



MOSIR
K N U R Ó W

MISTRZOSTWA ŚLĄSKA 10- LATKÓW 20.04.2013 KNURÓW

I. Organizatorzy:

Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach,
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie,
TKKF Szczygłowice Knurów.

II. Cel zawodów:

- Doskonalenie umiejętności pływackich,
- Popularyzacja pływania,
- Propagowanie aktywnej formy spędzania czasu wolnego,

III. Termin i miejsce zawodów:

- **20.04.2013r (Sobota)**
- Kryta Pływalnia „aQuaRelax”, ul. Szpitalna 23, 44-194 Knurów

IV. Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu w zawodach mają zawodnicy urodzeni w roku 2003 posiadający aktualne badania lekarskie oraz ważne licencje zawodnicze.
- W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń w dniu zawodów.

V. Program zawodów:

Zgłoszenie do 16.04.2013r.
(konkurencje 1-22 w zaproszeniu Entry Edytor – Splash)

I Blok (Sobota)
Rozgrzewka 8.30- 8.55 dziewczęta
8.55- 9.20 chłopcy

II Blok (Sobota)
Rozgrzewka do ustalenia

Zawody 9.30

DZIEWCZĘTA/CHŁOPCY

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

1/2 50m st. Dowolnym

13/14 50m st. Grzbietowym

3/4 100m st. Klasycznym

15/16 50m st. Klasycznym

5/6 50m st. Motylkowym

17/18 100m st. Dowolnym

7/8 100m st. grzbietowym

19/20 100m st. Zmiennym

9/10 200m st. Dowolnym

21/22 4x50m st. Zmiennym

11/12 4x50m st. Dowolnym

VI. Przepisy techniczno - organizacyjne:

- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- Pływalnia o dł. 25m / 6 torów, temp. wody 27-28°C, ręczny pomiar czasu.
- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach oraz sztafecie w bloku.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny.
- Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkurencją.

VII. Nagrody:

- Medale oraz dyplomy za pierwsze trzy miejsca w konkurencjach indywidualnych oraz w wyścigach sztafetowych.
- Puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek za sumę 2 najlepszych startów w/g punktacji FINA (przy tej samej ilości punktów o kolejności decyduje najwartościwszy wynik wg tabeli).

VIII. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, **pełna datę urodzenia (dd/mm/rrrr)**, **nr licencji**, nazwę klubu, dystans i konkurencje, najlepszy wynik.

Obowiązuje zgłoszenie z programu Entry Edytor – Splash

Wygenerowany plik LENEX z programu Entry Edytor Splash należy przesłać na adres poczty e-mail: grzech20@op.pl

UWAGA : Terminy zgłoszeń do dnia 16.04.2013 (wtorek) do godziny 20.00
Skreślenia do dnia 18.04.2013 (czwartek) do godziny 20.00

Po upływie tego terminu płatności będą pobierane zgodnie ze zgłoszeniem

IX. Zasady finansowania:

Wg informatora . Opłata za komplet komunikatów 10 złotych (blok).

Opłata startowa w zawodach wynosi 10 złotych osobo-start i 10 złotych od zgłoszonego zespołu sztafetowego.

X. Wyżywienie

Rezerwacja Obiadów w cenie 15 złotych do dnia **16.04.2013r**

u p. Dariusza Brachaczka **pod nr tel. 509 028 292**

XI. Kontakt

Zgłoszenia, lista startowa, wyniki – **Grzegorz Skopek kom. 793 634 540**



Śląskie. Pozytywna energia