

XXII MISTRZOSTWA ZAGŁ. BIA MIEDZIOWEGO
Legnica, 26.10.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Blok 1

26.10.2024 - 10:15

Rozgrzewka: 9:15 do 10:00

10:15	1.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:35	18 Serie	105
10:50	2.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:40	19 Serie	111
11:30	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:15	9 Serie	54
11:45	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	8 Serie	46
11:55	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	11 Serie	63
12:20	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:30	14 Serie	84
12:50	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:20	10 Serie	55
13:10	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	7 Serie	39
13:20	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	11 Serie	63
13:45	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:25	10 Serie	59
14:10	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:15	9 Serie	49
14:25	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie	34
14:35	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	14 Serie	80
14:55	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:15	12 Serie	69
15:10	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:15	6 Serie	35
15:25	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:15	5 Serie	26
15:40	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:40	10 Serie	55
16:20	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:40	10 Serie	60
17:00	19.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
17:05	20.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open		nirozstawione	-
17:05	21.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
17:10	22.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
17:15	Koniec sesji				Całkowity czas	7:00		