

ZIMOWE MISTRZOSTWA OKR GU Dolno I skiego  
Nowa Ruda, 17. - 18.12.2010

Konkurencja 5  
2010-12-17 - 11:48

M czyzn, 400m zmienny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>Młodzik</b>									
1.	ANDREOSE Jan Luigi		98	AZS AWF Wrocław				<b>5:34.52</b>	356
	50m: 32.28	32.28	150m: 1:56.17	43.17	250m: 3:28.46	49.20	350m: 4:58.27	39.67	
	100m: 1:13.00	40.72	200m: 2:39.26	43.09	300m: 4:18.60	50.14	400m: 5:34.52	36.25	
2.	WINIARSKI Wojtek		98	AZS AWF Wrocław				<b>5:52.69</b>	304
	50m: 37.62	37.62	150m: 2:08.84	46.14	250m: 3:42.70	48.91	350m: 5:13.39	41.83	
	100m: 1:22.70	45.08	200m: 2:53.79	44.95	300m: 4:31.56	48.86	400m: 5:52.69	39.30	
3.	CWALINA Piotr		98	Mks Juvenia Wrocław				<b>5:59.09</b>	288
	50m: 37.86	37.86	150m: 2:09.04	47.68	250m: 3:47.79	52.70	350m: 5:21.34	40.42	
	100m: 1:21.36	43.50	200m: 2:55.09	46.05	300m: 4:40.92	53.13	400m: 5:59.09	37.75	
4.	BRYCKI Jakub		98	Wks I sk Wrocław				<b>6:04.85</b>	275
	50m: 40.82	40.82	150m: 2:15.42	47.35	250m: 3:52.36	50.79	350m: 5:25.06	41.41	
	100m: 1:28.07	47.25	200m: 3:01.57	46.15	300m: 4:43.65	51.29	400m: 6:04.85	39.79	
5.	DUDA Dawid		98	MKS 9 Dzierżoniów				<b>6:08.72</b>	266
	50m: 40.50	40.50	150m: 2:14.67	44.96	250m: 3:51.75	52.42	350m: 5:27.93	43.79	
	100m: 1:29.71	49.21	200m: 2:59.33	44.66	300m: 4:44.14	52.39	400m: 6:08.72	40.79	
DYSKW.	DERE Kacper		98	MKS 9 Dzierżoniów				<b>5:52.75</b>	
	<i>04 - Start wykonany przed Sygnałem (przedwczesny start)</i>								
	50m: 34.48	34.48	150m: 2:02.61	46.63	250m: 3:42.19	54.28	350m: 5:16.82	40.18	
	100m: 1:15.98	41.50	200m: 2:47.91	45.30	300m: 4:36.64	54.45	400m: 5:52.75	35.93	
DYSKW.	ERDOWSKI Marcin		97	MKS 9 Dzierżoniów				<b>6:54.10</b>	
	<i>G6 - Brak kontaktu ze cian na zakończenie wyścigu</i>								
	50m: 42.63	42.63	150m: 2:33.53	52.63	250m: 5:21.81	1:00.53	350m:		
	100m: 1:40.90	58.27	200m: 4:21.28	1:47.75	300m: 6:08.16	46.35	400m: 6:54.10		
<b>Junior młodszy</b>									
1.	NACHTMAN MATEUSZ		95	Wks I sk Wrocław				<b>4:33.42</b>	653
	50m: 29.18	29.18	150m: 1:38.48	35.97	250m: 2:50.99	36.73	350m: 4:02.33	33.16	
	100m: 1:02.51	33.33	200m: 2:14.26	35.78	300m: 3:29.17	38.18	400m: 4:33.42	31.09	
2.	WERTEPNY Damian		96	Uks Shark Rudna				<b>4:45.60</b>	573
	50m: 29.23	29.23	150m: 1:37.61	34.85	250m: 2:54.01	41.80	350m: 4:12.00	34.79	
	100m: 1:02.76	33.53	200m: 2:12.21	34.60	300m: 3:37.21	43.20	400m: 4:45.60	33.60	
3.	BIELECKI ŁUKASZ		95	Wks I sk Wrocław				<b>4:49.82</b>	548
	50m: 28.96	28.96	150m: 1:38.63	35.06	250m: 2:57.68	43.30	350m: 4:17.14	34.12	
	100m: 1:03.57	34.61	200m: 2:14.38	35.75	300m: 3:43.02	45.34	400m: 4:49.82	32.68	
4.	MUSIAŁOWSKI Marcin		95	Mks Juvenia Wrocław				<b>5:04.50</b>	473
	50m: 29.67	29.67	150m: 1:43.09	39.08	250m: 3:03.68	42.46	350m: 4:26.46	38.68	
	100m: 1:04.01	34.34	200m: 2:21.22	38.13	300m: 3:47.78	44.10	400m: 5:04.50	38.04	
5.	KU Przemysław		96	Wks I sk Wrocław				<b>5:04.85</b>	471
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:49.39	40.52	250m: 3:11.47	42.33	350m: 4:31.00	36.39	
	100m: 1:08.87	36.65	200m: 2:29.14	39.75	300m: 3:54.61	43.14	400m: 5:04.85	33.85	
6.	ORPISZAK BARTŁOMIEJ		95	Wks I sk Wrocław				<b>5:05.21</b>	469
	50m: 30.17	30.17	150m: 1:47.14	41.76	250m: 3:10.98	44.12	350m: 4:31.64	35.17	
	100m: 1:05.38	35.21	200m: 2:26.86	39.72	300m: 3:56.47	45.49	400m: 5:05.21	33.57	
7.	STA KO SEBASTIAN		95	Wks I sk Wrocław				<b>5:17.40</b>	417
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:49.34	39.55	250m: 3:16.70	48.25	350m: 4:41.45	36.65	
	100m: 1:09.79	38.02	200m: 2:28.45	39.11	300m: 4:04.80	48.10	400m: 5:17.40	35.95	
8.	GODLEWSKI Erwin		96	MKS 9 Dzierżoniów				<b>6:32.77</b>	220
	50m: 39.01	39.01	150m: 2:17.09	49.97	250m: 4:07.96	1:00.53	350m: 5:48.94	38.52	
	100m: 1:27.12	48.11	200m: 3:07.43	50.34	300m: 5:10.42	1:02.46	400m: 6:32.77	43.83	

ZIMOWE MISTRZOSTWA OKR GU Dolno I skiego  
Nowa Ruda, 17. - 18.12.2010

Konkurencja 5, Chłopców, 400m zmienny, Junior młodszy

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
DYSKW.	SALIK Jakub		96	Mks Juvenia Wrocław				<b>5:03.97</b>				
	<i>G8 - Wykonanie ruchu nog lub ramieniem nie zwi zanego z wykonywaniem cyklu nawrotu</i>											
	50m:	31.32	31.32	150m:	1:48.31	41.35	250m:	3:06.75	38.27	350m:	4:26.77	39.38
	100m:	1:06.96	35.64	200m:	2:28.48	40.17	300m:	3:47.39	40.64	400m:	5:03.97	37.20
16 lat i starsi												
1.	PALMI-KUKIEŁKO MIESZKO		93	Wks I sk Wrocław				<b>4:30.77</b>		672		
	50m:	28.73	28.73	150m:	1:34.60	33.45	250m:	2:48.27	39.76	350m:	3:59.55	31.61
	100m:	1:01.15	32.42	200m:	2:08.51	33.91	300m:	3:27.94	39.67	400m:	4:30.77	31.22
2.	SZUBA MICHAŁ		93	Wks I sk Wrocław				<b>4:40.71</b>		603		
	50m:	28.38	28.38	150m:	1:37.13	36.14	250m:	2:53.40	41.60	350m:	4:08.79	32.64
	100m:	1:00.99	32.61	200m:	2:11.80	34.67	300m:	3:36.15	42.75	400m:	4:40.71	31.92
3.	JURASZEK Paweł		94	MKS 9 Dzier oniów				<b>5:30.32</b>		370		
	50m:	33.48	33.48	150m:	2:00.60	44.33	250m:	3:25.71	44.60	350m:	4:52.75	40.66
	100m:	1:16.27	42.79	200m:	2:41.11	40.51	300m:	4:12.09	46.38	400m:	5:30.32	37.57
DYSKW.	KITA J drzej		94	MKS 9 Dzier oniów				<b>5:49.71</b>				
	<i>G8 - Wykonanie ruchu nog lub ramieniem nie zwi zanego z wykonywaniem cyklu nawrotu</i>											
	50m:	33.99	33.99	150m:	1:57.89	44.23	250m:	3:30.16	49.42	350m:	5:05.25	42.85
	100m:	1:13.66	39.67	200m:	2:40.74	42.85	300m:	4:22.40	52.24	400m:	5:49.71	44.46