



**DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK PŁYWACKI**

50-529 Wrocław, Borowska 1/3

tel. (71) 367 50 61 w. 336 faks (71) 367 18 40

<http://www.dozp.eu>; email: dozp@dozp.eu

Wrocław , listopad, 2010

KOMUNIKAT ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU W PŁYWANIU 2010 r.

ORGANIZATORZY:

Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki

Centrum Turystyczno-Sportowe w Nowej Rudzie - Słupcu ul. Kłodzka 16 tel.(0)74 872 60 10

TERMIN ZAWODÓW:

BLOK I 17.12.2010 (piątek) godz. 10⁰⁰ /rozgrzewka godz. 09⁰⁰/

BLOK II 17.12.2010 (piątek) godz. 15⁴⁵ /rozgrzewka godz. 15⁰⁰/

BLOK III 18.12.2010 (sobota) godz. 08⁴⁵ /rozgrzewka godz. 07⁴⁵/

BLOK IV 18.12.2010 (sobota) godz. 15⁰⁰ /rozgrzewka godz. 14⁰⁰/

MIEJSCE ZAWODÓW:

Pływalnia CTS w Nowej Rudzie – Słupcu

Ilość torów – 8 ;Długość pływalni– 25 m; t.wody+ 27 ° C

KATEGORIE WIEKOWE:

- **KATEGORIE WIEKOWE** w których rozgrywane będą zawody:
młodzicy (roczniki 97-98-99)
junior młodszy (roczniki 95-96)
Open (rocznik 94 i starsi)

NAGRODY:

- Dyplomy w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od I do III
- Nagrody rzeczowe i finansowe wg punktacji wielobojowej za 2 najlepsze starty
 - a. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 97 do 99 – nagrody rzeczowe
 - b. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 95 do 96 – nagrody finansowe (300-200-100 zł netto)
 - c. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 94 i starsi – nagrody finansowe (600-400-200 zł netto)



DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

50-529 Wrocław, Borowska 1/3

tel. (71) 367 50 61 w. 336 faks (71) 367 18 40

<http://www.dozp.eu>; email: dozp@dozp.eu

Uwaga:

- Zawodnik ma prawo startu indywidualnego dwa razy w każdym bloku.
- Zawody są jednocześnie kwalifikacją do Kadry Wojewódzkiej Młodzików (roczniki 97-98) na rok 2011 wg kryteriów podanych na stronie www.dozp.eu

ZASADY FINANSOWANIA:

- koszty organizacji ponosi DOZP,
- koszty uczestnictwa, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają Kluby,
- opłata startowa 10 zł za osobostart,
- opłata za rozpiskę 20zł.

PROGRAM ZAWODÓW

Uwaga! Tory nr 1 i 8 są torami wyłącznie do ćwiczenia startów i nawrotów!

BLOK I 17.12.2010 (piątek) godz. 10⁰⁰ /rozgrzewka godz. 09⁰⁰/			
Kobiety		Mężczyźni	
1	800 dowolnym	2	800 dowolnym (tylko 97,98 i 99)
		2 A	1500 dowolnym (96 i starsi)
3	400 zmiennym	4	400 zmiennym
17.12.2010 r. (piątek) godz. 14:00 – posiedzenie Zarządu i KR DOZP (sala konferencyjna przy hali sportowej CTS)			
17.12.2010 r. (piątek) godz. 15.45 – uroczyste otwarcie			
BLOK II 17.12.2010 (piątek) godz. 16⁰⁰ /rozgrzewka godz. 15 -15⁴⁵/			
Kobiety		Mężczyźni	
5	50 motylkowym	6	50 motylkowym
7	100 zmiennym	8	100 zmiennym
9	200 dowolnym	10	200 dowolnym
11	200 klasycznym	12	200 klasycznym
13	100 grzbietowym	14	100 grzbietowym
15	4 x 100 dow	16	4 x 100 dow
17.12.2010 r. (piątek) godz. 20:00 – Hotel „Parkowa” Relacja z konferencji trenerskiej w Indianapolis (USA) Referują: Piotr Albiński i Grzegorz Widanka			

2



DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

50-529 Wrocław, Borowska 1/3

tel. (71) 367 50 61 w. 336 faks (71) 367 18 40

<http://www.dozp.eu>; email: dozp@dozp.eu

BLOK III 18.12.2010 (sobota) godz. 08⁴⁵ /rozgrzewka godz. 07⁴⁵/			
Kobiety		Mężczyźni	
17	50 grzbietowym	18	50 grzbietowym
19	100 dowolnym	20	100 dowolnym
21	100 klasycznym	22	100 klasycznym
23	100 motylkowym	24	100 motylkowym
25	200 zmiennym	26	200 zmiennym
27	400 dowolnym	28	400 dowolnym
29	4 x 100 zmiennym	30	4 x 100 zmiennym
BLOK IV 18.12.2010 (sobota) godz. 15⁰⁰ /rozgrzewka godz. 14⁰⁰/			
Kobiety		Mężczyźni	
31	50 dowolnym	32	50 dowolnym
33	50 klasycznym	34	50 klasycznym
35	200 motylkowym	36	200 motylkowym
37	200 grzbietowym	38	200 grzbietowym
39	4 x 200 dow	40	4 x 200 dow
WRĘCZENIE NAGRÓD I ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW			

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- biegi odbędą się seriami na czas w/g regulaminu PZP.
- **POMIAR CZASU: ELEKTRONICZNY (OMEGA TIMING).**
 - W sprawach nie objętych regulaminem decyduje naczelnik zawodów (Wojciech Ostrowski – 0693 429 083) oraz sędzia główny.
 - Startujący zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie
 - Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewn. pływalni CTS
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków

ZGŁOSZENIE

- zgłoszenia imienne z podaniem roku urodzenia, nr kodowego zawodnika, konkurencji do których został zgłoszony wraz z najlepszymi wynikami, bez kart startowych, należy przesłać- zgodnie z uchwałą DOZP używając Edytora Zgłoszeń, do pobrania ze strony : [http:// www.dozp.eu](http://www.dozp.eu) na email: dozp@dozp.eu **W NIE PRZEKRACZALNYM TERMINIE DO 12.12.2010 r.**
- W razie problemów z dostępem do edytora prosimy o bezpośredni kontakt z Arturem Rybackim-informatykiem zawodów tel. GSM 605 101 638. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych



DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

50-529 Wrocław, Borowska 1/3

tel. (71) 367 50 61 w. 336 faks (71) 367 18 40

<http://www.dozp.eu>; email: dozp@dozp.eu

zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie na odprawie technicznej i dotyczyć

- wycofania zawodnika z konkurencji
- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu

Inne zmiany nie będą respektowane – To są Mistrzostwa DOZP

Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator zapewnia noclegi i wyżywienie od kolacji w dniu 16.12.2010 r. do kolacji w dniu 18.12.2010 r.

Ceny jednostkowe za zakwaterowanie i wyżywienie w hotelu i restauracji

- w Centrum Sportowo-Turystycznym(350 miejsc) :
 - Nocleg 16/17;17/18/ XII 35 - zł
 - Śniadanie 11 - zł
 - Obiad 16 - zł
 - Kolacja (z gorącym posiłkiem) 13 - zł
- w hotelu Parkowa w Nowej Rudzie 20 miejsc z cenie 110 zł (ze śniadaniem).

W miarę wolnych miejsc istnieje możliwość zakwaterowania osób towarzyszących ekipom klubowym (rodzice, sympatycy, działacze klubowi)

Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie (na załączonym druku) należy przelać do dnia 12.12.2010 r. na adres DOZP zamieszczony w nagłówku.

Ewentualne zmiany w ilości zawodników należy zgłaszać do dnia 14.12.2010 r. (telefonicznie – Wojciech Ostrowski: GSM 693 429 083). Po tym terminie Kluby zostaną obciążone w/g wcześniejszych zamówień.

Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu w biurze zawodów. które znajduje się w sekretariacie CTS na pływalni w dniu 17.12.2010r. czynne od godz. 12.00

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W „ZMO-2010”

D O Z P



**DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK PŁYWACKI**

50-529 Wrocław, Borowska 1/3

tel. (71) 367 50 61 w. 336 faks (71) 367 18 40

<http://www.dozp.eu>; email: dozp@dozp.eu

Zamówienie

(przesłać na adres DOZP: 50-529 Wrocław, Borowska 1/3)

tel. (71) 367 50 61 w. 336 ; faks (71) 367 18 40

(honorowane są tylko zamówienia w formie pisemnej !)

Zimowe Mistrzostwa Dolnośląskiego Okręgowego Związku Pływackiego

Nowa Ruda - Słupiec 17-18. 12. 2010 r.

.....
nazwa klubu – pieczęć klubowa

wyżywienie (wpisać ilość posiłków)

data	śniadanie	obiad	Kolacja
16.12.2010	X	X	
17.12.2010			
18.12.2010			
Razem:			

zakwaterowanie (wpisać ilość osób)

Data	dziewczęta	chłopcy	kobiety	mężczyźni	Razem
CTS 16/17.12					
CTS 17/18.12					
Parkowa					

.....
pieczęćka i podpis Gł. Księgowego

.....
pieczęćka i podpis Prezesa/Dyrektora Klubu