



Harmonogram sesji nr 1 - I - Blok

05-06-2015 - 16:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

Odprawa działaczy: 14:00

16:00	1.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie
16:04	2.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie
16:11	3.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
16:20	4.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie
16:32	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie
16:41	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
16:51	7.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
17:02	8.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie
17:14	9.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
17:34	10.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	4 Serie
17:57	Przerwa na podanie składów sztafet					0:15	
18:12	11.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	2 Serie
18:32	12.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	2 Serie
18:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50	

Harmonogram sesji nr 2 - II - Blok

06-06-2015 - 9:00

Rozgrzewka: od 7:30

9:00	13.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
9:09	14.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:33	3 Serie
9:42	15.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	1:12	4 Serie
10:54	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
11:00	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie
11:08	18.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie
11:13	19.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
11:19	20.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie
11:31	21.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	6 Serie
11:49	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
11:59	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie
12:15	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
12:28	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie
12:44	Koniec sesji				Całkowity czas	3:44	

Harmonogram sesji nr 3 - III - Blok

06-06-2015 - 15:30

Rozgrzewka: 14:00 do 15:25

15:30	26.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie
15:35	27.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie
15:41	28.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
15:47	29.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
15:57	30.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
16:03	31.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
16:12	32.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
16:27	33.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
16:41	34.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	4 Serie
17:04	35.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	5 Serie
17:30	Przerwa na podanie składów sztafet					0:15	
17:45	36.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
17:55	37.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
18:04	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
18:15	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
18:25	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55	