



Sport i Rekreacja



PCS

Powiatowe Centrum Sportowe
w Staszowie



III Otwarte Mistrzostwa Staszowa Ogólnopolskie Zawody o Puchar Staszowa Staszów - 21,22 kwietnia 2018r

1. Miejsce zawodów: Pływalnia PCS Staszów, ul. Oględowska 6

- pływalnia: 25m, ilość torów: 6, temp. wody: 27°C, pomiar czasu : półautomat,

2. Termin zawodów: 21-22 kwietnia 2018r. (sobota-niedziela)

3. Organizator zawodów:

- Stowarzyszenie Centrum Sport i Rekreacja,
- Powiatowe Centrum Sportowe w Staszowie.

4. Kierownik zawodów: Łukasz Łygan - tel. +48/601-054-866

5. Zasady uczestnictwa:

- prawo startu mają wszyscy zainteresowani bez względu na przynależność, status (zawodnicy i amatorzy) dzieci i młodzież będąca członkami klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich, osoby niezrzeszone,
- zawodnicy 7-lat i starsi mają prawo do dwóch startów w konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie w każdym bloku,
- każdy klub może wystawić max dwie sztafety w każdym bloku.

6. Program zawodów:

- **Blok I – 21.04.2018** - rozgrzewka godz. 10⁰⁰ (10⁰⁰-10¹⁵ dz. 10¹⁵-10³⁰ chł.) zawody 10³⁰

1,2	25m. dowolnym	dz./chł.	7 lat i młodsi,8,9-lat,
3,4	25m. grzbietowym	dz./chł.	7,8,9-lat,
5,6	25m. klasycznym	dz./chł.	7,8,9 lat ,
7,8	25m. motylkowym	dz./chł.	8,9 lat.
9	6x25m. dowolnym	MIX	(3+1,2+2) 9-lat i młodsi

(2(7lat i młodsi)+2(8 lat)+2(9lat) –po dwie osoby z każdego rocznika, 1:5, 2:4, 3:3, minimum jedna dziewczynka lub chłopiec)

- **Blok II –21.04.2018** - rozgrzewka 30-45 min. po zakończeniu Bloku I-go.

10,11	50m dowolnym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
12,13	100m grzbietowym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
14,15	50m motylkowym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
16,17	100m klasycznym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
18,19	100m dowolnym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
20,21	100m motylkowym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
22,23	4x50m dowolnym	K/M	open.

- **Blok III – 22.04.2018** - rozgrzewka godz. 10⁰⁰ (10⁰⁰-10¹⁵ dz. 10¹⁵-10³⁰ chł.) zawody 10³⁰

24,25	50m grzbietowym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
26,27	200m motylkowym	K/M	12-13,14-15,16-lat i starsi ,
28,29	50m klasycznym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
30,31	200m grzbietowym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
32,33	200m klasycznym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
34,35	200m dowolnym	K/M	10, 11, 12-13,14-15,16-lat i starsi ,
36,37	4x50m zmiennym	K/M	open.

7. Zgłoszenia do zawodów:

- indywidualne na adres poczty elektronicznej: l.pustula@vp.pl .
- zgłoszenia zbiorowe (kluby, szkoły pływackie) w pliku .lxf (Splash Entry Edytor) na adres: l.pustula@vp.pl w terminie do **17 kwietnia 2018r. do godz. 20⁰⁰**.

Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, nazwę klubu lub szkoły pływackiej, dystans i konkurencje wraz z najlepszym życiowym wynikiem, a także numer licencji (o ile posiada).
Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem wykreśleń.
- Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe **do czwartku 19 kwietnia 2018 do godz. 20⁰⁰** pod adresem, na który zostały wysłane zgłoszenia.

8. Regulamin zawodów:

- podczas zawodów obowiązują regulacje FINA i PZP dotyczące strojów zawodników,
- zawody przeprowadzane są seriami na czas,
- dekoracje odbywać się będą z poślizgiem jednej konkurencji.

9. Regulamin rozgrzewki:

- tor 6 jest torem przeznaczonym naskoki do wody oraz nawroty. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

10. Nagrody:

- dla zawodników 10-lat i starszych medale za miejsca I–III i dyplomy za miejsca 1-6 w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej,
- dla zawodników 9-lat i młodszych medale za miejsca I-III i dyplomy za miejsca 1-10 w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej.
- statuetki dla najlepszego zawodnika oraz zawodniczki w każdej konkurencji **bloku I-go** wyłonionych na podstawie **punktacji Rudolpha** (przelicznik uzyskanego wyniku do wieku) oraz medale i dyplomy za miejsca 1,2 i 3.
- statuetki dla najlepszego zawodnika oraz zawodniczki w każdym stylu i kategorii wiekowej wyłonionych na podstawie punktacji FINA za 2 najlepsze starty z II i III bloku.
- puchar za I miejsce w sztafetach, medale i dyplomy za miejsca 1,2 i 3.

11. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby, szkoły, zawodnicy niezrzeszeni,
- opłata startowa **30zł** od zawodnika – płatna do 30min przed zawodami.

12. Wszelkie informacje dotyczące zawodów, także wyniki LIVE będą dostępne na stronach:

- www.megatiming.pl
- www.swimtiming.pl

13. Zakwaterowanie:

- Osoby kontaktowe: **Agata Borycka** – tel. 608-258956; **Aneta Tralke** – tel. 729-380624

14. Postanowienia końcowe:

- za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip, rodzice-opiekunowie zawodników niezrzeszonych
- kierownicy ekip zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich zawodników oraz formularzy zgody rodziców na udział dzieci w zawodach,
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje kierownik zawodów (sprawy organizacyjne), bądź sędzia główny (sprawy sportowe i dotyczące startów zawodników),
- na terenie przylegającym do niecki basenowej 25 metrowej mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danym bloku.

Załącznik nr 1 *

Potwierdzam posiadanie aktualnych badań lekarskich zawodników lub odbiór zgody rodziców (opiekunów) na udział dzieci i młodzieży w zawodach pływackich w dniu 22 kwietnia 2017 roku, jednocześnie oświadczam, że biorę odpowiedzialność za dopuszczenie zawodników do startu.

Opiekun (kierownik) drużyny

*Załącznik nr 1 należy przedstawić na odprawie kierowników drużyn .

Załącznik nr 2 – zgłoszenie indywidualne – przykładowe:

Lp.	Imię	Nazwisko	Data urodz.	Styl	dystans	Najlepszy czas	zawodnik niezrzeszony, miejsce zamieszkania
1.	Łukasz	Łygan	2002-01-01	Motylkowy	25 m	1:00,12	Połaniec
2.	Leszek	Tarka	2003-11-11	Dowolny	25 m	0:45,77	Staszów

Załącznik nr2 należy przesłać tylko wtedy gdy zgłaszający nie ma możliwości przesłania zgłoszenia w pliku Edytora Zgłoszeń (.lxf).