

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

03-11-2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	6 Serie
10:12	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie
10:21	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
10:25	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
10:31	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
10:34	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
10:37	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	6 Serie
10:49	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	5 Serie
10:59	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:02	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:05	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	2 Serie
11:11	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	3 Serie
11:20	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:23	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:26	9.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:04	1 Seria
11:30	10.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	1 Seria
11:34	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:37	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:40	9.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:43	10.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:46	Koniec sesji			Całkowity czas		1:46	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

03-11-2018 - 12:00

Rozgrzewka: 11:30 do 12:00

12:00	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
12:05	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	2 Serie
12:08	13.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:09	2 Serie
12:17	14.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	3 Serie
12:29	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:32	12.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:35	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie
12:41	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
12:46	13.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:49	14.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:52	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
12:57	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
13:03	15.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:06	16.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:09	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:03	2 Serie
13:12	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	3 Serie
13:17	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:20	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:23	21.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	1 Seria
13:31	22.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	2 Serie
13:45	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:48	20.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:51	23.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:03	1 Seria
13:54	21.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:57	22.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:00	24.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria
14:07	25.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	1 Seria

Zawody o Laur Lubelskiego Koziołka - runda V
Lublin, 3 listopada 2018r

14:13	23.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03	
14:16	26.	4 x 200m dowolny	Mieszane	Serie na czas 14 +	0:11	1 Seria
14:27	24.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
14:30	25.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:33	26.	4 x 200m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03	
14:36	Koniec sesji			Całkowity czas	2:36	