

**PCS**Powiatowe Centrum Sportowe
w StaszowieIII Otwarte Mistrzostwa Staszowa
Ogólnopolskie Zawody o Puchar Staszowa
Staszów - 21,22 kwietnia 2018r**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I****21-04-2018 - 10:30**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

10:30	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	6 Serie
10:41	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	8 Serie
10:56	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	6 Serie
11:07	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:12	6 Serie
11:19	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:22	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:25	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie
11:31	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie
11:37	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:40	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:43	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:04	2 Serie
11:47	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie
11:52	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:55	6.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:58	9.	6 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 9	0:02	1 Seria
12:00	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:03	8.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:06	9.	6 x 25m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
12:09	Koniec sesji			Całkowity czas		1:39	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**21-04-2018 - 13:00**

Rozgrzewka: 12:30 do 13:00

13:00	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie
13:11	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	10 Serie
13:26	12.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	4 Serie
13:38	13.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:16	6 Serie
13:54	10.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:57	11.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:00	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:06	4 Serie
14:06	15.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:08	5 Serie
14:14	12.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:17	13.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:20	16.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	5 Serie
14:34	17.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie
14:44	14.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:47	15.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:50	18.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	6 Serie
15:08	19.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie
15:23	16.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:26	17.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:29	20.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:06	2 Serie
15:35	21.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:09	4 Serie
15:44	18.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:47	19.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:50	22.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
15:54	23.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
15:58	20.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:01	21.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:04	22.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:07	23.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	

**PCS**Powiatowe Centrum Sportowe
w StaszowieIII Otwarte Mistrzostwa Staszowa
Ogólnopolskie Zawody o Puchar Staszowa
Staszów - 21,22 kwietnia 2018r

16:10 Koniec sesji

Całkowity czas

3:10

Harmonogram sesji nr 3 - Blok III**22-04-2018 - 10:30**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

10:30	24.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie
10:41	25.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie
10:56	26.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:04	1 Seria
11:00	27.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie
11:09	24.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:12	25.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:15	28.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	6 Serie
11:25	29.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	8 Serie
11:39	26.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:42	27.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:45	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	3 Serie
11:57	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:16	4 Serie
12:13	28.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:16	29.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:19	32.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	3 Serie
12:33	33.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:16	4 Serie
12:49	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:52	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:55	34.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:22	5 Serie
13:17	35.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:22	6 Serie
13:39	32.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:42	33.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:45	36.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
13:49	37.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
13:53	34.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:56	35.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:59	36.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:02	37.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:05	Koniec sesji			Całkowity czas		3:35	