

### Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

23-02-2019 - 13:00

Rozgrzewka: 11:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:32	18 Serie
13:32	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:26	15 Serie
13:58	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:37	13 Serie
14:35	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:31	11 Serie
15:06	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:09	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:12	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:24	5 Serie
15:36	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:19	4 Serie
15:55	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:58	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:01	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:11	6 Serie
16:12	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:13	7 Serie
16:25	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:28	6.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:31	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:28	10 Serie
16:59	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:25	9 Serie
17:24	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:27	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:30	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:26	6 Serie
17:56	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:25	6 Serie
18:21	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
18:24	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
18:27	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	4 Serie
18:46	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
18:49	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
18:52	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
19:05	Koniec sesji			Całkowity czas		6:05	

### Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

24-02-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:03	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:06	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:35	19 Serie
10:41	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:27	15 Serie
11:08	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:32	10 Serie
11:40	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:21	7 Serie
12:01	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:04	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:07	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:09	3 Serie
12:16	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:08	3 Serie
12:24	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:27	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:30	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:38	14 Serie
13:08	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:38	14 Serie
13:46	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:49	20.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:52	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:27	14 Serie
14:19	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:19	10 Serie
14:38	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:41	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:44	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:27	6 Serie
15:11	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:24	5 Serie

15:35	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
15:38	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
15:41	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas Open	0:17	4 Serie
15:58	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
16:01	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
16:04	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas Open	0:12	3 Serie
16:16	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03	
16:19	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03	
16:22	Koniec sesji			Całkowity czas	6:22	