

1. UCZESTNICY

- a) W skład reprezentacji wchodzi **12 żołnierzy** oraz kierownik/trener zespołu (12+1).
- b) W zawodach biorą udział żołnierze zawodowi i kandydaci do zawodowej służby wojskowej.
- c) W zawodach dopuszcza się start jednego zawodnika w konkurencji indywidualnej 50m i 100m w danym stylu (z uwzględnieniem grup wiekowych u mężczyzn) oraz w jednej sztafecie.

2. KATEGORIE WIEKOWE

a) mężczyźni:

- I grupa - żołnierze do 35 lat, (4 żołnierzy)
- II grupa - żołnierze od 36 lat, (4 żołnierzy)

b) kobiety:

- I grupa - żołnierze do 35 lat, (2 żołnierzy)
- II grupa - żołnierze od 36 lat, (2 żołnierzy)

3. KONKURENCJE

a) mężczyźni:

- 50m i 100m stylem dowolnym (1 żołnierz do 35 lat i 1 żołn. od 36 lat)
- 50m i 100m stylem klasycznym (1 żołnierz do 35 lat i 1 żołn. od 36 lat)
- 50m i 100m stylem grzbietowym (1 żołnierz do 35 lat i 1 żołn. od 36 lat)
- 50m i 100m stylem motylkowym (1 żołnierz do 35 lat i 1 żołn. od 36 lat)

b) kobiety:

- 50m stylem dowolnym (1 żołnierz do 35 lat i 1 żołnierz od 36 lat)
- 50m stylem klasycznym (1 żołnierz do 35 lat i 1 żołnierz od 36 lat)

c) sztafety:

- sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym (4 kobiety)
- sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym (4 mężczyzn)
- sztafeta 4 x 50 m stylem zmiennym (4 mężczyzn)

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

- a) Pod względem techniczno-sportowym mistrzostwa rozgrywane są w oparciu o przepisy PZP o ile niniejszy regulamin nie stanowi inaczej.
- b) Zawody zostaną przeprowadzone na basenie 50m.
- c) Konkurencje będą rozgrywane grupami wiekowymi w seriach na czas a następnie finał, do którego kwalifikuje się sześciu żołnierzy z najlepszymi czasami.

- d) Zawody zostaną przeprowadzone w ciągu dwóch dni. Pierwszego dnia zostaną rozegrane biegi eliminacyjne (konkurencje indywidualne oraz sztafetowe). Drugiego dnia zostaną przeprowadzone biegi finałowe.
- e) Indywidualne starty zawodników podawane są w dniu odprawy technicznej. Nie dopuszcza się zmian po zakończeniu odprawy pod karą dyskwalifikacji zespołu.
- f) Składy sztafet są podawane w dniu odprawy technicznej. Nie dopuszcza się zmian po zakończeniu odprawy pod karą dyskwalifikacji zespołu.
- g) Kolejność w klasyfikacjach indywidualnych i sztafetach bloku eliminacyjnego będzie ustalona na podstawie uzyskanych czasów (przy jednakowych wynikach podczas biegów eliminacyjnych rozgrywane będą biegi rozstrzygające (repasaże) zgodnie z przepisami PZP. Dodatkowy wyścig odbędzie się 15 minut po zakończeniu bloku eliminacyjnego), do startów finałów kwalifikują się żołnierze, którzy uzyskają najlepsze czasy ze startów eliminacyjnych. Liczba miejsc w finale uzależniona jest od liczby torów znajdujących się na pływalni, na której rozgrywane są mistrzostwa.
- h) Losowanie zawodników do startu odbędzie się wg klucza opracowanego przez organizatora zawodów.

5. KLASYFIKACJA

- a) **Indywidualna** - będzie prowadzona we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych.
- b) **Sztafetowa** - będzie prowadzona we wszystkich sztafetach.
- c) **Zespołowa** - o wyniku decydować będzie suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników zespołu w konkurencjach indywidualnych i kategoriach oraz sztafetach. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej zespołów tej samej ilości punktów o miejscu zespołu decyduje większa suma punktów uzyskanych w sztafetach.

REGULAMIN

1. UCZESTNICZY

- a) w skład reprezentacji wchodzi **16 żołnierzy** oraz kierownik-trener zespołu;
- b) w zawodach biorą udział żołnierze zawodowi i kandydaci do zawodowej służby wojskowej;
- c) w biegach indywidualnych mężczyźni startuje po 3 zawodników w każdej grupie wiekowej i 2 kobiety (zawodniczki) w każdej grupie wiekowej;
- d) każdy zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji indywidualnej.

2. KATEGORIE WIEKOWE

a) mężczyźni:

- | | | |
|------------|---------------------|----------------|
| - I grupa | żołnierze do 35 lat | - 6 żołnierzy, |
| - II grupa | żołnierze od 36 lat | - 6 żołnierzy, |

b) kobiety:

- | | | |
|------------|---------------------|----------------|
| - I grupa | żołnierze do 35 lat | - 2 żołnierzy; |
| - II grupa | żołnierze od 36 lat | - 2 żołnierzy, |