

### Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

17-03-2018 - 13:00

Rozgrzewka: 11:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:26	14 Serie
13:26	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:23	13 Serie
13:49	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:27	9 Serie
14:16	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:31	10 Serie
14:47	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:50	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:53	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:19	4 Serie
15:12	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:14	3 Serie
15:26	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:29	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:32	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:14	7 Serie
15:46	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:11	6 Serie
15:57	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:00	6.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:03	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:23	8 Serie
16:26	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:20	7 Serie
16:46	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:49	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:52	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:16	4 Serie
17:08	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:21	5 Serie
17:29	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:32	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:35	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie
17:42	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:45	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:48	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
17:56	Koniec sesji			Całkowity czas		4:56	

### Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

18-03-2018 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

9:55	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
10:00	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:28	15 Serie
10:28	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:26	14 Serie
10:54	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:26	8 Serie
11:20	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:21	7 Serie
11:41	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:44	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:47	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:08	3 Serie
11:55	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:08	3 Serie
12:03	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:06	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:09	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:28	10 Serie
12:37	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:41	14 Serie
13:18	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:21	20.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:24	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:26	12 Serie
13:50	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:17	9 Serie
14:07	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:10	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:13	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:19	4 Serie
14:32	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:17	4 Serie

14:49	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
14:52	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:55	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas Open	0:11	3 Serie
15:06	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
15:09	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
15:12	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas Open	0:12	3 Serie
15:24	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03	
15:27	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03	
15:30	Koniec sesji			Całkowity czas	5:30	