

### Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

23-06-2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie
10:04	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	2 Serie
10:08	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	2 Serie
10:11	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	3 Serie
10:15	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
10:19	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
10:23	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie
10:27	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	2 Serie
10:31	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:04	2 Serie
10:35	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	3 Serie
10:40	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	2 Serie
10:46	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	3 Serie
10:54	13.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:05	1 Seria
10:59	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:02	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:05	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:08	4.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:11	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:14	6.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:17	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:20	8.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:23	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:26	10.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:29	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:32	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:35	13.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
11:38	Koniec sesji			Całkowity czas		1:38	

### Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

23-06-2018 - 12:00

Rozgrzewka: 11:30 do 12:00

12:00	14.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:14	5 Serie
12:14	15.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:15	6 Serie
12:29	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:02	1 Seria
12:31	17.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
12:36	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie
12:44	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
12:49	20.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:04	2 Serie
12:53	21.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	4 Serie
12:59	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
13:04	23.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie
13:13	24.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
13:17	25.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria
13:20	26.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria
13:27	27.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria
13:30	14.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:33	15.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:36	16.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:39	17.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:42	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:45	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:48	20.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	

13:51	21.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
13:54	22.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
13:57	23.	200m klasyczny	M. czyzn	Ceremonia medalowa	0:03
14:00	24.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
14:03	25.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
14:06	26.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03
14:09	27.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03
14:12	Koniec sesji			Całkowity czas	2:12