



UKS „ORKA” Lubań

XIII Dolnośląskie Zawody o Puchar Burmistrza miasta Lubań 27-28.03.2020 r.



Uczniowski Klub Sportowy
„ORKA”



Miasto Lubań



MOSiR Lubań



Powiat Lubański





1. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się na pływalni MOSiR „Laguna”
ul. Różana 2, 59 - 800 Lubań
Dnia 27-28.03.2020.r (piątek-sobota).

BLOK I (27.03.2020r – piątek)

Rozgrzewka 10:00
Zawody 11:00

BLOK II (28.03.2020r - sobota)

Rozgrzewka 10:00
Zawody 11:00

2. Zasady uczestnictwa

W zawodach mają prawo startu zawodnicy

- zgłoszeni przez klub, szkołę, opiekunów lub DOZP
- Posiadający aktualne badania lekarskie, za które odpowiedzialni są opiekunowie zgłaszający do zawodów.
- Za bezpieczeństwo i ubezpieczenia zawodników podczas zawodów odpowiedzialność ponoszą opiekunowie.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach w każdym bloku i w sztafecie.

Blok I (27.03.2020r - piątek)

- *Kategoria A rocznik 2010*
- *Kategoria B rocznik 2011*
- *Kategoria C rocznik 2012 i młodsi*

Blok II (28.03.2020r - sobota)

- *Kategoria A rocznik 2003 i starsi*
- *Kategoria B rocznik 2004-2005*
- *Kategoria C rocznik 2006*
- *Kategoria D rocznik 2007*
- *Kategoria E rocznik 2008*
- *Kategoria F rocznik 2009*



UKS „ORKA” Lubań

BLOK I (27.03.2020r) godz. 11:00 (rozgrzewka 10:00) - Piątek			
DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
1	25 m st. grzbietowym C	2	25 m st. grzbietowym C
3	25 m st. dowolnym C	4	25 m st. dowolnym C
5	50 m st. motylkowym A, B	6	50 m st. motylkowym A, B
7	50 m st. grzbietowym A, B	8	50 m st. grzbietowym A, B
9	50 m st. klasycznym A, B	10	50 m st. klasycznym A, B
11	50 m st. dowolnym A, B	12	50 m st. dowolnym A, B
13	4 x 50 m st. dowolnym mix		

BLOK II (28.03.2020r) godz.: 11:00 (rozgrzewka 10:00) - Sobota			
DZIEWCZĘTA (rocznik 2009 i starsi)		CHŁOPCY (rocznik 2009 i starsi)	
1	200 m st. dowolnym A, B, C, D	2	200 m st. dowolnym A, B, C, D
3	200 m st. grzbietowym A, B, C, D	4	200 m st. grzbietowym A, B, C, D
5	100 m st. klasycznym A-F	6	100 m st. klasycznym A-F
7	50 m st. motylkowym A-F	8	50 m st. motylkowym A-F
9	100 m st. dowolnym A-F	10	100 m st. dowolnym A-F
11	100 m st. grzbietowym A-F	12	100 m st. grzbietowym A-F
13	50 m st. klasycznym A-F	14	50 m st. klasycznym A-F
15	50 m st. dowolnym A-F	16	50 m st. dowolnym A-F
17	50 m st. grzbietowym A-F	18	50 m st. grzbietowym A-F
19	4 x 50 m st. dowolnym OPEN	20	4 x 50 m st. dowolnym OPEN

A-F – WSZYSTKIE KATEGORIE OD A DO F



3. Informacje techniczne

- basen: 25m,
- temperatura wody: 27,5 °C
- pomiar czasu: blok I - pomiar ręczny
 blok II - elektroniczny (omega)
- ilość torów 5

4. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL przez osobę uprawnioną – Administratora Klubu – **w terminie do 25.03.2020 r.** Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie statusu AKTYWNY.

Istnieje możliwość zgłoszenia zawodników poprzez zgłoszenie w formacie LXF, wypełnione za pomocą edytora ogłoszeń. Należy je przesać **do 25.03.2020 r.** na adres zawody.dozp@gmail.com. Informujemy że zgłoszeni zawodnicy programem LXF nie wystąpią w SWIMRANKINGU zgodnie z decyzją Polskiego Związku Pływackiego. W razie problemów prosimy o bezpośredni kontakt pod numerami: informatyk zawodów Artur Rybacki 608-208-787 lub Adam Musiał 500-111-090.

5. Zgłoszenia do zawodów

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA
- Opłata startowa w I i II bloku wynosi 40 zł od zgłoszonego zawodnika, bez względu na ilość startów.
- Wszystkie świadczenia opłacane w biurze zawodów płatne gotówką.

6. Nagrody

- do trzeciego miejsca medale oraz dyplomy za konkurencje indywidualne, w pierwszym bloku wszyscy zawodnicy startujący otrzymują dyplomy.
- w I bloku zawodów do trzeciego miejsca najlepsza zawodniczka i zawodnik w swojej kategorii wiekowej według tabeli wielobojowej (za 2 najlepsze starty) – nagrody rzeczowe
- w II bloku zawodów do trzeciego miejsca najlepsza zawodniczka i zawodnik w swojej kategorii wiekowej według tabeli wielobojowej (za 2 najlepsze starty) otrzyma bon do wykorzystania w stoisku TYR
 - rocznik 2005 i starsi: Im – 100 zł, IIIm 80 zł, IIIIm 70 zł
 - rocznik 2006 i 2007: Im – 90 zł, IIIm 70 zł, IIIIm 60 zł
 - rocznik 2008 i 2009: Im – 80 zł, IIIm 60 zł, IIIIm 50 zł
- w II bloku zawodów za 2 najlepsze starty OPEN – plecak TYR



7. Postanowienia końcowe

- Odprawa trenerów odbędzie się w trakcie rozgrzewki bloku I i II na terenie pływalni.
- W sprawach nie objętym regulaminem decyduje naczelnik zawodów oraz sędzia główny.
- Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni „Laguna”.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.

**W piątek i w sobotę w trakcie zawodów czynne będzie stoisko
TYR**

Wyniki live zawodów na stronie www.orkaluban.pl oraz <http://megatiming.pl>