



# UKS „ORKA” Lubań

## XIII Dolnośląskie Zawody o Puchar Burmistrza miasta Lubań 2-3.10.2020 r.



Uczniowski Klub Sportowy  
„ORKA”



Miasto Lubań



MOSiR Lubań



Powiat Lubański





## 1. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się na pływalni MOSiR „Laguna”  
ul. Różana 2, 59 - 800 Lubań  
Dnia 2-3.10.2020.r (piątek-sobota).

### **BLOK I ( 2.10.2020r – piątek)**

Rozgrzewka            10:00  
Zawody                    11:00

### **BLOK II ( 3.10.2020r - sobota)**

Rozgrzewka            10:00  
Zawody                    11:00

## 2. Zasady uczestnictwa

*W zawodach mają prawo startu zawodnicy*

- zgłoszeni przez klub, szkołę, opiekunów lub DOZP
- Posiadający aktualne badania lekarskie, za które odpowiedzialni są opiekunowie zgłaszający do zawodów.
- Za bezpieczeństwo i ubezpieczenia zawodników podczas zawodów odpowiedzialność ponoszą opiekunowie.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach w każdym bloku i w sztafecie.

### **Blok I (2.10.2020r - piątek)**

- *Kategoria A rocznik 2010*
- *Kategoria B rocznik 2011*
- *Kategoria C rocznik 2012 i młodsi*

### **Blok II (3.10.2020r - sobota)**

- *Kategoria A rocznik 2003 i starsi*
- *Kategoria B rocznik 2004-2005*
- *Kategoria C rocznik 2006*
- *Kategoria D rocznik 2007*
- *Kategoria E rocznik 2008*
- *Kategoria F rocznik 2009*



<b>BLOK I (2.10.2020r) godz. 11:00 (rozgrzewka 10:00) - Piątek</b>			
<b>DZIEWCZĘTA</b>		<b>CHŁOPCY</b>	
1	25 m st. grzbietowym <b>C</b>	2	25 m st. grzbietowym <b>C</b>
3	25 m st. dowolnym <b>C</b>	4	25 m st. dowolnym <b>C</b>
5	50 m st. motylkowym <b>A, B</b>	6	50 m st. motylkowym <b>A, B</b>
7	50 m st. grzbietowym <b>A, B</b>	8	50 m st. grzbietowym <b>A, B</b>
9	50 m st. klasycznym <b>A, B</b>	10	50 m st. klasycznym <b>A, B</b>
11	50 m st. dowolnym <b>A, B</b>	12	50 m st. dowolnym <b>A, B</b>
13	4 x 50 m st. dowolnym mix		

<b>BLOK II (3.10.2020r) godz.: 11:00 (rozgrzewka 10:00) - Sobota</b>			
<b>DZIEWCZĘTA (rocznik 2009 i starsi)</b>		<b>CHŁOPCY (rocznik 2009 i starsi)</b>	
1	200 m st. dowolnym <b>A, B, C, D</b>	2	200 m st. dowolnym <b>A, B, C, D</b>
3	200 m st. grzbietowym <b>A, B, C, D</b>	4	200 m st. grzbietowym <b>A, B, C, D</b>
5	100 m st. klasycznym <b>A-F</b>	6	100 m st. klasycznym <b>A-F</b>
7	50 m st. motylkowym <b>A-F</b>	8	50 m st. motylkowym <b>A-F</b>
9	100 m st. dowolnym <b>A-F</b>	10	100 m st. dowolnym <b>A-F</b>
11	100 m st. grzbietowym <b>A-F</b>	12	100 m st. grzbietowym <b>A-F</b>
13	50 m st. klasycznym <b>A-F</b>	14	50 m st. klasycznym <b>A-F</b>
15	50 m st. dowolnym <b>A-F</b>	16	50 m st. dowolnym <b>A-F</b>
17	50 m st. grzbietowym <b>A-F</b>	18	50 m st. grzbietowym <b>A-F</b>
19	4 x 50 m st. dowolnym <b>OPEN</b>	20	4 x 50 m st. dowolnym <b>OPEN</b>

**A-F – WSZYSTKIE KATEGORIE OD A DO F**



### 3. Informacje techniczne

- basen: 25m,
- temperatura wody: 27,5 °C
- pomiar czasu:     blok I - pomiar ręczny  
                          blok II - elektroniczny (omega)
- ilość torów 5

### 4. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL przez osobę uprawnioną – Administratora Klubu – **w terminie do 29.09.2020 r.** Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie statusu AKTYWNY.

Istnieje możliwość zgłoszenia zawodników poprzez zgłoszenie w formacie LXF, wypełnione za pomocą edytora głośzeń. Należy je przesać **do 29.09.2020 r.** na adres [zawody.dozp@gmail.com](mailto:zawody.dozp@gmail.com). Informujemy że zgłoszeni zawodnicy programem LXF nie wystąpią w SWIMRANKINGU zgodnie z decyzją Polskiego Związku Pływackiego. W razie problemów prosimy o bezpośredni kontakt pod numerami: informatyk zawodów Artur Rybacki 668-208-787 lub Adam Musiał 500-111-090.

### 5. Zgłoszenia do zawodów

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA
- Opłata startowa w I i II bloku wynosi 40 zł od zgłoszonego zawodnika, bez względu na ilość startów.
- Wszystkie świadczenia opłacane w biurze zawodów płatne gotówką.

### 6. Nagrody

- do trzeciego miejsca medale oraz dyplomy za konkurencje indywidualne, w pierwszym bloku wszyscy zawodnicy startujący otrzymują dyplomy.
- w I bloku zawodów do trzeciego miejsca najlepsza zawodniczka i zawodnik w swojej kategorii wiekowej według tabeli wielobojowej (za 2 najlepsze starty) – nagrody rzeczowe
- w II bloku zawodów do trzeciego miejsca najlepsza zawodniczka i zawodnik w swojej kategorii wiekowej według tabeli wielobojowej (za 2 najlepsze starty) otrzyma bon do wykorzystania w stoisku TYR
  - rocznik 2005 i starsi: Im – 100 zł, IIIm 80 zł, IIIIm 70 zł
  - rocznik 2006 i 2007: Im – 90 zł, IIIm 70 zł, IIIIm 60 zł
  - rocznik 2008 i 2009: Im – 80 zł, IIIm 60 zł, IIIIm 50 zł
- w II bloku zawodów za 2 najlepsze starty OPEN – plecak TYR



## 7. Postanowienia końcowe

- Odprawa trenerów odbędzie się w trakcie rozgrzewki bloku I i II na terenie pływalni.
- W sprawach nie objętym regulaminem decyduje naczelnik zawodów oraz sędzia główny.
- Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni „Laguna”.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- **Na teren pływalni w miejscu rozgrywania zawodów będą wpuszczani tylko zawodnicy i trenerzy.**
- **W trakcie zawodów będzie transmisja LIVE na hali sportowej, na którą zapraszamy rodziców i osoby towarzyszące.**

**W piątek i w sobotę w trakcie zawodów czynne będzie stoisko  
TYR**

**Wyniki live zawodów na stronie <http://megatiming.pl>**