

KOMUNIKAT



ZESPOŁY



NAZWA DRUŻYNY
DG RSZ 1 11.LDKPANC
DG RSZ 2 12.DZ
DG RSZ 3 16.DZ
DG RSZ 4 SIŁY POWIETRZNE
DG RSZ 5 MARYNARKA WOJENNA
DG RSZ 6 INSPEKTORAT WSPARCIA SIŁ ZBROJNYCH
DG RSZ 7 SZKOLNICTWO WOJSKOWE
ŻANDARMERIA WOJSKOWA
DOWÓDZTWO GARNIZONU WARSZAWA
INSTYTUCJE CENTRALNE MON
REPREZENTACJA WYŻSZEGO SZKOLNICTWA WOJSKOWEGO

REGULACJE PRZEPISÓW



Decyzja Ministra Obrony Narodowej Nr 48/MON
z dnia 15 lutego 2016

Plan-Kalendarz przedsięwzięć sportu powszechnego w resorcie
obrony narodowej oraz regulaminy zawodów na 2016 rok

Rozkaz nr 515 Dowódcy Generalnego RSZ
z dnia 23 września 2015 roku

Przepisy PZP



TERMIN I MIEJSCE

16-17.11.2016

Pływalnia WKS Śląsk Wrocław ul. Raławicka

Ilość torów – 6

Długość basenu – 50m

Temperatura wody – 27°C

Wyjazd autokarów w środę 16.11.2016 o godz. 9.15
z placu apelowego.

Prośba o wspólny przejazd 2-3 reprezentacji jednym autokarem

PRZEPISY TECHNICZNE



Listy startowe ustalone zostaną wg losowania programem komputerowym

Zdanie list startowych reprezentacji z zaznaczeniem konkurencji indywidualnych w jakich startują żołnierze
Dopuszcza się zmiany składu sztafet zgodnie z przepisami PZP

Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas w grupach wiekowych

Pomiar czasu elektroniczny OMEGA
Wyniki live na stronie : www.megatiming.pl
Zakładka : zawody okręgowe/MWP Spartakiada Jesienna

PROGRAM ZAWODÓW



ŚRODA 16.11.2016

Godz. 9.15 – 9.45 – przejazd na pływalnię

Godz. 9.45 – 10.15 – rozgrzewka

Godz. 10.15 – 10.20 – przedstawienie składu sędziowskiego

Godz. 10.20 start eliminacji wg kolejności konkurencji

- 50m stylem dowolnym kobiet
 - 50m stylem dowolnym mężczyzn do 35 lat
 - 50m stylem dowolnym mężczyzn od 36 lat
 - 50m stylem grzbietowym mężczyzn do 35 lat
 - 50m stylem grzbietowym mężczyzn od 36 lat
 - 50m stylem motylkowym mężczyzn do 35 lat
- 50m stylem motylkowym mężczyzn od 36 lat 50m stylem klasycznym kobiet
 - 50m stylem klasycznym mężczyzn do 35 lat
 - 50m stylem klasycznym mężczyzn od 36 lat

➤ przerwa 5 minut

PROGRAM ZAWODÓW



➤ przerwa 5 minut

- 100m stylem dowolnym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem dowolnym mężczyzn od 36 lat
- 100m stylem grzbietowym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem grzbietowym mężczyzn od 36 lat
- 100m stylem motylkowym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem motylkowym mężczyzn od 36 lat
- 100m stylem klasycznym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem klasycznym mężczyzn od 36 lat

➤ przerwa 5 minut

- 4 x 50m sztafeta dowolna kobiet
- 4 x 50m sztafeta zmienna mężczyzn
- 4 x 50m sztafeta dowolna mężczyzn

CZWARTEK 17.11.2016

Godz. 8.20 – 9.00 – przejazd na pływalnię

Godz. 9.00 – 9.30 – zdjęcia reprezentacji

Godz. 9.30 – 10.00 – rozgrzewka

Godz. 10.00 – finały

PROGRAM ZAWODÓW



50m stylem dowolnym kobiet

- 50m stylem dowolnym mężczyzn do 35 lat
- 50m stylem dowolnym mężczyzn od 36 lat
- 50m stylem grzbietowym mężczyzn do 35 lat
- 50m stylem grzbietowym mężczyzn od 36 lat
- 50m stylem motylkowym mężczyzn do 35 lat
- 50m stylem motylkowym mężczyzn od 36 lat
- 50m stylem klasycznym kobiet
- 50m stylem klasycznym mężczyzn do 35 lat
- 50m stylem klasycznym mężczyzn od 36 lat

➤ przerwa 5 minut

- 100m stylem dowolnym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem dowolnym mężczyzn od 36 lat
- 100m stylem grzbietowym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem grzbietowym mężczyzn od 36 lat
- 100m stylem motylkowym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem motylkowym mężczyzn od 36 lat
- 100m stylem klasycznym mężczyzn do 35 lat
- 100m stylem klasycznym mężczyzn od 36 lat

➤ przerwa 5 minut

- 4 x 50m sztafeta dowolna kobiet
- 4 x 50m sztafeta zmienna mężczyzn
- 4 x 50m sztafeta dowolna mężczyzn

- 15 minut po zakończeniu finałów CEREMONIA WRĘCZENIA MEDALI