

Mi dzywojewództkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat 2022
Zielona Góra, 11. - 12.6.2022

Post py zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
JUVENIA Wrocław								38
Igor KOTKIEWICZ, 20.02.2010								4
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:02.11	378	1:04.82		109%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:08.20	326	5:22.74		110%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:15.23	265	1:18.20		108%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:43.41	270	2:48.15		106%	
Jakub KOCZERGA, 19.04.2010								3
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:14.45	219	1:18.41		111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:21.74	206	1:28.06		116%	
200m grzbietowy	Serie na czas	13.	3:00.77	199	3:00.96		100%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:37.28	118	NT		-	
Julia GŁOWACKA, 06.02.2010								4
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:08.39	396	1:10.19		105%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:16.63	403	5:47.64		121%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:25.88	382	1:26.76		102%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:49.67	370	2:51.80		103%	
Julia RYNDAK, 18.10.2010								3
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:25.64	202	1:31.82		115%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:34.20	197	1:41.27		116%	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:46.74	199	1:54.76		116%	
Kateryna SHEPTUN, 18.02.2010								3
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:26.32	377	1:25.56		98%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:05.15	383	3:07.21		102%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:17.66	347	1:17.74		100%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:46.43	392	2:49.40		104%	
Lena SZKLENNIK, 20.03.2010								2
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:15.59	293	1:16.39		102%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:40.84	323	5:46.35		103%	
100m motylkowy	Serie na czas	13.	1:33.64	198	NT		-	
Leon KRUPI SKI, 15.04.2010								4
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:47.29	251	2:49.73		103%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:28.10	247	1:30.72		106%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:09.24	256	3:14.87		106%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:52.23	257	2:53.99		102%	
Luiza KARAPETYAN, 30.09.2010								3
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:18.16	265	1:22.34		111%	
400m dowolny	Serie na czas	10.	5:51.43	294	6:45.97		133%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:34.34	288	1:36.30		104%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:19.58	306	NT		-	
Nela NOSAL, 15.02.2010								2
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:17.64	353	1:18.15		101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:50.47	339	2:45.99		95%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:19.93	474	1:21.09		103%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:54.17	461	2:52.82		98%	
Nikodem JO CZYK, 19.06.2010								3
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:14.14	222	1:11.98		94%	
400m dowolny	Serie na czas	11.	5:54.30	214	5:59.34		103%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.27	246	1:29.61		103%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:12.65	242	3:16.63		104%	
Patrik PIWOWARSKI, 05.05.2010								3
200m grzbietowy	Serie na czas	11.	2:59.57	203	3:00.18		101%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:40.50	166	1:40.09		99%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:29.54	188	3:34.43		105%	
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:07.70	199	3:09.85		102%	
Wojciech MAGIEREK, 22.11.2010								4
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:19.11	183	1:21.55		106%	
400m dowolny	Serie na czas	12.	5:57.47	209	6:16.43		111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:26.57	173	1:29.97		108%	
200m grzbietowy	Serie na czas	12.	3:00.46	200	3:11.14		112%	
KORAL Wrocław								31
Dawid SZYMCZAK, 31.08.2010								2
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:39.81	170	1:39.06		99%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:26.86	195	3:31.94		105%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:37.42	117	1:38.23		102%	
200m zmienny	Serie na czas	15.	3:15.67	175	3:13.28		98%	
Franciszek TODEK, 24.11.2010								4
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:19.05	183	1:20.18		103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:26.65	173	1:27.06		101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	16.	3:10.28	171	3:25.67		117%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:30.24	148	1:40.22		123%	

Mi dzywojewództkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat 2022
Zielona Góra, 11. - 12.6.2022

Igor FELBINGER, 10.07.2010								2
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:24.23	151	1:26.13		105%	
400m dowolny	Serie na czas	16.	6:37.47	152	6:42.02		102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	20.	3:40.76	109	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	20.	3:40.30	123	3:33.71		94%	
Jakub BORYS, 30.09.2010								1
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:42.88	103	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	19.	3:35.09	132	3:44.87		109%	
Liwia KOPKA, 02.07.2010								3
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:19.08	256	1:18.17		98%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:37.62	260	1:38.79		102%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:29.03	230	1:34.55		113%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:10.54	261	3:10.85		100%	
Maja PASTUSZKA, 14.08.2010								2
400m dowolny	Serie na czas	11.	6:04.41	264	6:13.59		105%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:33.22	299	1:32.36		98%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:21.32	298	3:22.01		101%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:11.10	259	3:10.70		100%	
Nadia PIOTROWSKA, 23.09.2010								2
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:22.94	222	1:20.63		95%	
400m dowolny	Serie na czas	12.	6:27.37	220	6:32.63		103%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:39.58	245	1:36.80		94%	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:33.18	251	3:41.78		108%	
Natalia SIKORA, 07.08.2010								4
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:24.39	211	1:25.65		103%	
400m dowolny	Serie na czas	13.	6:50.96	184	7:22.56		116%	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	1:49.50	184	1:50.83		102%	
200m klasyczny	Serie na czas	11.	3:53.68	190	4:01.14		106%	
Natalia ŁADO , 16.01.2010								2
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:13.11	324	1:10.57		93%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:42.82	317	5:44.74		101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:24.76	271	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:26.49	251	1:30.83		110%	
Nina LIPIEC, 22.08.2010								1
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:10.09	368	1:09.67		99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:59.64	290	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:26.62	250	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:57.70	322	3:00.92		104%	
Oliwia MIELCZAREK, 24.09.2010								2
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:35.94	337	5:49.38		108%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:32.99	301	1:29.98		94%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:14.04	333	3:21.38		108%	
Seweryn KOSENDA, 13.09.2010								3
200m grzbietowy	Serie na czas	15.	3:09.46	173	3:22.67		114%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:33.30	208	1:32.19		98%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:21.54	211	3:24.39		103%	
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:08.85	195	3:13.87		105%	
Zuzanna GLASGALL, 26.10.2010								3
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:15.41	295	1:16.50		103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:24.38	275	1:23.87		99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:58.81	294	3:01.49		103%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:30.72	218	1:31.55		102%	
NEPTUN widnica								2
Zuzanna URAKOWSKA, 26.04.2010								2
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:13.67	317	1:13.99		101%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:24.60	374	5:46.78		114%	
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:31.66	211	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:15.05	243	NT		-	
PIAST Głógów								1
Dawid KONRADOWSKI, 10.03.2010								-
400m dowolny	Serie na czas	13.	5:59.46	205	NT		-	
Lena KWIECIE , 13.10.2010								1
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:36.83	267	1:39.07		105%	
Michalina SOSI SKA, 15.02.2010								-
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:36.56	269	1:34.78		96%	
Szymon KOROLEWICZ, 27.01.2010								-
200m grzbietowy	Serie na czas	10.	2:59.35	204	NT		-	
TP Zielona Góra								41
Aniela PYTKOWSKA, 28.06.2010								2
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:45.45	206	1:49.40		108%	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:37.49	236	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	12.	1:32.38	206	1:36.47		109%	
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:13.81	248	NT		-	

Mi dzywojewództkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat 2022
Zielona Góra, 11. - 12.6.2022

Antoni RYMASZEWSKI, 17.05.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:09.99	264	1:14.90	115%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:34.92	254	5:53.90	112%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:54.95	246	3:05.46	112%	
Antoni WOJCIECHOWSKI, 26.02.2010							4
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:10.50	259	1:13.76	109%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:31.83	261	5:42.19	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:46.57	255	2:49.24	103%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:53.14	253	3:04.50	114%	
Barłomiej WISZ, 14.09.2010							4
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:21.17	169	1:24.36	108%	
400m dowolny	Serie na czas	15.	6:09.01	190	6:33.64	114%	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:33.93	136	1:37.84	108%	
200m grzbietowy	Serie na czas	18.	3:16.91	154	3:36.58	121%	
Dawid M DRY, 08.02.2010							3
200m grzbietowy	Serie na czas	19.	3:23.80	139	3:48.68	126%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:47.62	135	1:48.67	102%	
200m zmienny	Serie na czas	18.	3:35.06	132	3:46.22	111%	
Filip NIJAK, 28.07.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:14.67	218	1:16.73	106%	
400m dowolny	Serie na czas	14.	6:03.77	198	6:12.47	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:25.71	179	1:25.27	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	2:58.07	208	NT	-	
Gracjan CICHY, 06.08.2010							2
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:40.48	167	1:42.91	105%	
200m zmienny	Serie na czas	16.	3:25.04	152	3:39.68	115%	
Maksymilian GÓRAJ, 06.04.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:16.73	200	1:21.22	112%	
200m grzbietowy	Serie na czas	17.	3:13.61	162	NT	-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:22.13	196	1:34.13	131%	
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:04.16	210	3:14.31	111%	
Maksymilian SMYK, 12.04.2010							3
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:13.49	310	NT	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:10.67	319	1:11.55	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:32.80	330	2:41.01	111%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:40.81	316	2:49.27	111%	
Marcel FORGEL, 01.09.2010							4
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:25.87	178	1:27.42	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	14.	3:01.98	195	3:15.25	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:38.66	176	1:44.13	111%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:36.35	171	3:52.39	115%	
Natalia NAJMAN, 10.02.2010							1
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:11.53	346	1:10.85	98%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:40.62	323	5:40.86	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:21.51	305	1:18.80	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:52.94	325	NT	-	
Szymon K DZIERSKI, 21.08.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:32.96	112	1:33.64	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:37.31	122	1:38.36	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:47.26	88	2:08.27	143%	
Tomasz ODWA NY, 14.12.2010							4
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:17.10	198	1:17.72	102%	
400m dowolny	Serie na czas	10.	5:40.95	241	6:09.87	118%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:27.20	164	1:39.24	130%	
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:09.41	193	3:21.07	113%	
Zuzanna TOMCZAK, 28.07.2010							3
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:20.89	312	1:21.73	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:50.98	336	NT	-	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:30.44	327	1:33.49	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:16.31	322	3:20.34	104%	
UKRAINA							4
Timo LUSTIUK, 16.01.2010							4
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:11.39	310	1:14.50	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:37.97	298	2:38.50	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:18.24	353	1:23.50	114%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:41.20	314	2:50.00	111%	
WANKAN Legnica							-
Wiktoria LEPCZAK, 01.03.2010							-
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:11.38	348	1:09.16	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:16.35	371	1:15.45	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:54.72	315	2:53.02	98%	
L SK Wrocław							46

Mi dzywojewództkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat 2022
Zielona Góra, 11. - 12.6.2022

Aleksandra BAŁABUCH, 18.10.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:14.03	312	1:14.32	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:28.58	234	NT	-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:05.49	283	3:09.27	104%	
Aleksandra GRZYBAŁA, 29.07.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:14.96	301	1:15.39	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	2:59.66	290	3:01.35	102%	
Aleksandra JAWORSKA, 15.07.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:07.40	414	1:07.88	101%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:06.06	446	5:08.26	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:13.26	420	1:12.90	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:34.43	456	2:33.83	99%	
Bartosz LIPI SKI, 19.09.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:14.33	221	1:15.32	103%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:37.76	248	5:48.04	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:29.87	155	1:27.37	95%	
Dominik WALCZAK, 10.10.2010							1
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:26.09	142	1:21.28	89%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:46.01	142	1:56.01	120%	
Igor WERESZCZY SKI, 01.07.2010							3
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:57.79	362	5:06.38	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:13.46	284	1:13.70	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:35.51	313	2:37.21	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:02.86	283	NT	-	
Jacek LEWANDOWSKI, 30.12.2010							1
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:08.35	284	1:10.14	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:16.14	247	1:14.45	96%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:53.01	254	2:50.49	97%	
Klara K SKA, 23.09.2010							-
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:19.84	324	1:19.52	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:27.25	245	NT	-	
Lena SKAWI SKA, 02.03.2010							2
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:28.44	350	1:28.12	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:10.85	350	3:20.66	111%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:00.82	306	3:07.02	107%	
Magdalena CZEREP, 08.07.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:21.42	235	1:20.23	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:31.18	218	1:32.06	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:13.76	231	3:15.36	102%	
Marcel D BICKI, 27.01.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:10.40	260	1:10.63	101%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:24.90	278	5:17.22	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:17.92	230	1:18.03	100%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:53.04	254	2:55.01	102%	
Marta NIEMIEC, 26.11.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:17.11	276	1:20.45	109%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:31.77	213	1:31.49	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:40.98	235	1:49.76	118%	
Martyna BERDECHOWSKA, 22.02.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:06.92	423	1:08.67	105%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:01.08	468	5:05.43	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:17.87	344	1:17.15	98%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:44.77	404	2:46.10	102%	
Mateusz KOSIAREK, 08.12.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:03.71	350	1:04.51	103%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:57.31	363	4:57.51	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:37.31	302	2:38.55	102%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:48.00	277	2:44.66	96%	
Michalina HARTWIG, 05.01.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:09.56	376	1:09.69	100%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:13.26	416	5:30.80	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:17.40	351	1:28.83	132%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:54.67	339	2:52.47	97%	
Mikołaj SKLARCZUK, 15.03.2010							2
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:16.49	252	1:18.64	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:33.41	207	1:35.83	105%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:54.28	248	2:50.48	96%	
Nadia PI TEK, 29.10.2010							2
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:24.40	403	1:23.07	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:57.68	434	3:04.29	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:18.31	339	1:19.95	104%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:51.84	356	2:48.76	96%	
Oliwier PAWLAK, 22.09.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:14.00	223	1:14.90	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:28.64	243	1:33.24	111%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:19.99	216	3:22.29	102%	

Mi dzywojewództkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat 2022
Zielona Góra, 11. - 12.6.2022

Piotr STATKIEWICZ, 29.03.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:08.09	287	1:11.79	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:19.95	220	1:18.65	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	2:52.52	229	2:55.94	104%	
Tomasz DŁU AK, 30.06.2010							-
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:38.21	95	1:33.25	90%	
200m grzbietowy	Serie na czas	21.	3:41.54	108	3:33.71	93%	
Vasyl IVANTYSHYN, 22.02.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:05.43	324	1:06.43	103%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:08.96	324	5:09.09	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:18.93	229	1:21.15	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:20.04	212	1:18.92	97%	
Wiktor CHWA CIK, 02.12.2010							3
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:13.43	229	1:16.75	109%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:21.54	201	1:22.79	103%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	2:59.06	229	3:01.13	102%	
AGA SKIE BOBERKI aga							6
Kornela ROSA, 06.06.2010							1
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:22.97	222	1:30.88	120%	
200m zmienny	Serie na czas	15.	3:50.61	147	3:38.40	90%	
Mikołaj POPIN, 21.09.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:25.49	145	1:26.77	103%	
200m zmienny	Serie na czas	17.	3:32.88	136	3:33.70	101%	
Wiktoria BRANOWICZ, 25.09.2010							2
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:20.99	238	1:22.41	104%	
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:12.04	255	3:16.75	105%	
Zofia ŁUCZY SKA, 17.08.2010							1
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:20.44	317	1:19.95	99%	
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:12.88	252	3:13.62	101%	