

HARMONOGRAM
zawodów pływackich „PUCHARU SPRINTU”
EDYCJA 2024/2025

1 RUNDA – 23.11.2024r.			
KONKURENCJA		GRUPA WIEK.	PŁEĆ
50m stylem motylkowym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	K
50m stylem motylkowym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	M
100m stylem dowolnym		A,B,C,D,E,F	K
100m stylem dowolnym		A,B,C,D,E,F	M
DEKORACJE 100m stylem dowolnym		A,B,C,D,E,F	K
50m stylem motylkowym	finały	A,B,C,D,E,F	M
50m stylem motylkowym	finały	A,B,C,D,E,F	K
DEKORACJE 50m stylem motylkowym		A,B,C,D,E,F	M
4x50m stylem dowolnym		1 (A i B)	<i>(bez podziału na płeć)</i>
4x50m stylem dowolnym		2 (C i D)	K/M (mix)
4x50m stylem dowolnym cykl 1 i 3 (zmiennym cykl 2 i 4)		3 (E i F)	K/M (mix)

2 RUNDA – 02.2025r.			
KONKURENCJA		GRUPA WIEK.	PŁEĆ
50m stylem grzbietowym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	K
50m stylem grzbietowym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	M
100m stylem klasycznym		A,B,C,D,E,F	K
100m stylem klasycznym		A,B,C,D,E,F	M
DEKORACJE 100m stylem klasycznym		A,B,C,D,E,F	K
50m stylem grzbietowym	finały	A,B,C,D,E,F	M
50m stylem grzbietowym	finały	A,B,C,D,E,F	K
DEKORACJE 50m stylem grzbietowym		A,B,C,D,E,F	M
4x50m stylem zmiennym		1 (A i B)	<i>(bez podziału na płeć)</i>
4x50m stylem zmiennym		2 (C i D)	K/M (mix)
4x50m stylem dowolnym cykl 1 i 3 (zmiennym cykl 2 i 4)		3 (E i F)	K/M (mix)

3 RUNDA – 03.2025r.			
KONKURENCJA		GRUPA WIEK.	PŁEĆ
50m stylem klasycznym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	K
50m stylem klasycznym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	M
100m stylem grzbietowym		A,B,C,D,E,F	K
100m stylem grzbietowym		A,B,C,D,E,F	M
DEKORACJE 100m stylem grzbietowym		A,B,C,D,E,F	K
50m stylem klasycznym	finały	A,B,C,D,E,F	M
50m stylem klasycznym	finały	A,B,C,D,E,F	K
DEKORACJE 50m stylem klasycznym		A,B,C,D,E,F	M
4x50m stylem dowolnym		1 (A i B)	<i>(bez podziału na płeć)</i>
4x50m stylem dowolnym		2 (C i D)	K/M (mix)
4x50m stylem dowolnym cykl 1 i 3 (zmiennym cykl 2 i 4)		3 (E i F)	K/M (mix)

4 RUNDA – 04.2025r.

KONKURENCJA		GRUPA WIEK.	PŁEĆ
50m stylem dowolnym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	K
50m stylem dowolnym	eliminacje	A,B,C,D,E,F	M
100m stylem motylkowym		A,B,C,D,E,F	K
100m stylem motylkowym		A,B,C,D,E,F	M
DEKORACJE 100m stylem motylkowym		A,B,C,D,E,F	K
50m stylem dowolnym	finały	A,B,C,D,E,F	M
50m stylem dowolnym	finały	A,B,C,D,E,F	K
DEKORACJE 50m stylem dowolnym		A,B,C,D,E,F	M
4x50m stylem zmiennym		1 (A i B)	<i>(bez podziału na płeć)</i>
4x50m stylem zmiennym		2 (C i D)	K/M <i>(mix)</i>
4x50m stylem dowolnym cykl 1 i 3 (zmiennym cykl 2 i 4)		3 (E i F)	K/M <i>(mix)</i>

HARMONOGRAM
zawodów pływackich „Wojewódzka Liga Dzieci 2024/25”
oraz zawodów „Pucharu Sprintu” w Zielonej Górze

Rundy - data	Rocznik 2012/2013/2014/2015	Rocznik 2016/2017
I RUNDA 23.XI.2024r. Zielona Góra	50m st. grzbietowy 50m st. dowolnym 4x50m st. grzbietowy mix gr. startowa I 4x50m st. grzbietowy mix gr. startowa II	25m st. grzbietowy eliminacje*) 25m st. grzbietowy finały*)
II RUNDA 7.XII.2024r. Zielona Góra	50m st. dowolny 100m st. grzbietowym 4x50m st. dowolnym mix gr. startowa I 4x50m st. dowolnym mix gr. startowa II	25m st. dowolny eliminacje**) 25m st. dowolny finały**)
III RUNDA I-II.2025r. Gorzów Wlkp. lub Cottbus	100m st. grzbietowym 100m st. dowolnym	25m st. grzbietowy eliminacje 25m st. grzbietowy finały
IV RUNDA III.2025r. Gorzów Wlkp. lub Cottbus	50m st. klasycznym 100m st. zmiennym 4x50m st. klasycznym mix gr. startowa I 4x50m st. klasycznym mix gr. startowa II	25m st. dowolny eliminacje 25m st. dowolny finały
V RUNDA IV.2025r. Świebodzin	50m st. motylkowym 100m st. klasycznym 4x50m st. zmiennym mix gr. startowa I 4x50m st. zmiennym mix gr. startowa II	50m st. dowolnym 50m st. grzbietowym 8x50m st. dowolnym***)

*) dopuszcza się przepłynięcie dystansu w położeniu na grzbiecie przy wykorzystaniu tylko kraulowej pracy nóg,

**) zawodnicy startują z wody co najmniej jedną ręką trzymając się ściany lub uchwytu platformy startowej

***) Sztafeta 8 x 50 – bez względu na płeć w dowolnej kolejności; sztafeta jest punktowana podwójnie, łączony rocznik 2016 i 2017.