



Harmonogram sesji nr 1 - 31. Styczeń 2015

31-01-2015 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:11	7 Serie
10:11	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:14	9 Serie
10:25	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:11	4 Serie
10:36	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:11	4 Serie
10:47	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07	
10:54	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07	
11:01	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:09	5 Serie
11:10	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	7 Serie
11:22	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07	
11:29	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07	
11:36	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:11	5 Serie
11:47	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:13	5 Serie
12:00	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07	
12:07	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07	
12:14	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:05	3 Serie
12:19	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:07	4 Serie
12:26	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07	
12:33	8.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07	
12:40	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:10	4 Serie
12:50	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	4 Serie
13:02	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07	
13:09	10.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07	
13:16	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:09	5 Serie
13:25	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:08	5 Serie
13:33	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07	
13:40	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07	
13:47	15.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie
14:04	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07	
14:11	14.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07	
14:18	15.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:07	
14:25	Koniec sesji			Całkowity czas		4:25	