

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

01-12-2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:13	7 Serie
10:13	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	8 Serie
10:28	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	3 Serie
10:36	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	4 Serie
10:47	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	6 Serie
10:59	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	8 Serie
11:14	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
11:20	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
11:28	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:31	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:34	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:37	4.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:40	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:43	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:46	9.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:04	1 Seria
11:50	10.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	1 Seria
11:55	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:58	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:01	9.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:04	10.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:07		Wr czenie nagród kat. - I,II,III				0:10	
12:17		Koniec sesji		Całkowity czas		2:17	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

01-12-2018 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:30

12:30	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie
12:37	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
12:43	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:04	3 Serie
12:47	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	4 Serie
12:53	12.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:56	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:59	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
13:04	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
13:09	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:12	14.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:15	17.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	3 Serie
13:29	18.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie
13:41	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:44	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:47	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:08	3 Serie
13:55	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	4 Serie
14:06	17.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:09	18.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:12	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	1 Seria
14:20	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	2 Serie
14:34	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:37	20.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:40	23.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
14:44	21.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:47	22.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:50	24.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria

Zawody o Laur Lubelskiego Koziółka - runda VI
Lublin, 1 grudnia 2018r

14:57	25.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria
15:04	23.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
15:07	26.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
15:12	24.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:15	25.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:18	26.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
15:21		Wr czenie nagród kat. IV-IX				0:15	
15:36		Koniec sesji		Całkowity czas		3:06	