



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego w pływaniu

Ostrowiec Św. 7,8 grudnia 2013

1. TERMIN ZAWODÓW: 7,8 grudnia 2013r.

2. MIEJSCE ZAWODÓW: Pływalnia „RAWSZCZYŻNA”, ul. Mickiewicza 32, Ostrowiec Św.

3. INFORMACJE TECHNICZNE:

- Pływalnia 25m: 8 torów, temperatura wody: 27°C
- Pomiar czasu: automatyczny,
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA i PZP.

4. ORGANIZATORZY:

- Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
- Klub Sportowy „KSZO” w Ostrowcu Św.,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św.

5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

- Sędzia Główny: Tomasz Kośny
- Naczelnik zawodów: Grzegorz Bażant.

6. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
- Opłata startowa wynosi 10zł za każdy start zgłoszonego zawodnika i zespołu sztafetowego.
- Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do czwartku
05.12.2013r godz. 20⁰⁰.

7. ZASADY UCZESTNICTWA:

- **Zawody rozegrane zostaną w kategorii open i młodzik 12-13 lat.**
- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 12-letni i starsi zgłoszeni przez klub.
- Dopuszcza się start zawodników 11-letnich posiadających klasę sportową 12-latk na dowolnym dystansie,
- Dopuszcza się start zawodników 10-letnich posiadających klasę sportową 12-latk na dowolnym dystansie jedynie w konkurencjach objętych programem Drużynowego Wieloboju Pływackiego Dzieci.
- Zawodnicy 10,11-letni klasyfikowani są w kategorii Open.
- Zawodnicy 16-letni i młodsi mogą startować w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie w jednym bloku, zawodnicy 17-letni i starsi mogą startować w dowolnej ilości konkurencji,
- Do konkurencji indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a do konkurencji sztafetowych dowolną ilość sztafet. Klasyfikacja sztafet tylko w kat. Open.
- Dopuszcza się start zawodników z klubów spoza Okręgu Świętokrzyskiego na zasadach PK.
- Wszyscy zgłoszeni zawodnicy z Okręgu Świętokrzyskiego zobowiązani są do posiadania sztywnych kart i aktualnych badań lekarskich, zawodnicy spoza Okręgu licencji PZP i aktualnych badań lekarskich. Odpowiedzialnymi za posiadanie w/w są trenerzy lub opiekunowie ekip.

8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Zaproszenie do pobrania ze strony: www.sozp.org .
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy (w przypadku zawodników ze Świętokrzyskiego OZP), konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie na 25 metrowej pływalni.
- Zgłoszenia prosimy kierować na adres: l.pustula@vp.pl,
- Termin zgłoszeń: **03.12.2013r.**

9. WYNIKI: publikowane będą na stronach: www.sozp.org i www.omegatiming.pl

10. PROGRAM ZAWODÓW:

- **Odprawa techniczna – 7 grudnia o godzinie 9³⁰**

I dzień I blok – 07.12.2013r.			
Rozgrzewka – godz. 9 ⁰⁰ , zawody – godz. 10 ⁰⁰			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
I dzień II blok - 07.12.2013r.			
Rozgrzewka – godz. 14 ⁰⁰ , zawody – godz. 15 ⁰⁰			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
II dzień III blok – 08.12.2013r.			
Rozgrzewka – godz. 9 ⁰⁰ , zawody – godz. 10 ⁰⁰			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100m st. zmiennym	4.36	100m st. zmiennym
4.37	800 m st. dowolnym (rocznik 1999 i starsze)	4.38	1500 m st. dowolnym rocznik 1999 i starsi
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

11. Przepisy techniczne:

- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od serii najsłabszej do najlepszej.

12. NAGRODY:

- W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzika 12-13 lat oraz dyplomy za miejsca I - III.
- Młodzicy zostaną sklasyfikowani dwukrotnie – w kat. młodzika i w kat. open.
- Puchary dla trzech najlepszych klubów wg punktacji klubowej w kategorii open.
- Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w kat. Open i w kat. Młodzik - nagrody za sumę punktów z trzech najlepszych startów według tabel FINA,
- Dodatkowe nagrody dla zawodników w wybranych kategoriach.
- Klasyfikacja sztafet – tylko w kat. open.

13. PUNKTACJA KLUBOWA:

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt,
- Konkurencje sztafetowe: 1 miejsce-14pkt., 2 m.-10pkt., 3 m.-8pkt., 4 m.-6pkt, 5 m.-4pkt, 6 m.-2pkt.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.