

II PARAPŁYWACKIE GRAND PRIX POLSKI Zielona Góra - Drzonków, 10. - 11.6.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Blok 1

10.06.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	Ceremonia otwarcia					0:15		
10:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	5 Serie	36
10:32	2.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:27	8 Serie	58
10:59	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	12
11:09	4.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	20
11:24	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:28	2.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:32	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	8
11:36	6.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	15
11:46	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria	6
11:57	8.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria	7
12:06	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	2
12:10	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	2
12:17	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:21	4.	100m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:25	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:29	6.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:33	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:37	8.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:41	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
12:45	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
12:49	Koniec sesji				Całkowity czas	2:49		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok 2

10.06.2023 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie	12
15:15	12.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie	23
15:34	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
15:34	14.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	3
15:38	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
15:42	12.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
15:46	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	20
15:57	16.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	18
16:07	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	4 Serie	26
16:28	18.	100m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:29	6 Serie	42
16:57	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	4
17:01	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	1
17:07	13.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:11	14.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:15	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:19	16.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:23	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:27	18.	100m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:31	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
17:35	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
17:39	Koniec sesji				Całkowity czas	2:39		

II PARAPŁYWACKIE GRAND PRIX POLSKI Zielona Góra - Drzonków, 10. - 11.6.2023

Harmonogram sesji nr 3 - Blok 3

11.06.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	28
10:15	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	7 Serie	53
10:41	23.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
10:46	24.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	-
10:46	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
10:50	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
10:54	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	3
11:00	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie	9
11:12	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	22
11:26	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	6 Serie	48
11:52	23.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:56	24.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:00	25.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:04	26.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:08	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:12	28.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:16	Koniec sesji				Całkowity czas	2:16		