	3 Serie	13
12:21	27.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13		3 Serie	13
12:30	Rozgrzewka 12-latków						0:45	
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	2:15		

Harmonogram sesji nr 4 - IV BLOK

15.11.2020 - 13:15

13:15	28.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	28
13:27	29.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie	22
13:36	30.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	12
13:46	31.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	7
13:56	32.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	17
14:04	33.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	11
14:09	34.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	3 Serie	16
14:22	35.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	12
14:32	36.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12		1 Seria	6
14:32	Koniec sesji				Całkowity czas	1:17		